

EDITORIAL

Sommer, Sonne, Urlaubszeit ...



Der Sommer naht und mit ihm Sonne, Urlaub, Neuigkeiten. Schaut in unser Seminarprogramm, das so lebendig ist, wie kein Jahr zuvor. Wir haben das Thema „Chondrokalzinose“ genauso aufgenommen, wie die Themen „Mentale Gesundheit“ und „Rheuma und Stimme“ und jederzeit können neue Themen aufgegriffen und angeboten werden. Hast Du eine Idee, einen Wunsch, möchtest Du mitmachen oder auch mitgestalten, dann freuen wir uns sehr darüber, wenn Du uns das mitteilst.

Auch unser Newsletter freut sich auf Neuigkeiten aus eurer Arbeitsgemeinschaft. Habt ihr was Tolles erlebt,

gibt es ein Jubiläum, eine Verleihung von Ehrennadel oder Ehrensäule, möchtest ihr einen besonderen Menschen aus euren Reihen vorstellen oder uns ein Bild von eurer Weihnachtsfeier oder einem Fest zeigen, all dies ist immer herzlich willkommen. Übrigens, uns gibt es jetzt mit all unseren Themen und Informationen auch auf Instagram ([rheuma_liga_nrw](https://www.instagram.com/rheuma_liga_nrw)).

*Wir wünschen euch
einen schönen Sommer!
Euer mobil-Team
aus NRW*



NEU IN DER GESCHÄFTSSTELLE

Herzlich Willkommen, Simone Reiling

Seit dem 1. April verstärkt Simone Reiling das Team in der Geschäftsstelle Essen und freut sich sehr darüber, bei uns tätig sein zu dürfen. Sie arbeitet zusammen mit Astrid Trautwein in der Abrechnung des Funktionstrainings. Astrid Trautwein ist glücklich über die Unterstützung, die sie mit Simone Reiling erhält.

Simone ist 55 Jahre alt, verheiratet und hat zwei Kinder. Ihre Tochter ist 21 Jahre und ihr Sohn 15 Jahre alt. Ihre Freizeit

verbringt sie am liebsten im Freien mit Walken oder Fahrrad fahren. Außerdem ist Simone Reiling viel mit ihrer Familie und mit Freunden unterwegs.

Bevor sie zur Rheuma-Liga NRW kam hat Simone 27 Jahre für die Galeria Karstadt Kaufhof GmbH gearbeitet. Dort war sie im Zentraleinkauf und zuletzt im Datenmanagement als Sachbearbeiterin tätig.

Herzlich Willkommen im Team, liebe Simone, schön, dass Du da bist! ←



Neuer Laptop für die AG Viersen

Dank der großzügigen Unterstützung, die aus den Reinerlösen des Gewinnsparens der Volksbank Viersen kommt, konnte die Arbeitsgemeinschaft Viersen der Deutschen Rheuma-Liga NRW ihr Büro mit einem neuen Laptop ausstatten. Das Viersener Büro betreut über 360 erkrankte Menschen im Kreis Viersen. Mithilfe des neuen Laptops sollen die Arbeitsabläufe optimiert- und das Programm „Wolke“ bedient werden. Mit der Spende möchte die Volksbank Viersen dazu beitragen, dass die Ehrenamtlichen ihre Aufgaben noch effizienter bewältigen können.



Auf dem Foto zu sehen sind die engagierten Ehrenamtler Dieter Claßen, Uwe Lübke, Sabine Reuter (Leiterin der Viersener

Geschäftsstelle der Volksbank Viersen) und Werner Schroeren (von links nach rechts). Die drei Ehrenamtlichen leiten und organisieren zusammen mit einer Kollegin das Viersener Büro und stehen Betroffenen mit Rat und Tat zur Seite. Der Sprecher der Arbeitsgemeinschaft, Uwe Lübke, betont, dass ihre Arbeit vom Engagement und der richtigen Ausstattung lebt. Dank dieser großzügigen Unterstützung kann die AG Viersen ihre Angebote wie Fachvorträge, Seminare, Informationsveranstaltungen und Funktionstraining weiterhin in gewohnter Qualität anbieten.

SILBERNE EHRENNADEL FÜR GERHARD KRAMER

Wenn ein Urgestein in Rente geht ...

Gerd Kramer erhält die Silberne Ehrennadel der Rheuma-Liga NRW als besondere Auszeichnung und Würdigung seines langjährigen und intensiven Engagements sowohl in der Arbeitsgemeinschaft Bochum, als auch regional und landesweit.

Seitdem er Mitglied der Rheuma-Liga wurde, hat er sich im Leitungsteam ehrenamtlich engagiert. Er wurde zum AG-Sprecher gewählt und übernahm später erst das Amt des stellvertretenden Kassenwarts, dann das des Kassenwartes. Gerd war lange Jahre Delegierter und ist derzeit Ersatzdelegierter der AG Bochum. Er hat zahlreiche Seminare besucht und sich zum qualifizierten ehrenamtlichen Rheuma-Berater ausbilden lassen. In dieser Funktion hat er vielen Hilfesuchenden geholfen, mit ihrer Krankheit besser umgehen zu können.

Gerd besuchte regelmäßig die Sitzungen des Arbeitskreises Ruhrbezirk und wurde schließlich zum Arbeitskreis-Sprecher gewählt. In dieser Funk-



Susanne Globke (Vorstand NRW) gratuliert Gerd Kramer zur Silbernen Ehrennadel.

tion vertrat er den Arbeitskreis auch auf den landesweiten Sprecher-Sitzungen.

Gerd Kramer war eines der wichtigsten Mitglieder im Leitungsteam Bochum, war jederzeit ansprechbar, hilfsbereit und bei jeglichen Aktivitäten mit von der Partie. Seit meinem Eintritt in die Rheuma-Liga und meiner Wahl ins Leitungsteam war Gerd mein Mentor und hat

mich zu dem gemacht, was ich in der Rheuma-Liga heute bin.

Lieber Gerd, wir wünschen Dir alles Gute und vor allem Gesundheit auf Deinem weiteren Weg! ←

Jutta Schmidler, Sprecherin der Arbeitsgemeinschaft Bochum.

IMPRESSUM

Herausgeber:

Deutsche Rheuma-Liga
Nordrhein-Westfalen e.V.

III. Hagen 37
45127 Essen

Tel.: 0201/82797-0

Fax: 0201/82797-500

E-Mail: info@rheuma-liga-nrw.de

Internet: www.rheuma-liga-nrw.de
www.jungundrheuma.nrw

LinkedIn: [www.linkedin.com/
company/deutsche-
rheuma-liga-nrw-e-v/](https://www.linkedin.com/company/deutsche-rheuma-liga-nrw-e-v/)



DETLEF SCHOEMAKERS UND DIE ARBEITSGEMEINSCHAFT KLEVE

Einer von uns ...

Ich bin 71 Jahre, verheiratet, habe 2 Söhne und Schwiegertöchter und 3 Enkelkinder, wohne in Bedburg-Hau und war bis 2013 als Sozialversicherungsangestellter bei einer großen Krankenkasse beschäftigt. Ich bin an Rheumatoider Arthritis erkrankt. Die Diagnose wurde im Jahr 2006 bestätigt, nachdem ich viele Jahre schon an dieser Erkrankung gelitten habe.



Detlef Schoemakers

In meiner Freizeit bin ich sehr aktiv. Mit meiner Frau bin ich viel auf Reisen oder wir sind mit dem Fahrrad oder zu Fuß unterwegs. Allein gehe ich meinem Hobby Eisenbahn nach. Entweder bin ich mit meiner Modelleisenbahn beschäftigt oder wenn das Wetter es zulässt, fotografiere ich Züge und Lokomotiven oder ich besuche Museumseisenbahnen. Neben der Wassergymnastik bei der Rheuma-Liga bin ich in einer Gymnastikgruppe bei einem großen Sportverein in Kleve aktiv, deren Gruppensprecher ich auch bin. In Kleve wird die Selbsthilfe durch ein eigenständiges Büro des Paritätischen organisiert, an deren Veranstaltungen ich auch teilnehme.

Seit 2006 bin ich Mitglied der Rheuma-Liga. Mit Beginn meines Rentnerdasein bin ich dann im November 2013 ehrenamtlich aktiv geworden und gleich in das Leitungsteam der Arbeitsgemeinschaft Kleve gekommen. Seit 2017 bin ich als Qualifizierter Rheumaberater aktiv. 2024 wurde ich in den Vorstand der Rheuma-Liga NRW gewählt. Seit diesem Jahr vertrete ich die Rheuma-Liga als Patien-

tenvertreter im Zulassungsausschuss der Kassenärztlichen Vereinigung in Düsseldorf.

Die Arbeitsgemeinschaft Kleve bietet ihre Wassergymnastik im Hallenbad in Bedburg-Hau an. Dieses wird durch einen Förderverein unterstützt, dessen Vorstand ich auch seit 2024 angehöre.

Aktiv in der Rheuma-Liga zu sein, bedeutet für mich:

Menschen zu beraten und zu helfen, damit sie den richtigen Weg finden, um mit ihrer Erkrankung besser leben zu können. Dazu bilde ich mich auch durch das Seminarangebot der Rheuma-Liga weiter.

Für alle Arbeitsgemeinschaften, ganz besonders für die am Niederrhein, möchte ich gerne Ansprechpartner sein und mich für ihre Sorgen und Probleme einsetzen.

Herzenssache ist es, in unserer Arbeitsgemeinschaft noch gerne einen Gesprächskreis zu installieren, doch im ländlichen Bereich ist dieses nur bedingt möglich.



Detlefs Lieblingslok, die BR001 (oben)

Ausschnitt von Detlefs Modelleisenbahnanlage (rechts)



Seminartermine

MENTALE ENTSPANNUNG

10. Juni 25 / 18:00 – 19:00 Uhr / online

CHONDROKALZINOSE: ONLINE-AUSTAUSCH FÜR BETROFFENE

12. Juni 25 / 18:00 – 19:15 / online

AUS- UND FORTBILDUNG FÜR BEWEGUNGSTHERAPEUT*INNEN

14.-15. Juni 25 / ganztägig /
Rheumazentrum Ruhrgebiet

FIBRO-FRAGESTUNDE: ERNÄHRUNG UND MIKRONÄHRSTOFFE BEI FIBROMYALGIE

01. Juli 25 / 18:00 – 19:30 / online

GOLF – RHEUMA LIGHT SCHNUPPERKURS FÜR EINSTEIGER

11.-12. Juli 25 / ganztägig /
Golfschule Bruchsal

RHEUMA UND STIMME

19. Juli 25 / 11:00 – 16:30 Uhr /
Geschäftsstelle Essen

AUS- UND FORTBILDUNG FÜR BEWEGUNGSTHERAPEUT*INNEN

19.-20. Juli 25 / ganztägig /
Rheumazentrum Ruhrgebiet

OSTEOPOROSE-ONLINE-TALK: ERNÄHRUNG BEI OSTEOPOROSE

24. Juli / 18:00 – 19:00 Uhr / online

LEBEN MIT ERSCHÖPFUNG UND SCHMERZ

29. Juli 25 / 18:00 – 19:15 Uhr / online

POLYMYALGIA RHEUMATICA / RIESENZELLARTERITIS:

ONLINE-AUSTAUSCH FÜR BETROFFENE
14. August 25 / 18:00 – 19:30 Uhr / online

WORKSHOP RHEUMATOIDE ARTHRITIS

30. August 25 / 10:30 – 17:00 Uhr /
Geschäftsstelle Essen

FIBRO-FRAGESTUNDE: FIBROMYALGIE – EINE PSYCHISCHE ERKRANKUNG?

Aktueller Forschungsstand zu den Ursachen

02. Sept. 25 / 18:00 – 19:30 Uhr / online

UMGANG MIT NEBENWIRKUNGEN – DEN BEIPACKZETTEL RICHTIG VERSTEHEN

02. Sept. 25 / 18:00 – 19:00 Uhr / online

FAMILIENSEMINAR FÜR FAMILIEN MIT EINEM RHEUMAKRANKEN KIND

05.-07. Sept. 25 / 17:00 – 14:00 Uhr /
Familien-Ferien-Zentrum Lieberhausen

NATURHEILKUNDE IN DER RHEUMATOLOGIE: GRENZEN UND MÖGLICHKEITEN

12. Sept. 25 / 11:00 – 15:00 Uhr /
Klinik für Naturheilkunde Hattingen

Bitte senden Sie uns Ihre
E-Mail-Adresse an
info@rheuma-liga-nrw.de
zu.

HERAUSFORDERUNG RHEUMA – NIMM DEIN LEBEN IN DIE HAND

Teil 1: 13.-14. Sept. 25 / 11:00 – 15:30 Uhr /
Teil 2: 27.-28. Sept. 25 / 11:00 – 15:30 Uhr /
Ringhotel am Stadtpark Lünen

OSTEOPOROSE-ONLINE-TALK: MEDIKAMENTE BEI OSTEOPOROSE

25. Sept. 25 / 18:00 – 19:30 Uhr / online

STRESS-ENTSPANNUNG

30. Sept. 25 / 18:00 – 19:00 Uhr / online

BETREUUNGSVERFÜGUNG, VORSORGE-VOLLMACHT UND PATIENTENVERFÜGUNG

12. Nov. 25 / 18:00 – 19:00 Uhr / online

DER „HEISSE“ DRAHT BEI MEDIZINISCHEN FRAGEN:

Ärztlicher Telefonservice der Deutschen Rheuma-Liga NRW e.V.

 **01804 – 8 27 97 97** (20 Cent pro Anruf nur aus dem Deutschen Festnetz)

Jeden Dienstag von 18.30 Uhr bis 19.30 Uhr

Manchmal gibt es Fragen, die Patient*innen ihren behandelnden Ärzt*innen nicht stellen. Hierfür kann es viele Gründe geben. Sie haben Hemmungen, die Zeit reicht nicht mehr, oder die Frage fällt ihnen erst nach dem Arztbesuch ein. Andere Patient*innen möchten eine zweite ärztliche Meinung zu ihrer gesundheitlichen Situation hören. In diesen Situationen kann der Ärztliche Telefonservice eine erste Orientierungshilfe bieten.

Fragen zu rheumatischen Erkrankungen und ihrer Therapie beantwortet Ihnen:

- eine **internistische Rheumatologin/ein internistischer Rheumatologe** am 03. Juni, 10. Juni, 24. Juni, 01. Juli, 08. Juli, 22. Juli, 05. August, 12. und 26. August, 02. September, 09. September, 23. September, 07. Oktober, 14. Oktober und 28. Oktober

Auf Fragen zu Operationen und Gelenkersatz antwortet

- eine **orthopädische Rheumatologin/ein orthopädischer Rheumatologe** am 17. Juni, 15. Juli, 29. Juli und 19. August, 16. und 30. September und 21. Oktober
- Die jeweiligen Termine finden Sie immer aktuell unter www.rheuma-liga-nrw.de/rheuma-info/aerztlicher-telefonservice

Der Ärztliche Telefonservice ist ein sehr nachgefragtes Angebot. Sollte bei Ihrem Anruf die Leitung besetzt sein, haben Sie bitte Geduld und versuchen es noch einmal.