



EDITORIAL

Wieder ist ein Jahr vergangen ...

... und ein neues wartet schon.
Turbulent ist es gewesen,
doch, viel Spaß hatten wir auch.
Viel Neues hat es uns beschert,
doch Altes hat sich auch bewährt.
Neuer Chef, teils neue Mannschaft,
endlich wieder Ehrenamtstag.
Newsletter, Instagram, LinkedIn,
Onlineseminare mitten drin.
Engagiert und kreativ,
viel Potential, viel nutzen wir.
Gemeinschaft, Solidarität und Hilfe,
Stehen bei uns ganz vorne an.

Was fehlt noch an dieser Stelle,
und das auch nicht auf die Schnelle:

Wieder ist ein Jahr vergangen,
Winterstürme, Sommerhitze
Ihr wart wieder einmal Spitze,
Dafür unser Dankeschön!
Bleibt uns gerne treu erhalten.
Weihnachten steht vor der Tür
Helle Lichter brauchen wir,
Gute Wünsche, Guter Rutsch
Gesund und heile, bleibt der Wunsch.

Herzlichst
Dr. Heike Rumpf

NEU IN DER GESCHÄFTSSTELLE

Herzlich Willkommen, Michael Söntgen!

**„Liebe Mitglieder,
mein Name ist Michael Söntgen und
ich möchte mich auf diesem Weg bei
Ihnen vorstellen. Mit großer Freude
und voller Tatendrang habe ich am
01.10.25 die Position des Geschäfts-
führers der Deutsche Rheuma-Liga
NRW e.V. übernommen.**

Ich freue mich sehr darauf, die wichtige
Arbeit unserer Organisation in Nord-
rhein-Westfalen fortzusetzen und weiter-
zuentwickeln und dabei meine langjäh-
rigen Erfahrungen in der gesundheitlichen
Selbsthilfe einzubringen.

Als Ihr Ansprechpartner ist es mein
oberstes Ziel, die Interessen der Men-

schen mit rheumatischen Erkrankungen
in NRW bestmöglich zu vertreten. Für vie-
le von Ihnen ist die Deutsche Rheuma-
Liga ein zentraler Anlaufpunkt, der Unter-
stützung, Aufklärung und die Möglich-
keit zur Selbsthilfe bietet. Diese Stärken unse-
rer Organisation gilt es auch weiterhin ge-
meinsam mit Ihnen auszubauen.

Privat bin ich recht sportlich und
meine freie Zeit verbringe ich außeror-
dentlich gerne mit Reisen und ausge-
dehnten Wanderungen.

Ich freue mich sehr darauf, für Sie
da zu sein!

Herzlichst,
Ihr Michael Söntgen

Christian Dietsch
(rechts) begrüßt
Michael Söntgen
(links) in der
Geschäftsstelle der
Rheuma-Liga NRW



AUS DEN ARBEITSGEMEINSCHAFTEN

Tagesfahrt der AG Essen nach Bad Westernkotten

„Warum die Rheuma Liga so wichtig für uns ist! Nicht nur über Krankheiten reden, sondern aktiv an Angeboten teilnehmen! So wichtig in dieser Zeit.“ Wir hatten viel Spaß in Bad Westernkotten im Juni dieses Jahres bei der Tagesfahrt der AG Essen, die von Ulla Lüger organisiert wurde. ←

„Wenn schon Rheuma, dann mit uns.“

T-Shirt-Aktion der AG Junge (und Junggebliebene) Rheumatikerinnen



Ausflug der AG Lippstadt

Nach der Abfahrt aus Lippstadt ging es nach Hameln, wo wir 2 Stunden über die Weser „geschippert“ wurden. Anschließend hatten wir etwa 90 Minuten Zeit, die Altstadt zu erkunden oder eines der Lokale zu erobern. Danach wurden wir zum Lokal am Kaiser Wilhelm Denkmal in Porta Westfalica gefahren, wo die gedeckte Kaffeetafel auf uns wartete. Nach dieser Stärkung traten wir dann die Heimfahrt an. ←



Hier ein Foto von unserer Gruppe am Bus vor dem Kaiser Wilhelm Denkmal.

Rheuma-Café der AG Rheda-Wiedenbrück



Austausch im Rheuma-Café im Klostergarten bei 30°C und viel Sonne.

Ehrenamtstag in Lemgo

Am 24.05.2025 fand in Lemgo der 2. Ehrenamtstag von 10.00-16.00 Uhr statt. Um 11.30 Uhr gab es eine offizielle Begrüßung durch den Bürgermeister, der im Anschluss jeden Stand der 60! angemeldeten Organisationen besuchte, die an diesem Tag die Tätigkeit ihres jeweiligen Ehrenamtes vorstellten.

Bei gutem Wetter und einem reichhaltigen Rahmenprogramm erfreuten wir uns an vielen Besuchern. Viele Gespräche wurden geführt, so dass jeder informiert heimgehen konnte, auch dank des reichhaltigen Informationsmaterials.

Vielen Dank an Bernd Lütkefels, der diesen Tag so großartig gemeistert hat. ←

Mitgliederversammlung und Ehrung in Soest

Auf der letzten Mitgliederversammlung der AG Soest wurde, neben den Vorträgen der notwendigen Berichte, auch das Team der Arbeitsgemeinschaft (s. Foto) neu gewählt. Ein Highlight war die Ehrung von Elisabeth Mersch (s. Foto ganz links), die für ihr herausragendes Engagement die silberne Ehrennadel der Deutschen Rheuma-Liga NRW verliehen bekam. ←



DOROTHEA FELL UND DIE FORSCHUNGSPARTNER

Eine von uns ...

Schon bald nachdem ich die Diagnose „RA“ (Rheumatoide Arthritis) erhielt, wurde ich 1995 Mitglied in der Deutschen Rheuma-Liga und freute mich auf jede Ausgabe der „mobil“ der Verbandszeitschrift. Die Artikel halfen mir sehr, erklärten mir mein Krankheitsbild und informierten mich rund um das äußerst komplexe Thema „Rheuma“.

2014 erschien eine Anzeige in der mobil, die mich sofort ansprach. Es wurden Leute für einen Kursus gesucht, in dem Patienten zu Forschungspartnern ausgebildet werden sollten. Also wurde eine Möglichkeit geboten, sich mit der Erkrankung zu beschäftigen, aber nicht ausschließlich als „Patient“.

Schon immer war ich an der Medizin interessiert, meine verschiedenen Ehrenämter für die katholische Kirche wollte ich nicht ausweiten, meine Söhne waren zum Studium ausgeflogen und hatten schon erste Meilensteine geschafft. Daher war mein Ehrgeiz geweckt und ich meldete mich zum ersten Kurs im Oktober 2014 in Fulda an.

Der Gemeinsame Bundesausschuss

Was folgte, war eine Reise voller Entdeckungen und Lernmöglichkeiten. Ich tauchte in viele anspruchsvolle Themen ein, traf inspirierende Menschen – sei es Forschungspartner, Patientenvertreter oder Experten und besuchte spannende Orte wie u.a. Berlin oder Krakau.

2016 informierte Dr. Clausen, der Forschungsreferent der Deutschen Rheuma-Liga über ein Projekt der Charité, indem Forschungspartner mitarbeiten sollten. Das Forschungsthema, das psychische Befinden von jungen Rheumapatienten, fand ich spannend. Seitdem gab und gibt es einige Projekte, die ich manchmal allein, oft auch gemeinsam mit anderen Forschungspartner begleite.



Ungefähr zwei Jahre später, 2018 meldet sich Dr. Clausen mit einer neuen spannenden Anfrage. Im G-BA, dem Gemeinsamen Bundesausschuss in Berlin, wurden für mein Krankheitsbild „Patientenvertreter“ gesucht. Mit einigen anderen Interessierten traf ich mich in Bonn, um mehr über die Arbeit des G-BA und die Rolle der Patientenvertreter zu erfahren. Die Aussicht, in der Gemeinsamen Selbstverwaltung die Perspektive von Betroffenen einzubringen und die Fortentwicklung der medizinischen Versorgung mitzugestalten, begeisterte mich. Heute wirke ich in mehreren Arbeitsgruppen mit, die sich mit aktuellen gesellschaftlichen und politischen Themen im Gesundheitswesen beschäftigen.

Leitlinie des adulten Still Syndroms

Im Jahr 2021, mitten im Lockdown, kam eine neue herausfordernde Anfrage: Die Mitarbeit an einer Leitlinie für die „Diagnostik und Therapie des adulten Still Syndroms“. Diese Aufgabe gab mir die Möglichkeit, einen direkten Einblick in die medizinische Versorgung zu erhalten und aktiv an den Handlungsempfehlungen für Ärzte mitzuwirken. Leitlinien tra-

gen zur Verbesserung der medizinischen Versorgung bei, indem sie einheitliche Standards für Untersuchungen und Behandlung geben. Wissenschaftlich fundierte Therapien sind sehr wichtig für Patienten und deshalb arbeite ich weiterhin sehr gerne an Leitlinien mit.

Eine bereichernde Reise

2024 bot sich mir eine neue, spannende Gelegenheit außerhalb der Deutschen Rheuma-Liga. Mit deren Empfehlung konnte ich Teil eines Sonderforschungsbereich der Deutschen Forschungsgemeinschaft werden, der einen Patientenbeirat für den SFB Treatment Expectation gründete. Dieser Forschungsbereich beschäftigt sich mit den Behandlungserwartungen von Patienten.

Obwohl das Jahr noch nicht zu Ende ist, bin ich mir sicher: Es wird noch viele neue und aufregende Erfahrungen in den kommenden Monaten und Jahren geben. An dieser Stelle möchte ich mich ganz herzlich bei der Deutschen Rheuma-Liga und all den Menschen bedanken, die mir diese unglaublich bereichernde Reise in den letzten Jahren ermöglicht haben.



INFOS UND SPASS IM EHRENAMT

Endlich wieder Ehrenamtstag



Viele Gäste konnten wir auf unserem Ehrenamtstag 25 im September in Essen im Hotel Franz begrüßen. Knapp 100 Ehrenamtliche, der Essener Oberbürgermeister Thomas Kufen und Christian Woltering, Vorstand des Paritätischen fanden sich ein, um mit uns im Aktions-Shirt „Wenn schon Rheuma, dann mit uns“ und mit viel Spaß den Tag zu verbringen. Super Wetter, leckeres Essen, ein sehr fein ausgearbeitetes Quiz rund um die Rheuma-Liga NRW vom AG-Service und Tische voller hilfreicher Gaben für das ehrenamtliche Engagement haben den Tag abgerundet. Das Highlight war aber wieder einmal das Rudelsingen! Die beiden Musiker, Christian Koops und Philip Ritter, gaben alles, um unsere Stimmen und Hüften in Schwung zu bringen und haben es geschafft. Spaß hat es gemacht, Danke und gerne wieder! ←

DER „HEISSE“ DRAHT BEI MEDIZINISCHEN FRAGEN:

Ärztlicher Telefonservice der Deutschen Rheuma-Liga NRW e.V.

☎ **01804 – 8 27 97 97**

(20 Cent pro Anruf nur aus dem Deutschen Festnetz)

**Jeden Dienstag von
18.30 Uhr bis 19.30 Uhr**

Manchmal gibt es Fragen, die Patient*innen ihren behandelnden Ärzt*innen nicht stellen. Hierfür kann es viele Gründe geben. Sie haben Hemmungen, die Zeit reicht nicht mehr, oder die Frage fällt ihnen erst nach dem Arztbesuch ein. Andere Patient*innen möchten eine zweite ärztliche Meinung zu ihrer gesundheitlichen Situation hören. In diesen Situationen kann der Ärztliche Telefonservice eine erste Orientierungshilfe bieten.

Der Ärztliche Telefonservice ist ein sehr nachgefragtes Angebot. Sollte bei Ihrem Anruf die Leitung besetzt sein, haben Sie bitte Geduld und versuchen es noch einmal.

IMMER IN BEWEGUNG BLEIBEN

Zumba auf der Jahrestagung

Die Zumba-Gruppe der
AG Coesfeld in Aktion



WEITERE INFOS UND FOTOS
zur Jahrestagung 2025 in der
nächsten Ausgabe der **mobil**
und in unserem Newsletter...

Bitte senden Sie uns Ihre
E-Mail-Adresse an
info@rheuma-liga-nrw.de
zu.

IMPRESSUM

Herausgeber:

Deutsche Rheuma-Liga
Nordrhein-Westfalen e.V.

III. Hagen 37, 45127 Essen

Tel.: 0201/82797-0

Fax: 0201/82797-500

E-Mail: info@rheuma-liga-nrw.de

Internet: www.rheuma-liga-nrw.de
www.jungundrheuma.nrw

LinkedIn: [www.linkedin.com/
company/deutsche-
rheuma-liga-nrw-e-v/](https://www.linkedin.com/company/deutsche-rheuma-liga-nrw-e-v/)

