



Seminare 2024



Gemeinsam mehr bewegen.

Eine rheumatische Erkrankung stellt Betroffene vor eine große Herausforderung. Daher bieten wir ein breites Spektrum an Anregungen für das Leben mit der chronischen Erkrankung. Ehrenamtliches Engagement kann bei der Krankheitsbewältigung ebenfalls helfen. Seien Sie dabei: Seminare für Mitglieder zur Qualifizierung für ein Ehrenamt in unserem Verband finden Sie im zweiten Teil des Programms.

Die Anmeldung zu unseren Seminaren ist ab dem 15. Dezember 2023 bis zu vier Wochen vor dem Seminartermin möglich. Bitte beachten Sie unsere Teilnahmebedingungen, die Sie in der Heftmitte und auf unseren Internetseiten unter <https://www.rheuma-liga-nrw.de/rheuma-info/seminare/> nachlesen können. Die ermäßigten Kostenbeteiligungen gelten für Mitglieder, die aus finanziellen Gründen von der Zahlung des Mitgliedsbeitrags befreit sind. Mit Ihrer Anmeldung bestätigen Sie, dass Sie die Teilnahmebedingungen akzeptieren.

Patient*innenseminare

Seminarübersicht

Anmeldung ab 15. Dezember 2023

Seite

Ehrenamtliches Engagement

24-101 Rheuma hautnah - Auch in der Ausbildung 5

Diagnosespezifische Seminare

24-103 Von wegen tatenlos 6

24-104 Fibromyalgie Grundlagenseminar 6

24-112 Psoriasis Arthritis - Die launische Erkrankung 10

24-105 Seltene rheumatische Erkrankungen: Das Sjögren-Syndrom 7

Leben mit der rheumatischen Erkrankung

24-102 Neue Wege zur Entspannung 5

24-110 Naturheilkunde in der Rheumatologie: Grenzen und Möglichkeiten 10

24-109 Herausforderung Rheuma – Nimm Dein Leben in die Hand 9

Seminare für spezielle Altersgruppen

24-106 Gesundheit aktiv gestalten - Junge Selbsthilfe 7

24-107 Extratouren 7

24-108 Man müsste noch mal 20 sein ...
Ein Seminar für Rheumakranke ab 70 Jahren 8

Familienseminar

24-110 Familienseminar für Familien mit einem rheumakranken Kind 9

24-213 8. Düsseldorfer Kinder- und Jugend-Rheuma-Tag 11

Rheuma hautnah - Auch in der Ausbildung

Seminar-Nr.:	24-101
Zielgruppe:	Rheumakranke aller Altersgruppen
Referent*innen:	Sandra Bachmann, Jens Riede, beide Hochschule für Gesundheit, Bochum, Ehrenamtliche der Deutschen Rheuma Liga NRW
Termin:	02. – 04 und 16. - 18. Februar 2024 Beginn: Freitag 17.00 Uhr Ende: Sonntag ca. 14.00 Uhr
Ort:	Hotel Franz, Essen
Kosten:	keine
Anmeldeschluss:	19. Januar 2023

Je besser Pflegekräfte, Physio- oder Ergotherapeut*innen sich mit den Erkrankungsbildern des rheumatischen Formenkreises und deren Symptomen auskennen, umso mehr profitieren Sie als Patient*in davon. Daher sollten Menschen, die später in diesen Berufsfeldern arbeiten, bereits während der Ausbildung für die Lebenssituation rheumakranker Menschen und deren Bedürfnisse sensibilisiert werden. Und wer könnte das besser als selbst Betroffene einer rheumatischen Erkrankung?

Unser Ausbildungsgang „Rheuma hautnah“ befähigt Sie als Betroffene dazu, Auszubildende der Gesundheitsberufe über das Leben mit einer rheumatischen Erkrankung zu informieren und aufzuklären. Als Multiplikator*in haben Sie die Möglichkeit an einer Ausbildungsstätte ihrer Wahl, wohnortnah, über ihren eigenen Umgang mit ihrer Erkrankung zu sprechen, die verschiedenen Facetten des Krankheitsbildes zu thematisieren sowie die zahlreichen Aktivitäten der Deutschen Rheuma-Liga als Selbsthilfeorganisation vorzustellen.

Sie haben Fragen zur Ausbildung oder zu diesem Engagement?

Am Mittwoch, 10. und am 17. Januar 2024, haben Sie jeweils um 17.00 Uhr die Möglichkeit, diese Fragen online zu stellen und mehr über den Aufgabenbereich und die Ausbildung zur Multiplikator*in zu erfahren.

Wenn Sie Interesse haben, an einem dieser Online-Informationen-Treffen teilzunehmen, senden Sie einfach eine formlose E-Mail an schuetz@rheuma-liga-nrw.de und nennen den Termin, für den Sie sich anmelden. Sie erhalten dann im neuen Jahr rechtzeitig eine Einladung mit den Zugangsdaten zu dieser Videositzung.

Neue Wege zur Entspannung – Dem Schmerz

aktiv begegnen

Seminar-Nr.:	24-102
Zielgruppe:	Rheumakranke aller Altersgruppen
Referent*innen:	Mitarbeiter*innen der Klinik am Hellweg, Bad Sassendorf Dorothee Chrzanowski, Dipl.-Psychologin, Herz-Jesu-Krankenhaus, Münster
Termin:	01. – 03. März 2024 Beginn: Freitag 17.00 Uhr Ende: Sonntag ca. 14.00 Uhr
Ort:	Hotel Der Schnitterhof, Bad Sassendorf
Mitglieder:	108,00 € pro Person ermäßigt 54,00 € pro Person
Nichtmitglieder:	147,00 € pro Person
Anmeldeschluss:	02. Februar 2023

Entspannung spielt eine wichtige Rolle im Leben mit der Erkrankung und in der Bewältigung des Schmerzes. Sie haben unterschiedliche Möglichkeiten, mit denen Sie körperliche Verspannungen lösen und den Stressabbau unterstützen können. Sie erhalten neue Kraft und können besser mit den Schmerzen der Erkrankung umgehen.

Nach einer kurzen Einführung in die psychologische Schmerzbewältigung lernen Sie verschiedene Entspannungsmethoden praktisch kennen. Sie üben die Progressive Muskelentspannung nach Jacobson und die Feldenkrais-Methode. Aktive Entspannung wie Nordic Walking und Aqua Jogging stehen ebenfalls auf dem Programm. Besondere Aufmerksamkeit schenken Sie Bewegungsübungen aus dem klassischen Yoga, die für alle Teilnehmer*innen geeignet sind und die in aller Ruhe, achtsam und mit besonderer Aufmerksamkeit für die Atmung eingeübt werden.

Von wegen tatenlos!

Seminar-Nr.:	24-103
Zielgruppe:	Rheumakranke mit einer rheumatoiden Arthritis
Referent*innen:	Prof. Dr. med. Michael Hammer, Rheumatologe, Klinik St. Josef-Stift Sendenhorst Mitarbeiter/innen Klinik St. Josef-Stift Sendenhorst Karlheinz Steinmann, Podologe Conny Schnitt, Feldenkrais-Lehrerin Birgit Schlüter, Diätassistentin
Termin:	08. – 10.03.2024 Beginn: Freitag 17.00 Uhr Ende: Sonntag ca. 14.00 Uhr
Ort:	Ringhotel am Stadtpark, Lünen
Mitglieder:	108,00 € pro Person ermäßigt 54,00 € pro Person
Nichtmitglieder:	147,00 € pro Person
Anmeldeschluss:	09. Februar 2024

Rheumatoide Arthritis ist die häufigste entzündliche Gelenkerkrankung. Sie verursacht schmerzhafte Veränderungen an den Gelenken und kann auch das seelische Wohlbefinden erheblich beeinträchtigen. Der tägliche Umgang mit Schmerzen und Funktionseinschränkungen und der Verzicht auf früher selbstverständliche Tätigkeiten sind nicht einfach zu verkraften.

An diesem Wochenende erhalten Sie grundlegende Informationen über die Rheumatoide Arthritis und ihre Therapiemöglichkeiten. Sie erfahren, wie Ergotherapie die Gelenke günstig beeinflussen kann. Ein Podologe informiert Sie über mögliche Auswirkungen der Erkrankung auf Ihre Füße und erläutert u. a. den Einsatz orthopädischen Schuhwerks. Sie werden sehen, dass Sie auch viel selbst für sich tun können: Durch Ihre Ernährung können Sie die Erkrankung günstig beeinflussen, Feldenkrais und Entspannungsübungen helfen im Umgang mit dem Schmerz.

Fibromyalgie – das „unbekannte“ Rheuma?! - Grundkurs für an Fibromyalgie Erkrankte

Seminar-Nr.:	24-104
Zielgruppe:	Rheumakranke mit einer Fibromyalgie
Referent*innen:	Dr. Oliver Wiemann, Rheumatologe, Klinik St. Josef-Stift Sendenhorst Birgit Wolk-Schmoock, Dipl.-Psychologin
Termin:	15. – 17. März 2024 Beginn: Freitag 17.00 Uhr Ende: Sonntag ca. 14.00 Uhr
Ort:	Mercure Hotel, Hamm
Mitglieder:	108,00 € pro Person ermäßigt 54,00 € pro Person
Nichtmitglieder:	147,00 € pro Person
Anmeldeschluss:	16. Februar 2024

Fibromyalgie-Betroffene haben häufig einen besonders langen Diagnoseweg hinter sich. Noch immer wird die Erkrankung mit ihren Beschwerden nicht ernst genug genommen.

Das Seminar vermittelt Ihnen grundlegende medizinische Informationen über das Fibromyalgie-Syndrom. Sie lernen Möglichkeiten der psychologischen Schmerztherapie sowie den Einfluss von Stress und Belastung auf die Krankheitsverarbeitung kennen.

Der Austausch der Teilnehmer*innen untereinander steht hierbei ebenso im Blickpunkt wie die Vermittlung von Informationen zur Bewältigung der unterschiedlichen Beschwerden.

Seltene rheumatische Erkrankungen: Das Sjögren-Syndrom

Seminar-Nr.:	24-105
Zielgruppe:	Rheumakranke, die mit einem Sjögren-Syndrom leben
Referent*innen:	Dr. Christof Specker, Evangelische Kliniken Essen-Mitte Selbst betroffene Referentinnen der Deutschen Rheuma-Liga NRW
Termin:	20. April 2024 Beginn: 10.30 Uhr Ende: ca. 17.00 Uhr
Ort:	Intercity-Hotel, Essen
Mitglieder:	26,00 € pro Person ermäßigt 13,00 € pro Person
Nichtmitglieder:	41,00 € pro Person
Anmeldeschluss:	23. März 2024

Viele Beschwerden - eine Erkrankung: Probleme beim Schlucken und Kauen, ein trockener Mund, trockene Augen, bleierne Müdigkeit und schmerzende Gelenke zeichnen das Sjögren-Syndrom aus. In diesem Seminar erhalten Sie gesichertes Wissen über das Krankheitsbild und erfahren, wie andere Betroffene mit der Erkrankung umgehen. Von diesen Erfahrungen können Sie lernen, was Sie selbst in Ihrem Alltag dafür tun können, um die Erkrankung nicht zu verschlimmern.

Gesundheit aktiv gestalten - Junge Selbsthilfe!

Seminar-Nr.:	24-106
Zielgruppe:	Junge Rheumatiker*innen von 18 bis 35 Jahren
Referent*innen:	Nina Broich-Glagow, Entspannungstrainerin, Resilienzcoach Peter Biermann, Mitglied des Vorstands der Deutschen Rheuma-Liga NRW
Termin:	26.- 28. April 2023 Beginn: Freitag 17.00 Uhr Ende: Sonntag ca. 14.00 Uhr
Ort:	Ringhotel Zweibrücker Hof, Herdecke
Mitglieder:	33,00 € pro Person
Nichtmitglieder:	54,00 € pro Person
Anmeldeschluss:	28. März 2024

Das Leben mit einer rheumatischen Erkrankung hält für junge Rheumatiker*innen immer neue Herausforderungen bereit. Im Mittelpunkt des Wochenendes steht der Erfahrungsaustausch. Wie können die besonderen Herausforderungen gemanagt und der Alltag trotz und mit Rheuma positiv gestaltet werden? - Wir wollen verstehen, warum ein Schub meist dann auftritt, wenn man das gerade so gar nicht gebrauchen kann. Welche Rolle spielt dabei der Alltagsstress? Wir erarbeiten Strategien, um unsere gesunden Anteile besser zu stärken und so achtsamer mit dem Körper umzugehen. Wir stellen uns die Frage, wie wir unsere Gesundheit trotz Rheuma erhalten können (gesunder Lebensstil, innere Widerstände verstehen etc.). Welche Ziele setzen wir uns und wie stärken wir uns gegenseitig im Rahmen der Selbsthilfe? Gleichaltrige mit rheumatischen Erkrankungen kennenlernen, Information und Erfahrungsaustausch, Spaß haben und aktiv sein, ohne umständlich Erklärungen zur rheumatischen Erkrankung abgeben zu müssen - das ist Junge Selbsthilfe. Klick auch mal rein unter www.jungundrheuma.nrw.

Extratouren

Seminar-Nr.:	24-107
Zielgruppe:	Rheumakranke Jugendliche ab 12 Jahren
Referent*innen:	Kirstin Schütz, Gesundheitswissenschaftlerin, Deutsche Rheuma-Liga NRW e.V. Jana Köhler-Krahn, Yoga-Lehrerin
Termin:	28.–30. Juni 2024 Beginn: Freitag 17.00 Uhr Ende: Sonntag ca. 14.00 Uhr
Ort:	Jugendherberge Biggensee, Olpe
Mitglieder/ Nichtmitglieder:	38,00 € pro Person
Anmeldeschluss:	03. Mai 2024

Extra und außergewöhnlich: unsere Extratouren für rheumakranke Jugendliche. In einer Gruppe von Gleichaltrigen könnt ihr euren Aktionsradius erweitern, ohne euch umständlich zur rheumatischen Erkrankung erklären zu müssen. An diesem Wochenende erkundet ihr die Umgebung um den Biggensee in Olpe. Hier gibt es viel zu Entdecken. Wie immer unternehmen wir wieder eine Entdeckungsreise zu den eigenen Stärken und Interessen. Also: einfach anmelden und mitkommen. Eine Freundin oder ein Freund sind herzlich willkommen. Wir freuen uns auf euch!

Man müsste noch mal 20 sein ...

Seminar-Nr.:	24-108
Zielgruppe:	Rheumakranke ab 70 Jahre
Referentinnen:	Elisabeth Burlage, Klangtherapeutin, Yogalehrerin SKA, Dipl. Sozialarbeiterin Rosemarie Beckmann, Ehrenamtliche Deutsche Rheuma-Liga NRW Dr. Christiane Krapp, Ernährungsmedizinerin Mitarbeiter*innen der Klinik am Hellweg
Termin:	16.–18. August 2024 Beginn: Freitag 15.00 Uhr Ende: Sonntag ca. 14.00 Uhr
Ort:	Hotel Der Schnitterhof, Bad Sassendorf
Mitglieder:	108,00 € pro Person ermäßigt 54,00 € pro Person
Nichtmitglieder:	147,00 € pro Person
Anmeldeschluss:	19. Juli 2024

... und so fit wie damals! Unser Seminar hilft Ihnen mit Tipps, wie Sie geistig und körperlich aktiv und fit bleiben. Freuen Sie sich auf ein abwechslungsreiches Wochenende. Erfahren Sie Wissenswertes über Möglichkeiten einer gesunden und krankheitsangepassten Ernährung und lernen Sie, wie Sie im Alltag die gefürchteten Stürze vermeiden und Ihr Gedächtnis trainieren können. Ein Achtsamkeits- und Genussstraining runden das interessante wie erholsame Wochenende ab. Außerdem steht Ihnen der Kurort Bad Sassendorf mit seinen Angeboten für (gemeinsame) Unternehmungen offen. Sie möchten nicht allein an dem Seminar teilnehmen? Gern können Sie auch eine Begleitung zu diesem Wochenende anmelden.

Herausforderung Rheuma – Nimm Dein Leben in die Hand



Seminar-Nr.:	24-109
Zielgruppe:	Rheumakranke aller Altersgruppen mit einer entzündlich-rheumatischen Erkrankung oder einer aktivierten Arthrose am Beginn ihrer Erkrankung
Referent*innen:	Speziell ausgebildete Trainer*innen mit einer rheumatischen Erkrankung
Termine:	31. August / 01. September 2024 und 14./15. September 2024 Beginn: Samstag 11.00 Uhr Ende: Sonntag ca. 15.30 Uhr
Ort:	Ringhotel am Stadtpark, Lünen
Mitglieder:	180,00 € gesamt pro Person ermäßigt 90,00 gesamt pro Person
Nichtmitglieder:	219,00 € gesamt pro Person
Anmeldeschluss:	03. August 2024

„Ich will nicht, dass Rheuma mein Leben beherrscht, aber wie kann ich das verändern?“ Nach einem international anerkannten Konzept lernen die Teilnehmer*innen an zwei Wochenenden, für sich passende Antworten auf diese Frage zu finden. Angeleitet durch erfahrene Trainer*innen, die selbst an Rheuma erkrankt sind, lernen sie neue Wege kennen, um mit den Folgen der Erkrankung besser zurecht zu kommen.

Das Seminar richtet sich an Rheumakranke, die sich mit den Konsequenzen ihrer Erkrankung für das weitere Leben auseinandersetzen wollen und die ihre Diagnose vielleicht erst seit kurzer Zeit haben. Pro Termin können beide Wochenenden nur als Gesamtheit gebucht werden. In der Kostenbeteiligung enthalten sind die Hotel- und Seminarkosten für beide Wochenenden sowie ein Handbuch, das über das Seminar hinaus für die Alltagsbewältigung nachhaltig genutzt werden kann.

Familienseminar für Familien mit einem rheumakranken Kind

Seminar-Nr.:	24 - 110
Zielgruppe:	Rheumakranke Kinder, Jugendliche und ihre Familien
Referent*innen:	Kirstin Schütz, Deutsche Rheuma-Liga NRW Deutsche Rheuma-Liga NRW e.V.
Termin:	06.-08. September 2024 Beginn: Freitag 17.00 Uhr Ende: Sonntag ca. 14.00 Uhr
Ort:	Familien-Ferien-Zentrum Lieberhausen, Gummersbach
Mitglieder/	Erwachsene: 33,00 € pro Person
Nichtmitglieder:	Kinder (4-17 J.): 22,00 € pro Person
Anmeldeschluss:	12. Juli 2024

Die rheumatische Erkrankung eines Kindes stellt vielschichtige Herausforderungen. Der Erfahrungsaustausch mit anderen Familien, die viele Schwierigkeiten schon bewältigt haben, kann entlastend wirken. In Gesprächen und bei gemeinsamen Aktionen gewinnen Eltern, Kinder und Jugendliche neue Impulse und Sichtweisen sowie Anregungen und lohnende Tipps für den Alltag mit der chronischen Erkrankung.

Eltern und auf Wunsch auch Jugendliche können sich zudem auf interessante Fachvorträge über Kinder- und Jugendrheumatologie freuen, ihr Wissen über die Erkrankung erweitern und den konstruktiven Umgang mit ihr stärken. Die Kinder werden während der Elternvorträge gut betreut.

Der Erfahrungsaustausch, viel Bewegung, Spiel und Spaß sorgen für ein entspanntes Miteinander, Erholung pur und viele neue Erfahrungen in der wunderschönen Natur der Umgebung.

Naturheilkunde in der Rheumatologie: Grenzen und Möglichkeiten

Seminar-Nr.:	24-111
Zielgruppe:	Rheumakranke aller Altersgruppen
Referent*innen:	Prof. Dr. André-Michael Beer, Chefarzt Mitarbeiter*innen der Kliniken Blankenstein, Abteilung für Naturheilkunde, Hattingen
Termin:	13. September 2024 Beginn: 11.00 Uhr Ende: ca. 15.00 Uhr
Ort:	Klinik für Naturheilkunde, Hattingen-Blankenstein
Mitglieder:	26,00 € pro Person ermäßigt 13,00 € pro Person
Nichtmitglieder:	41,00 € pro Person
Anmeldeschluss:	12. August 2024

Naturheilkundliche und schulmedizinische Behandlung – ein Gegensatz? Nein, sondern Naturheilverfahren können eine sinnvolle Ergänzung der konventionellen Behandlung sein.

In diesem Seminar werden Ihnen unterschiedliche Methoden vorgestellt, die sich als begleitende Therapie einer rheumatischen Erkrankung bewährt haben. Lernen Sie den Einfluss von Ernährung auf das Krankheitsgeschehen kennen und erfahren Sie, wie Sie Schmerzen mit naturheilkundlichen Methoden mildern können.

Die launische Erkrankung: Psoriasis Arthritis

Seminar-Nr.:	24-112
Zielgruppe:	Rheumakranke mit einer Psoriasis Arthritis
Referent*innen:	N.N. Mitarbeiter*innen der Klinik am Hellweg, Bad Sassendorf
Termin:	13.-15. September 2024 Beginn: Freitag 17.00 Uhr Ende: Sonntag ca. 14.00 Uhr
Ort:	Hotel Der Schnitterhof, Bad Sassendorf
Mitglieder:	108,00 € pro Person ermäßigt 54,00 € pro Person
Nichtmitglieder:	147,00 € pro Person
Anmeldeschluss:	16. August 2024

Bei einer Psoriasis Arthritis kommen zwei Erkrankungen zusammen: Schuppenflechte und Gelenkentzündung. Die Erkrankung kann sehr unterschiedlich verlaufen, weshalb die Diagnose oft erst spät gestellt wird.

An diesem Wochenende lernen Sie beide Seiten Ihrer Erkrankung kennen. Ein Rheumatologe und ein Hautarzt informieren Sie über die medizinischen Aspekte. Sie erhalten Informationen über die Auswirkungen von Ernährung auf das Krankheitsgeschehen und erfahren, wie Sie mit Entspannung und Bewegung selbst dazu beitragen können, das Sie sich in Ihrer Haut wieder wohlfühlen.

8. Düsseldorfer Kinder- und Jugend-Rheuma-Tag

- Seminar-Nr.:** 24-113
- Zielgruppe:** Familien und Angehörige mit einem rheumakranken Kind
- Referent*innen:** Dr. Prasad Oommen, Kinderrheumatologe, Universitätskinderklinik Düsseldorf
Kirstin Schütz., Deutsche Rheuma-Liga NRW e.V.
- Termin:** 09. November 2024
Beginn: 10.00 Uhr
Ende: 15.00 Uhr
- Ort:** Schloss Mickeln, Düsseldorf-Himmelgeist
- Kosten:** **Keine**
- Anmeldeschluss: 31. Oktober 2024

Familien mit einem rheumakranken Kind bis 16 Jahren sind herzlich zu dieser Kooperationsveranstaltung eingeladen, die die Deutsche Rheuma-Liga NRW und die Universitätskinderklinik Düsseldorf gemeinsam durchführen. Vorträge für Eltern und interessierte Angehörige mit vielen wissenswerten Informationen zum Themenkreis Kinder- und Jugendrheumatologie sollen zu einem intensiven Austausch zwischen Expert*innen und betroffenen Familien anregen. Kinder sind während der Elternvorträge gut betreut. Für Jugendliche bieten wir ein Jugendprogramm.

Sie haben uns noch gefehlt...

Die Deutsche Rheuma-Liga sucht Mitglieder mit Herz und etwas Zeit, die Lebenserfahrung als rheumakranker Mensch mitbringen und Spaß daran haben, mit anderen gemeinsam etwas zu bewegen.

Das erwartet Sie:

Ehrenamtliches Engagement in einer großen Gemeinschaft mit gemeinsamen Zielen macht Freude, schafft neue Kontakte und Erfahrungen, bereichert das eigene Leben. Wir unterstützen und begleiten Sie bei Ihren neuen Aufgaben.

Darauf freuen wir uns:

Wir freuen uns auf Ihre Einsatzfreude und Ihre Lebenserfahrung, die Sie solidarisch rheumakranker Menschen einsetzen. Und wir freuen uns, mit Ihnen zusammen die Rheuma-Liga als kompetente Ansprechpartnerin für Betroffene weiterzuentwickeln.



Seminar-Anmeldung

**Seminar-Nr.
oder -name:** _____

Termin und Ort: _____

Zimmer: Rollstuhlgerecht Raucher*in

Name: _____

Straße: _____

PLZ/Ort: _____

Telefon-Nr.: _____

E-Mail: _____

Mitglied: ja, Mitgliedsnr. _____ nein

Ich widerspreche der Weitergabe meiner Daten mit der Teilnahmeliste, die zur Bildung von Fahrgemeinschaften versendet wird.

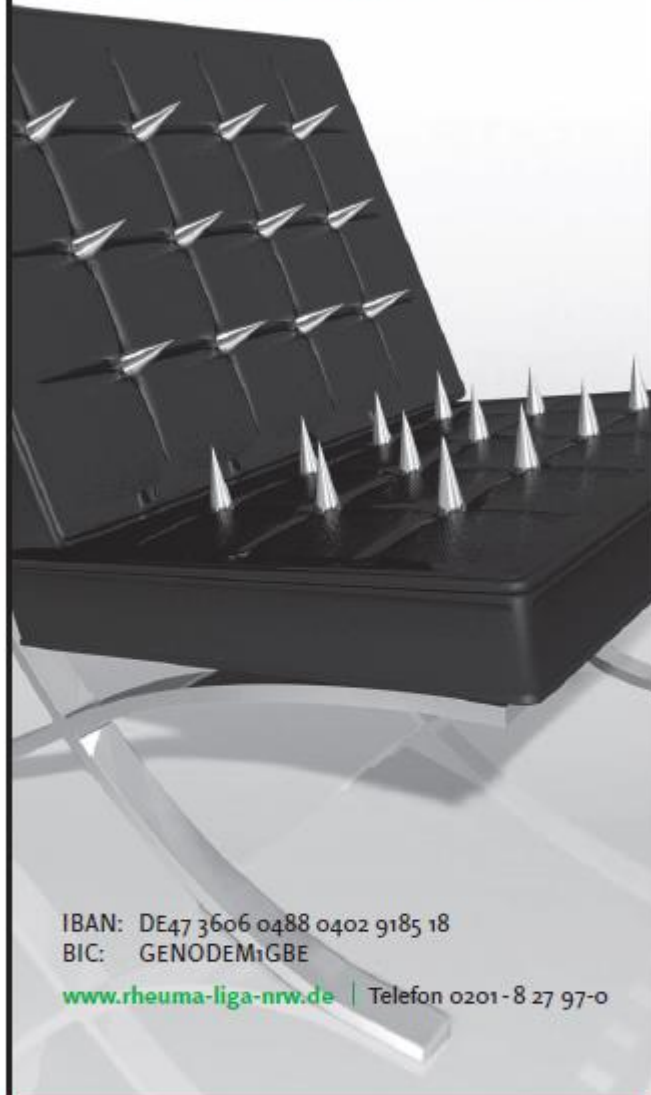
Die Anmeldung ist verbindlich. Ich bestätige, dass ich die Teilnahmebedingungen gelesen habe und sie akzeptiere.

Ermäßigter Beitrag (Mitglieder, die von der Zahlung des Mitgliedbeitrags befreit sind).

Datum, Unterschrift

**Deutsche Rheuma-Liga
Nordrhein-Westfalen e. V.**
III. Hagen 37
45127 Essen

Deutsche RHEUMA-LIGA
Nordrhein-Westfalen e.V.



IBAN: DE47 3606 0488 0402 9185 18
BIC: GENODEM1GBE

www.rheuma-liga-nrw.de | Telefon 0201-8 27 97-0

**DER ALLTAG SCHMERZT.
IHRE SPENDE HILFT.**

Zuwendungsbestätigung beim Finanzamt

Bei Beträgen bis zu 300 Euro können Sie bei Ihrem Finanzamt als Spendenbeleg den Überweisungsauftrag/Zahlschein-Kassenbeleg mit dem entsprechenden Kontoauszug vorlegen. Bei Beträgen über 200 Euro erhalten Sie eine gesonderte Zuwendungsbestätigung. Deshalb bitten wir Sie, Ihre Anschrift auf dem Überweisungsauftrag deutlich lesbar einzutragen.

Teilnahmebedingungen für die Seminare der Deutschen Rheuma-Liga Nordrhein-Westfalen e.V.

Allgemeines

Die Deutsche Rheuma-Liga Nordrhein-Westfalen e.V. (im Folgenden kurz DRL NRW) ist die Hilfs- und Selbsthilfegemeinschaft für rheumakranke Menschen in Nordrhein-Westfalen. Unser umfangreiches Fortbildungsangebot wird landesweit organisiert und zielt auf die Aktivierung von Selbsthilfepotentialen ab. Die Seminare werden für rheumakranke Menschen und zur Qualifizierung der Ehrenamtlichen für ihr Tätigkeitsfeld angeboten.

Anmeldung

Für alle Veranstaltungen der DRL NRW ist eine vorherige schriftliche Anmeldung (per Brief / Fax/ E-Mail/ Homepage) erforderlich. Die Anmeldung ist verbindlich. Mit der Anmeldung bestätigen Sie, dass Sie die Teilnahmebedingungen gelesen haben und anerkennen. Dies gilt auch für Sammelanmeldungen.

Die Anmeldung kann frühestens ab dem 15. Dezember eines Jahres vorgenommen werden. Die Teilnehmerzahl für die einzelnen Seminare ist begrenzt. Wir berücksichtigen die Anmeldungen in der Reihenfolge ihres Eingangs, können hiervon jedoch aus besonderen Gründen abweichen.

Die Anmeldung muss enthalten:

- Seminarname oder -nummer,
- bei Mitgliedern die Mitgliedsnummer
- Vor-/Nachname, Anschrift
- Kontaktdaten (Telefonnummer, E-Mail-Adresse, wenn vorhanden)

Bestätigung und Kostenbeteiligung

Die Kostenbeteiligungen können für Mitglieder und Nichtmitglieder unterschiedlich sein. Sie sind im Seminarheft und auf der Homepage der DRL NRW veröffentlicht und gelten pro Person, sofern nichts anderes angegeben ist.

Sind in Ihrem Wunschseminar bereits alle Plätze belegt, nehmen wir Sie in eine Warteliste auf und senden Ihnen zeitnah eine Benachrichtigung darüber.

Bei Aufnahme in die Teilnahmeliste erhalten Sie die Bestätigung mit der Rechnung über die ausgewiesene Kostenbeteiligung zeitnah nach Eingang der Anmeldung, frühestens jedoch zum 1. Februar des Seminarjahres. Die Rechnung ist innerhalb von zehn Tagen nach Zugang zu begleichen. Sie ist auf das in der Rechnung angegebene Konto zu zahlen.

Alle Benachrichtigungen und Rechnungen erhalten Sie in der Regel per E-Mail. Postalische Benachrichtigungen sind nur in Ausnahmefällen möglich.

Die Kosten der Seminare werden überwiegend aus Mitteln der DRL NRW und in vielen Fällen auch aus Zuwendungen von Sozialleistungsträgern finanziert. Die Teilnehmer*innen zahlen eine Kostenbeteiligung an den Seminarkosten. Sie beinhaltet Verpflegung, Referentenhonorare und bei mehrtägigen Seminaren die Unterkunft im Einzelzimmer, bei Paar- und Familienseminaren im Doppel- bzw. Familienzimmer. Zimmerreservierungen werden ausschließlich durch die DRL NRW vorgenommen. In Ausnahmefällen kann zusätzlich eine Kostenbeteiligung für Arbeitsmaterialien erhoben werden. Die Fahrtkosten sind von den Teilnehmer*innen selbst zu tragen.

Seminare zur Qualifizierung für die ehrenamtliche Tätigkeit bei der DRL NRW sind für die Teilnehmer*innen kostenfrei. Fahrtkosten für die Hin- und Rückfahrt können im Rahmen der gültigen Fassung der Kassenrichtlinien der DRL NRW geltend gemacht werden.

Rücktritt von der Anmeldung zum Seminar

Um- und Abmeldungen sind schriftlich (per Brief/ Fax/ E-Mail) und telefonisch möglich. Sie sind nach Zugang der Bestätigung zur Seminarteilnahme innerhalb von 10 Tagen kostenfrei, sofern die Anmeldung mindestens einen Monat vor Veranstaltungsbeginn erfolgt ist. Die Bestätigung gilt zwei Tage nach Versand als zugegangen.

Danach wird unabhängig vom Grund der Um- und Abmeldung und davon, ob eine Ersatzperson gefunden werden kann, eine Kostenbeteiligung am Verwaltungsaufwand von 20,00 € in Rechnung gestellt.

Durch langfristige Planung der Seminare und Buchung der Unterkünfte gehen wir finanzielle Verpflichtungen ein. Daher stellen wir bei Um- und Abmeldung folgende Kosten in Rechnung:

- Innerhalb von 7-14 Tagen vor Seminarbeginn sind 50% des Eigenanteils an den Seminarkosten zu zahlen, wenn keine Ersatzperson nachrücken kann.
- Bei weniger als 7 Tagen vor Seminarbeginn sind 100% des Eigenanteils an den Seminarkosten zu zahlen, wenn keine Ersatzperson nachrücken kann.
- Rückt eine Ersatzperson von der Warteliste nach, erstatten wir den Eigenanteil abzüglich einer Kostenbeteiligung am Verwaltungsaufwand von 20,00 €.
- Bei unangekündigter Nichtteilnahme wird der Eigenanteil nicht erstattet.

Erstattungen für unvollständig abgenommene Leistungen erfolgen nicht. Ein teilweiser oder tageweiser Rücktritt von einer Veranstaltung sowie eine teilweise oder tageweise Ersatzteilnahme sind nicht möglich. Programmänderungen begründen keinen Erstattungsanspruch.

Stornierungen der Seminarteilnahme sind bei Seminaren zur Qualifizierung für die ehrenamtliche Arbeit in der DRL NRW kostenfrei. Nach zweimaliger Absage eines Seminars durch das ehrenamtliche Mitglied nach Erhalt der Teilnahmebestätigung behält die Deutsche Rheuma-Liga NRW sich vor, das ehrenamtliche Mitglied bei weiteren Anmeldungen zu Seminaren zunächst auf die Warteliste zu setzen und nur im Fall freibleibender Plätze zu berücksichtigen.

Absage und notwendige Programmänderungen

Die Veranstaltung kann aus wichtigem Grund, z.B. bei zu geringer Teilnehmerzahl, bei Ausfall bzw. Erkrankung der Referent*innen, Hotelschließung oder höherer Gewalt, abgesagt werden. Über die Absage werden die Teilnehmer*innen zeitnah informiert.

Muss ausnahmsweise eine Veranstaltung abgesagt oder verschoben werden, erstattet die DRL NRW den bezahlten Eigenanteil an den Seminarkosten. Weitergehende Ansprüche sind ausgeschlossen, außer in Fällen vorsätzlich oder grob fahrlässigen Verhaltens der gesetzlichen Vertreter, Angestellten oder sonstigen Erfüllungsgehilfen der DRL NRW.

Urheberrecht

Die DRL NRW behält sich vor, während der Veranstaltung Arbeitsunterlagen auszuhändigen. Diese sind urheberrechtlich geschützt und dürfen auch nicht auszugsweise ohne Einwilligung der DRL NRW vervielfältigt oder verbreitet werden. Die DRL NRW behält sich alle Rechte vor. Die Arbeitsunterlagen stehen exklusiv den Teilnehmer*innen zur Verfügung.

Datenschutz

Der Deutschen Rheuma-Liga NRW übermittelte Daten werden maschinell zur Abwicklung der Seminarbuchung und zur Information über weitere Veranstaltungen verarbeitet und gespeichert.

Die Anmeldung kann nur bearbeitet werden, wenn alle geforderten Angaben vollständig gemacht werden. Die Daten unterliegen den Bestimmungen des Bundesdatenschutzgesetzes.

Die Namen und Adressdaten werden über die Teilnehmerliste den anderen Seminarteilnehmer*innen und den Referent*innen zugänglich gemacht, sofern auf dem Anmeldeformular nicht widersprochen wird. Adressdaten beinhalten auch die E-Mail-Adresse.

Mit der Anmeldung gilt die Zustimmung zu Bild- und Tonaufnahmen für die Öffentlichkeitsarbeit als erteilt. Dies beinhaltet insbesondere die Nutzung für Veröffentlichungen in der Verbandszeitschrift mobil und auf den Internetseiten der Deutschen Rheuma-Liga. Teilnehmer*innen können im Vorfeld, spätestens zu Beginn der Veranstaltung widersprechen.

Seminare für Ehrenamtliche der Deutschen Rheuma-Liga NRW

Ausbildung zu „Qualifizierten Rheuma-Berater*innen“



Die qualifizierte Beratung von Betroffenen für Betroffene wird nach einem bundesweit einheitlichen Beratungskonzept angeboten. Hierzu gehören eine Ausbildung und als Leitfaden ein Handbuch für die ehrenamtliche Beratung.

Die Ausbildung der ehrenamtlichen Beraterinnen und Berater schließt mit einem Zertifikat ab. Für die Vergabe des Zertifikats müssen folgende Seminarmodule durchlaufen werden:

Modul 1: Starterseminar „Ausbildung Qualifizierte Rheuma-Beratung“ (24-211).
Das Seminar richtet sich an neue Interessierte.

Modul 2: Medizinisches Basiswissen: „Rheuma hat viele Gesichter“ (24-212)
Sozialrechtliches Basiswissen: „Rechte im Sozialsystem“ (24-202)

Modul 3: Basiswissen Beratungsarbeit: „Ehrenamtlich gut beraten“
(wird 2025 wieder angeboten)

Modul 4: Aufbaukurs Beratungsarbeit: „Grenzen setzen – eine Kunst“
(wird 2025 wieder angeboten)

Modul 5: Supervision – Zertifikatskurs (wird 2026 wieder angeboten)

Modul 6: Supervision für bereits zertifizierte Berater/innen (24-203).

Das Zertifikat wird für drei Jahre vergeben und kann danach jeweils um drei Jahre verlängert werden, wenn in dieser Zeit mindestens zwei regionale und ein landesweites Treffen sowie mindestens ein Aufbauseminar „Rechte im Sozialsystem“ und ein Supervisionsseminar für zertifizierte Berater*innen besucht wurden.

Die Ausbildung richtet sich an Ehrenamtliche, die ihre Erfahrungen bei der Bewältigung von problematischen Situationen im Leben mit der chronischen Erkrankung in individuellen Beratungsgesprächen außerhalb der Sprechstunden weitergeben möchten. Sie beginnt mit dem Starterseminar, in dem als erster Schritt die Entscheidung für oder gegen das komplexe Engagement als Berater*in zu treffen ist. Sollte die Ausbildung danach fortgesetzt werden, kann die vorzeitige Teilnahme an den Ausbildungsmodulen „Rheuma hat viele Gesichter“ und „Rechte im Sozialsystem“ nachträglich anerkannt werden.


Die Anmeldung zur Berater*innenausbildung ist nur in Absprache mit dem Team der Arbeitsgemeinschaft möglich. Aufgrund der begrenzten Kapazitäten nehmen wir vorrangig Anmeldungen aus Arbeitsgemeinschaften an, in denen sich bisher noch kein Ehrenamtlicher zum Berater / zur Beraterin hat ausbilden lassen. Anmeldungen aus Arbeitsgemeinschaften, in denen bereits ein*e Berater*in tätig ist, werden zunächst auf die Warteliste gesetzt. Freibleibende Seminarplätze werden von dieser Warteliste nachbesetzt.

Die zum Ausbildungsgang gehörenden Seminare erkennen Sie am Logo „Qualifizierte Rheuma-Berater“, das wir speziell für diesen Arbeitsbereich entwickelt haben:



Seminarübersicht

Anmeldung ab 15. Dezember 2023

<u>Neue Ehrenamtliche und Ehrenamtliche vor neuen Aufgaben</u>		Seite
24-201 und	Herzlich willkommen in der	21
24-208	ehrenamtlichen Arbeit!	
24-210	Gekonnt organisiert	25
<u>Information und Service für Rheumakranke</u>		
24-207	Rechte im Sozialsystem. Aufbau-seminar: Krank im Job	24
24-202	Rechte im Sozialsystem. Grundlagenseminar	21
24-212	Rheuma hat viele Gesichter	26
<u>Spezielle Aufgaben in der Arbeitsgemeinschaft</u>		
24-206	Medien machen Meinung: Die Pressemitteilung	24
24-204	Seminar für Kassenwart*innen in den Arbeitsgemeinschaften	22
<u>Aus- und Weiterbildung zu „Qualifizierten Rheuma-Berater*innen“</u>		
		
24-203	Supervision für zertifizierte Beraterinnen und Berater	22
24-211	Starterseminar	25
<u>Rheuma hautnah - Auch in der Ausbildung</u>		
24-205	Train the Trainer	23
24-209	Reflexionsseminar	24
24-213	Coaching- und Feedback-Seminar	26

Herzlich willkommen in der ehrenamtlichen Arbeit!

Seminar-Nr.:	24-201 23-208
Zielgruppe:	Ehrenamtliche, die erst seit kurzer Zeit in der Arbeitsgemeinschaft mitarbeiten
Referent*innen:	Mitarbeiter*innen der Deutschen Rheuma-Liga NRW e.V.
Termine:	24-201: 24.-25. Februar 2024 24-208: 24.-25. August 2024 Beginn: Samstag 10.30 Uhr Ende: Sonntag ca. 15.30 Uhr
Orte:	24-201 Hotel Franz, Essen 24-208 Ringhotel am Stadtpark, Lünen
Anmeldeschluss:	24-201: 26. Januar 2024 24-208: 26. Juli 2024

Auf der Mitgliederversammlung gewählt, im Team eine Aufgabe übernommen – und nun?

Jedem Anfang wohnt ein Zauber inne (Hermann Hesse). Die Begeisterung des Anfangs soll auf Dauer erhalten bleiben. Umfassende Informationen von Beginn an können hierzu viel beitragen. Die Teilnehmer/innen lernen verschiedene Arbeitsbereiche in der Arbeitsgemeinschaft kennen und erhalten Tipps, wie Teamarbeit gelingen kann. Informationen zu den Zielen und der Struktur der Deutschen Rheuma-Liga auch über die Ortsebene hinaus runden die Einführung in die ehrenamtliche Arbeit ab.

Bei Bedarf wird dieses Seminar mehrmals im Jahr angeboten.

Dieses Seminar ist ein Grundlagenseminar für neue Ehrenamtliche. Tiefer gehende Fragestellungen zu einzelnen Arbeitsbereichen werden in thematischen Seminaren bearbeitet:



Supervision für zertifizierte Beraterinnen und Berater

Seminar-Nr.:	24-203
Zielgruppe:	Qualifizierte Rheuma-Berater*innen, die mit einem Zertifikat abgeschlossen haben
Referent*innen:	Katrin Panasoglu-Schmied, Dipl. Pädagogin, Systemische Beraterin, Coachin Dorothee Ulrich, Dipl. Pädagogin, Supervisorin und Coachin
Termin:	13. April 2024 Beginn: 11.00 Uhr Ende: ca. 16.30 Uhr
Ort:	Geschäftsstelle der Deutschen Rheuma-Liga NRW, Essen
Anmeldeschluss:	15. März 2024

Ehrenamtliches Engagement als Berater*in für andere Rheumabetroffene stellt hohe Anforderungen. Als Berater*in stellen Sie sich individuell auf Ihr Gegenüber und das Anliegen ein, auf die persönliche Lebenssituation, möglicherweise auch auf Gefühle von Trauer und Verzweiflung. Berater*innen brauchen daher Unterstützung in ihrer ehrenamtlichen Tätigkeit.

Regelmäßige Supervision und Austausch mit anderen Berater*innen ermöglichen neue Perspektiven auf den Verlauf einer Beratung und erweitern den Handlungsspielraum für zukünftige Beratungen. Auch die Abgrenzung der eigenen Person in der Gesprächssituation fällt leichter. Beides erhöht die Qualität in der Beratung.

Seminar für Kassenwart*innen. Grundlagenseminar

Seminar-Nr.: 24-204
Zielgruppe: Kassenwart*innen und stellvertretende Kassenwart*innen, die den Aufgabenbereich neu übernommen haben
Referent: Andreas Malcher, Industriekaufmann/Buchhalter, Deutsche Rheuma-Liga NRW e.V.
Termin: 18. April 2024
Beginn: 10.30 Uhr
Ende: ca. 17.00 Uhr
Ort: Geschäftsstelle der Deutschen Rheuma-Liga NRW, Essen
Anmeldeschluss: 22. März 2024

Die regelgerechte Mittelverwaltung ist das A und O der Verbandsfinanzierung. In diesem Seminar lernen Sie die Grundsätze der ordnungsgemäßen Buchführung und die Kassenrichtlinien der Deutschen Rheuma-Liga NRW kennen. Sie erhalten einen umfassenden Einblick in die Handhabung des Kassenbuches und lernen die relevanten rechtlichen Grundlagen für die Kassenführung kennen. Des Weiteren werden praktischen Übungen in ttools (Wolkenprogramm) durchgeführt.

Rheuma hautnah - Auch in der Ausbildung:

Train the Trainer

Seminar-Nr.: 24-205
Zielgruppe: Ehrenamtliche Multiplikator*innen des Projektes „Rheuma hautnah - Auch in der Ausbildung“
Referent*innen: Sandra Bachmann, Jens Riede, beide Hochschule für Gesundheit, Bochum, Ehrenamtliche der Deutschen Rheuma Liga NRW
Termin: 25. und 26. Mai 2024
Beginn: Samstag 10.30 Uhr
Ende: Sonntag ca. 14.00 Uhr
Ort: Intercity-Hotel, Essen
Anmeldeschluss: 26. April 2024

Die Information von Auszubildenden medizinischer Fachberufe soll auch nach dem Auslaufen des Projektzeitraums weitergehen. Ehrenamtliche Multiplikator*innen mit Erfahrung in Einsätzen an Ausbildungsstätten sind die idealen Botschafter*innen für die Gewinnung und Ausbildung weiterer ehrenamtlicher Multiplikator*innen. In diesem Seminar lernen Sie, wie Sie Ihre Kenntnisse und Erfahrungen weitergeben und so das Projekt nachhaltig sichern können.

Medien machen Meinung:
Pressemitteilungen interessant gestalten

Seminar-Nr.: 24-206
Zielgruppe: Ehrenamtliche der Arbeitsgemeinschaften in der Öffentlichkeitsarbeit
Referentin: Bettina Teutenberg, Gesundheitswissenschaftlerin, Deutsche Rheuma-Liga NRW e.V.
Termin: 21.06.2024
Beginn: 17.00 Uhr
Ende: ca. 19.00 Uhr
Ort: Online über eine Zoom-Videokonferenz
Anmeldeschluss: 24. Mai 2024

Anlässe für eine Pressemitteilung gibt es mehr als Sie denken: Die Suche nach neuen Mitstreiter*innen, das neue Büro, eine neue Aktivität in der Arbeitsgemeinschaft und vieles mehr können Inhalt einer Pressemitteilung sein. In diesem Online-Workshop erfahren Sie, welche Informationen in einer vollständigen Pressemitteilung vorhanden sein müssen und welche Aspekte Sie hervorheben sollten, um Journalist*innen zu interessieren. Das muss nicht das Gleiche sein, das Sie selbst für wichtig halten.

Rechte im Sozialsystem

Aufbauseminar: Krank im Job



Seminar-Nr.: 24-207
Zielgruppe: Ehrenamtliche, die bereits am Grundlagenseminar „Rechte im Sozialsystem“ teilgenommen haben
Referent: Christoph Esser, Rechtsanwalt
Termin: 23. August 2024
Beginn: 10.30 Uhr
Ende: ca. 17.00 Uhr
Ort: GHotel, Essen
Anmeldeschluss: 26. Juli 2024

Längere Ausfallzeiten am Arbeitsplatz können chronisch kranke Menschen aus verschiedenen Gründen treffen. In diesem Seminar erhalten Sie einen Überblick über Ihre Rechte und Pflichten als Arbeitnehmerin und lernen die gesetzlichen Grundlagen kennen.



Rechte im Sozialsystem

Seminar-Nr.: 24-202
Zielgruppe: Ehrenamtliche der Arbeitsgemeinschaften
Referent: Christoph Esser, Rechtsanwalt
Termin: 06. - 08. September 2024
Beginn: Freitag 17.00 Uhr
Ende: Sonntag ca. 14.00 Uhr
Ort: Geno Hotel, Rösrath
Anmeldeschluss: 02. Februar 2024

Ehrenamtliche werden in der Beratung häufig mit sozialrechtlichen Fragen konfrontiert: Welche Ansprüche habe ich als chronisch kranker Mensch? Wie kann ich diese durchsetzen, um die Belastungen und Erschwernisse im Alltagsleben zu mildern?

Das Seminar vermittelt Ihnen einen ersten Überblick über die Ansprüche von Betroffenen gegenüber den verschiedenen Kostenträgern und informiert Sie, über welche Stellen weitere Informationen und Hilfestellungen eingeholt werden können. Sie erfahren, welche Handlungsmöglichkeiten Betroffene an den verschiedenen Punkten eines sozialrechtlichen Verfahrens haben und welche Grenzen Sie in Ihrer Beratungstätigkeit beachten müssen.

Für Ehrenamtliche in der Ausbildung zur „Qualifizierten Rheuma-Beratung“ kann das Seminar auch nachträglich als Ausbildungsmodul anerkannt werden.

Rheuma hautnah - Auch in der Ausbildung:

Reflexionsseminar

Seminar-Nr.: 24-209
Zielgruppe: Ehrenamtliche Multiplikator*innen des Projektes „Rheuma hautnah - Auch in der Ausbildung“
Referent*innen: Sandra Bachmann, Jens Riede, beide Hochschule für Gesundheit, Bochum, Ehrenamtliche der Deutschen Rheuma Liga NRW
Termin: 07. September 2024
Beginn: Samstag 10.30 Uhr
Ende: Sonntag ca. 14.00 Uhr
Ort: Hotel Franz, Essen
Anmeldeschluss: 10. August 2024

Netzwerkbildung und Austausch untereinander sind wichtige Bestandteile der Zusammenarbeit und Weiterentwicklung in der Information von Auszubildenden medizinischer Fachberufe. Auch die Inhalte des Projektes, Methoden und das eigene Rollenverständnis werden beleuchtet. Auch für neu ausgebildete Multiplikator*innen ist die Teilnahme sinnvoll und hilfreich! Das Wochenende stellt die Themen für das Coaching- und Feedback-Seminar im November (24-213) bereit. Wenn möglich ist es sinnvoll, dass Sie an beiden Veranstaltungen teilnehmen.

Gekonnt organisiert

- Seminar-Nr.:** 24-210
Zielgruppe: Ehrenamtliche der Arbeitsgemeinschaften, die Aktivitäten außerhalb des Funktionstrainings organisieren
Referent*innen: Peter Biermann, Silke Geise, Mitglieder des Vorstands,
Ehrenamtliche der Deutschen Rheuma Liga NRW aus dem Wiki-Team
Termin: 07. und 08. September 2024
Beginn: Samstag 10.30 Uhr
Ende: Sonntag ca. 14.00 Uhr
Ort: Intercity-Hotel, Essen
Anmeldeschluss: 16. August 2024

Aktivitäten außerhalb des Funktionstrainings werden zukünftig an Bedeutung gewinnen, um Mitglieder zu halten und neue Mitglieder zu gewinnen. Im Ehrenamtsbereich auf unseren Internetseiten steht eine standardisierte Checkliste zur Verfügung, mit deren Hilfe die Organisation neuer Bewegungsaktivitäten, Gesprächskreise und gemeinsamer Freizeitgestaltung vereinfacht wird. In diesem Seminar lernen Sie die Checkliste kennen und erfahren, wie Sie damit arbeiten und sich die Organisation neuer Aktivitäten leichter machen können.

Ausbildung „Qualifizierte Rheuma-Beratung“



Starter-Seminar

- Seminar-Nr.:** 24-211
Zielgruppe: Rheumakranke Ehrenamtliche, die an der Ausbildung zum „Qualifizierten Rheuma-Berater“ interessiert sind
Referent*innen: Katrin Panasoglu-Schmied, Dipl. Pädagogin, Systemische Beraterin, Coachin
Dorothee Ulrich, Dipl. Pädagogin, Supervisorin und Coachin
Termin: 14. und 15. September 2024
Beginn: Samstag 10.30 Uhr
Ende: Sonntag ca. 15.30 Uhr
Ort: Gästehaus der Johanniter-Akademie, Münster
Anmeldeschluss: 16. August 2024

Beratung ist mehr als die Vermittlung von Informationen. In einem Beratungsgespräch muss der Berater/ die Beraterin eine Fülle von Anliegen sortieren und Emotionen auffangen. In der Beratungstätigkeit geben die Berater*innen auch ihre eigenen Erfahrungen im Leben mit der rheumatischen Erkrankung weiter. Es ist daher unerlässlich, dass die Teilnehmenden des Ausbildungsgangs selbst betroffen sind.

Dieses Seminar ist der Einstieg in die Ausbildung zur / zum „Qualifizierten Rheuma-Berater*in“ und vermittelt die Grundlagen der Beratungsarbeit. Informationen zu Zielen und Struktur der Deutschen Rheuma-Liga auch über die Ortsebene hinaus runden den Einstieg in die Berater*innenausbildung ab.



Rheuma hat viele Gesichter

Seminar-Nr.:	24-212
Zielgruppe:	Ehrenamtliche der Arbeitsgemeinschaften
Referenten:	Dr. Christoph Rokahr, St. Josef Stift, Sendenhorst Dr. Martin Meyer, Ev. Krankenhaus Hagen-Haspe
Termin:	26. Oktober 2024 Beginn: 11.00 Uhr Ende: ca. 17.00 Uhr
Ort:	BSVW Blickpunkt, Dortmund
Anmeldeschluss:	27. September 2024

Zum rheumatischen Formenkreis gehört eine Vielzahl von Erkrankungen. Einige dieser Krankheitsbilder kommen nur selten vor. In der ehrenamtlichen Arbeit besteht jedoch immer die Möglichkeit, dass auch Betroffene mit einer seltenen rheumatischen Erkrankung bei Ihnen Rat suchen. Im Seminar erhalten Sie einen Überblick über die verschiedenen Krankheitsbilder: Arthrose, Weichteilrheuma sowie die Gruppe der entzündlich-rheumatischen Erkrankungen.

Für Ehrenamtliche in der Ausbildung zum „Qualifizierten Rheuma-Berater“ kann das Seminar auch nachträglich als Ausbildungsmodul anerkannt werden.

Rheuma hautnah - Auch in der Ausbildung:

Coaching- und Feedback-Seminar

Seminar-Nr.:	24-213
Zielgruppe:	Ehrenamtliche Multiplikator*innen des Projektes „Rheuma hautnah - Auch in der Ausbildung“
Referent*innen:	Sandra Bachmann, Jens Riede, beide Hochschule für Gesundheit, Bochum, Ehrenamtliche der Deutschen Rheuma Liga NRW
Termin:	23. und 24. November 2024 Beginn: Samstag 10.30 Uhr Ende: Sonntag ca. 14.00 Uhr
Ort:	Intercity-Hotel, Essen
Anmeldeschluss:	25. Oktober 2024

Es werden Wünsche und Erfahrungen aus dem Reflexions-Seminar im September aufgegriffen. Kenntnisse und Gelerntes aus den Schulungen werden vertieft und in praktischen Übungen umgesetzt. Der Austausch und die Vernetzung untereinander sind ein weiteres Anliegen dieses Seminars.

Das Wochenende knüpft an das Reflexions-Seminar im September (24-209) an. Wenn möglich ist es sinnvoll, dass Sie an beiden Veranstaltungen teilnehmen.

Seminar-Anmeldung für Ehrenamtliche

**Seminar-Nr.
oder -name:** _____

Termin und Ort: _____

Zimmer: Rollstuhlgerecht Raucher*in

Name: _____

Straße: _____

PLZ/Ort: _____

Telefon-Nr.: _____

E-Mail: _____

Mitglied: ja, Mitgliedsnr. _____ nein

AG: _____

Tätig als: _____

Ich widerspreche der Weitergabe meiner Daten mit der Teilnahmeliste, die zur Bildung von Fahrgemeinschaften versendet wird.

Die Anmeldung ist verbindlich. Ich bestätige, dass ich die Teilnahmebedingungen gelesen habe und sie akzeptiere.

Datum, Unterschrift

**Deutsche Rheuma-Liga
Nordrhein-Westfalen e. V.**

III. Hagen 37

45127 Essen