



Seminare 2019



Gemeinsam mehr bewegen.

Die zahlreichen interessanten Seminare der Deutschen Rheuma-Liga Nordrhein-Westfalen e.V. informieren über rheumatische Erkrankungen, tragen zu einem konstruktiven Umgang mit der Erkrankung bei und zeigen Wege auf für die Gestaltung des Alltags mit Rheuma.

Alle wohnortnahen Angebote der Deutschen Rheuma-Liga NRW werden durch Teams von Ehrenamtlichen geplant und durchgeführt. Der Verband unterstützt die Ehrenamtlichen hierbei mit einem umfangreichen Fortbildungsangebot, das Sie ebenfalls in diesem Heft finden.

Die Anmeldung zu unseren Seminaren ist ab dem 15. Dezember 2018 möglich.

Bitte beachten Sie unsere Teilnahmebedingungen, die Sie in der Mitte dieses Seminarheftes und auf unseren Internetseiten unter <https://www.rheuma-liga-nrw.de/rheuma-info/seminare/> nachlesen können. Die ermäßigten Kostenbeteiligungen gelten für Mitglieder, die aus finanziellen Gründen von der Zahlung des Mitgliedsbeitrags befreit sind. Mit Ihrer Anmeldung bestätigen Sie, dass Sie die Teilnahmebedingungen gelesen haben und sie akzeptieren.

**Deutsche Rheuma-Liga
Nordrhein-Westfalen e.V.**

III. Hagen 37, 45127 Essen

Tel.: 0201 - 82797-0 · Fax: 0201 - 82797-500

E-Mail: info@rheuma-liga-nrw.de

Internet: www.rheuma-liga-nrw.de

Patientenseminare

Gemeinsam mehr bewegen.



Seminarübersicht

Anmeldung ab 15. Dezember 2018

Diagnosespezifische Seminare		Seite
19-103	Fibromyalgie Grundlagenseminar	7
19-106	Von wegen tatenlos! Rheumatoide Arthritis	10
19-108	Erst Rheuma - dann Osteoporose	12
19-112	Wir sind einzigartig - unser Rheuma ist selten	16
19-113	Arthrose kann jeden treffen	17
 Leben mit der rheumatischen Erkrankung		
19-101	Neue Wege zur Entspannung	5
19-102 und 19-115	Herausforderung Rheuma - Nimm Dein Leben in die Hand	6
19-104	Jeder ist ein Künstler	8
19-105	Rheuma und Beruf	9
19-109	Super gut und kerngesund	13
19-114	Kommunikation zwischen Patienten und Ärzten	18
 Familienseminare		
19-116	Patiententag Kinder- und Jugendrheumatologie	19
19-117	Seminar für Familien mit einem rheumakranken Kind	20
 Seminare für spezielle Altersgruppen		
19-107	Junge Rheumatiker bis 35 Jahre: Junge Selbsthilfe - Was geht?	11
19-110	„Extratouren“ ab 12 Jahren	14
19-111	Rheumakranke ab 70 Jahren: Man müsste noch mal 20 sein...	15

Neue Wege zur Entspannung – Dem Schmerz aktiv begegnen

- Seminar-Nr.:** 19-101
- Zielgruppe:** Rheumakranke aller Altersgruppen
- Referenten:** Mitarbeiter/innen der Klinik am Hellweg,
Bad Sassendorf
Dorothee Chrzanowski, Dipl.-Psychologin,
Herz-Jesu-Krankenhaus, Münster
Elisabeth Eufinger, Feldenkrais-Lehrerin
Mira Müller-Grosse, Yoga-Lehrerin
- Termin:** 15.-17. März 2019
Beginn: Freitag 17.00 Uhr
Ende: Sonntag ca. 14.00 Uhr
- Ort:** Maritim Hotel Schnitterhof / Klinik am Hellweg,
Bad Sassendorf
- Mitglieder:** 98,00 € pro Person
ermäßigt 49,00 € pro Person
- Nichtmitglieder:** 133,00 € pro Person
- Anmeldeschluss:** 15. Februar 2019

Entspannung spielt eine wichtige Rolle im Leben mit der Erkrankung und in der Bewältigung des Schmerzes. Sie haben unterschiedliche Möglichkeiten, mit denen Sie körperliche Verspannungen lösen und den Stressabbau unterstützen können. Sie erhalten neue Kraft und können besser mit den Schmerzen der Erkrankung umgehen.

Nach einer kurzen Einführung in die psychologische Schmerzbe- wältigung lernen Sie verschiedene Entspannungsmethoden aktiv kennen. Sie üben die Progressive Muskelentspannung nach Ja- cobson und die Feldenkrais-Methode. Aktive Entspannung wie Nordic Walking und Aqua Jogging stehen ebenfalls auf dem Pro- gramm. Besondere Aufmerksamkeit schenken Sie Bewegungs- übungen aus dem klassischen Yoga, die für alle Teilnehmer/innen geeignet sind und die in aller Ruhe, achtsam und mit besonderer Aufmerksamkeit für die Atmung eingeübt werden.

Herausforderung Rheuma – Nimm Dein Leben in die Hand



- Seminar-Nr.:** 19-102/19-115
Referenten: Speziell ausgebildete Trainer/innen mit einer rheumatischen Erkrankung
Mitglieder: 165,00 € gesamt pro Person
ermäßigt 82,50 € gesamt pro Person
Nichtmitglieder: 200,00 € gesamt pro Person

- Seminar-Nr.:** 19-102
Zielgruppe: Rheumakranke aller Altersgruppen mit einer entzündlich-rheumatischen Erkrankung oder einer aktivierten Arthrose am Beginn ihrer Erkrankung
Termin: 16./17. März 2019 und 30./31. März 2019
Beginn: Samstag 11.00 Uhr
Ende: Sonntag ca. 15.30 Uhr
Ort: Hotel Aspethera, Paderborn
Anmeldeschluss: 15. Februar 2019

- Seminar-Nr.:** 19-115
Zielgruppe: Rheumakranke aller Altersgruppen mit einer Fibromyalgie am Beginn ihrer Erkrankung
Termin: 14./15. September 2019 und 28./29. September 2019
Beginn: Samstag 11.00 Uhr
Ende: Sonntag ca. 15.30 Uhr
Ort: Relixa Hotel Ratingen City, Ratingen
Anmeldeschluss: 16. August 2019

„Ich will nicht, dass Rheuma mein Leben beherrscht, aber wie kann ich das verändern?“ Nach einem international anerkannten Konzept lernen die Teilnehmer/innen an zwei Wochenenden, für sich passende Antworten auf diese Frage zu finden. Angeleitet durch erfahrene Trainer/innen, die selbst an Rheuma erkrankt sind, lernen sie neue Wege kennen, um mit den Folgen der Erkrankung besser zurecht zu kommen.

Das Seminar richtet sich an Rheumakranke, die sich mit den Konsequenzen ihrer Erkrankung für das weitere Leben auseinandersetzen wollen und die ihre Diagnose vielleicht erst seit kurzer Zeit haben. Pro Termin können beide Wochenenden nur als Gesamtheit gebucht werden. In der Kostenbeteiligung enthalten sind die Hotel- und Seminarkosten für beide Wochenenden sowie ein Handbuch, das über das Seminar hinaus für die Alltagsbewältigung nachhaltig genutzt werden kann.

Fibromyalgie – das „unbekannte“ Rheuma?!

Grundkurs für an Fibromyalgie Erkrankte

- Seminar-Nr.:** 19-103
- Zielgruppe:** Rheumakranke mit einer Fibromyalgie
- Referenten:** Prof. Dr. med. Michael Hammer,
Rheumatologe, Klinik St. Josef-Stift
Sendenhorst
Birgit Wolk-Schmoock, Dipl.-Psychologin
- Termin:** 22.-24. März 2019
Beginn: Freitag 17.00 Uhr
Ende: Sonntag ca. 14.00 Uhr
- Ort:** Mercure Hotel, Hamm
- Mitglieder:** 98,00 € pro Person
ermäßigt 49,00 € pro Person
- Nichtmitglieder:** 133,00 € pro Person
- Anmeldeschluss:** 22. Februar 2019

Fibromyalgie-Betroffene haben häufig einen besonders langen Diagnoseweg hinter sich. Noch immer wird die Erkrankung mit ihren Beschwerden nicht ernst genug genommen.

Das Seminar vermittelt Ihnen grundlegende medizinische Informationen über das Fibromyalgie-Syndrom. Sie lernen Möglichkeiten der psychologischen Schmerztherapie sowie den Einfluss von Stress und Belastung auf die Krankheitsverarbeitung kennen.

Der Austausch der Teilnehmer/innen untereinander steht hierbei ebenso im Blickpunkt wie die Vermittlung von Informationen zur Bewältigung der unterschiedlichen Beschwerden.

Interessant wäre für Sie auch der Selbstmanagementkurs für Fibromyalgie Erkrankte unter der Seminar-Nr. 19-115.

Jeder ist ein Künstler

- Seminar-Nr.:** 19-104
- Zielgruppe:** Rheumakranke Frauen aller Altersgruppen
- Referenten:** Ehrenamtliche der Deutschen
Rheuma-Liga NRW e.V.:
Heide Eggert
Corinna Elling-Audersch
Silvia Streib Cobas
Manuela Zapp
- Termin:** 3.-5. Mai 2019
Beginn: Freitag 17.00 Uhr
Ende: Sonntag ca. 14.00 Uhr
- Ort:** Malteser Kommende, Engelskirchen
- Mitglieder:** 98,00 € pro Person
ermäßigt 49,00 € pro Person
- Nichtmitglieder:** 133,00 € pro Person
- Anmeldeschluss:** 5. April 2019

... und was wollten Sie schon immer mal machen?
In der Routine des Alltags kommen unsere kreativen Seiten oft nicht zum Ausdruck. Dabei ist Kreativität wichtig, denn mit ihr eröffnen wir uns unerwartete Handlungsspielräume. Kreativität braucht Muße, die wir uns an diesem Wochenende nehmen werden. Lassen Sie Ihren Ideen freien Lauf und gestalten Sie schöne Dinge, die sie auch zuhause noch an Ihre kreative Auszeit erinnern werden. Entspannungs- und Genusstraining, Kosmetiktipp sowie Bewegung mit Musik runden das Programm ab. „Jeder Mensch ist kreativ, wenn er sich offen in die Welt seiner eigenen Phantasie begibt.“ (*Ernest Hemingway*)

Rheuma und Beruf

- Seminar-Nr.:** 19-105
- Zielgruppe:** Berufstätige Rheumakranke aller Altersgruppen
- Referenten:** Christoph Esser, Rechtsanwalt
Hannah Lobert, B.Sc. Psychologie
M.Sc. Statistik, Deutsche Multiple Sklerose Gesellschaft e.V.
- Termin:** 11. Mai 2019
Beginn: 10.30 Uhr
Ende: ca. 17.00 Uhr
- Ort:** Geschäftsstelle der Deutschen Rheuma-Liga NRW, Essen
- Mitglieder:** 23,00 € pro Person
ermäßigt 11,50 € pro Person
- Nichtmitglieder:** 33,00 € pro Person
- Anmeldeschluss:** 12. April 2019

Die aktive Teilnahme am Arbeitsleben kann zur Bewältigung der rheumatischen Erkrankung beitragen. Doch für Berufstätige mit Rheuma können sich viele Fragen stellen:

- Wie gelingt es, den eigenen Weg zu finden und mit den Einschränkungen durch die Erkrankung zurecht zu kommen?
- Welche Kraftquellen können dazu beitragen, die Arbeitsfähigkeit zu erhalten?
- Welche Rechte und Pflichten haben chronisch kranke Arbeitnehmer/innen?
- Welche Unterstützungsmöglichkeiten gibt es, um die Teilhabe am Arbeitsleben erhalten?

In diesem Seminar werden Ihre Fragen rund um das Arbeiten mit einer rheumatischen Erkrankung beantwortet.

Von wegen tatenlos!

- Seminar-Nr.:** 19-106
- Zielgruppe:** Rheumakranke mit einer Rheumatoiden Arthritis
- Referenten:** Prof. Dr. med. Michael Hammer,
Rheumatologe, Klinik St. Josef-Stift
Sendenhorst
Mitarbeiter/innen Klinik St. Josef-Stift
Sendenhorst
Dorothee Chrzanowski, Dipl.-Psychologin,
Herz-Jesu-Krankenhaus, Münster
Ute Gössing, Podologin
Elisabeth Eufinger, Feldenkrais-Lehrerin
- Termin:** 17.-19. Mai 2019
Beginn: Freitag 17.00 Uhr
Ende: Sonntag ca. 14.00 Uhr
- Ort:** Ringhotel am Stadtpark, Lünen
- Mitglieder:** 98,00 € pro Person
ermäßigt 49,00 € pro Person
- Nichtmitglieder:** 133,00 € pro Person
- Anmeldeschluss:** 19. April 2019

Rheumatoide Arthritis ist die häufigste entzündliche Gelenkerkrankung. Sie verursacht schmerzhafte Veränderungen an den Gelenken und kann auch das seelische Wohlbefinden erheblich beeinträchtigen. Der tägliche Umgang mit Schmerzen und Funktionseinschränkungen und der Verzicht auf früher selbstverständliche Tätigkeiten sind nicht einfach zu verkraften.

An diesem Wochenende erhalten Sie grundlegende Informationen über die Rheumatoide Arthritis und ihre Therapiemöglichkeiten. Sie erfahren, wie Ergotherapie die Gelenke günstig beeinflussen kann. Eine Podologin informiert Sie über mögliche Auswirkungen der Erkrankung auf Ihre Füße und erläutert u. a. den Einsatz orthopädischen Schuhwerks. Sie werden sehen, dass Sie auch viel selbst für sich tun können: Durch Ihre Ernährung können Sie die Erkrankung günstig beeinflussen, Feldenkrais und Entspannungsübungen helfen im Umgang mit dem Schmerz.

Interessant wäre für Sie auch der Selbstmanagementkurs für Betroffene mit einer entzündlich rheumatischen Erkrankung unter der Seminar-Nr. 19-102.

Junge Selbsthilfe – was geht?

- Seminar-Nr.:** 19-107
- Zielgruppe:** Junge Rheumatiker von 18 bis 35 Jahren
- Referenten:** Annelie Schütte, Dipl.-Sozialarbeiterin,
Deutschen Rheuma-Liga NRW e.V.
N.N.
- Termin:** 17.-19. Mai 2019
Beginn: Freitag 17.00 Uhr
Ende: Sonntag ca. 14.00 Uhr
- Ort:** Jugendherberge Köln-Riehl
(Einzelzimmer)
- Kosten:** keine
- Anmeldeschluss:** 14. März 2019

Die Selbsthilfe hat auch jungen Menschen mit Rheuma viel zu bieten - aber was? Diese Frage können nur junge Rheumatiker/innen selbst beantworten. Denn Selbsthilfe ist immer das, was Betroffene daraus machen.

In der Deutschen Rheuma-Liga NRW ist die AG 90 das Forum für junge Menschen mit Rheuma. Sie bietet die Chance für Austausch und gemeinsame Aktivitäten. Teilnehmer/innen zwischen 18 und 30 Jahren entwickeln in diesem Seminar im Rahmen einer „Zukunftswerkstatt Netzwerk und Kommunikation“ gemeinsame Vorstellungen, welche Selbsthilfeaktivitäten zu ihnen passen und Spaß machen.

Seminarteilnehmer/innen zwischen 30 und 35 Jahren haben die Chance, in einer Ideenwerkstatt ihren Wechsel in die Arbeitsgemeinschaft vor Ort vorzubereiten. Welche Aktivitäten wünschen sich junge Menschen mit Rheuma an ihrem Wohnort, und wie kann der Kontakt mit den langjährig erfahrenen Ehrenamtlichen vor Ort gelingen? Fit für den Wechsel - das ist das Seminarziel für diese Altersgruppe.

Gemeinsame Aktionen für Spaß und Entspannung runden das Wochenende ab.

Erst Rheuma – dann Osteoporose

- Seminar-Nr.:** 19-108
- Zielgruppe:** Rheumakranke mit einer Osteoporose
- Referenten:** Dr. Frank Demtröder, Facharzt für Innere Medizin, Endokrinologie und Diabetologie, 2. Vizepräsident der Deutschen Rheuma-Liga NRW e.V.
Mitarbeiter/innen Klinik am Hellweg, Bad Sassendorf
- Termin:** 18./19. Mai 2019
Beginn: Samstag 10.30 Uhr
Ende: Sonntag ca. 14.00 Uhr
- Ort:** Maritim Hotel Schnitterhof / Klinik am Hellweg, Bad Sassendorf
- Mitglieder:** 78,00 € pro Person
ermäßigt 39,00 € pro Person
- Nichtmitglieder:** 113,00 € pro Person
- Anmeldeschluss:** 19. April 2019

Osteoporose ist eine ernstzunehmende Erkrankung mit schmerzhaften Folgen. Millionen Menschen, vor allem Frauen, leben im höheren Alter mit dem Risiko, dass ihre Knochen brechen oder Wirbelkörper zusammensacken.

Rheumakranke Menschen sind in besonderer Weise gefährdet. Infolge von Bewegungsmangel, wiederkehrenden Entzündungen und durch eine Kortisontherapie können die Knochen brüchig werden.

Mit diesem Seminar wollen wir Ihnen Informationen über die Zusammenhänge von Rheuma und Osteoporose geben, so dass Sie die Risiken erkennen und Maßnahmen ergreifen können.

Gegen die Osteoporosegefahr lässt sich viel tun, vorausgesetzt man achtet darauf!

Super gut und kerngesund

- Seminar-Nr.:** 19-109
- Zielgruppe:** Rheumakranke aller Altersgruppen
- Referenten:** Ute Luckey, Ernährungsberaterin
Stefan Gebing, Ergotherapeut
- Termin:** 24.-26. Mai 2019
Beginn: Freitag 17.00 Uhr
Ende: Sonntag ca. 14.00 Uhr
- Ort:** In Via Hotel, Paderborn
- Mitglieder:** 98,00 € pro Person
ermäßigt 49,00 € pro Person
- Nichtmitglieder:** 133,00 € pro Person
- Anmeldeschluss:** 26. April 2019

Bewusste Ernährung ist eines von vielen möglichen Elementen zur Unterstützung der Rheumatherapie.

In diesem Seminar erfahren Sie viel Wissenswertes über die Eigenschaften von Lebensmitteln und erhalten Empfehlungen für eine gesunde und genussvolle Ernährung. Sie lernen Hilfsmittel kennen, die Rheumakranken die Küchenarbeit erleichtern, und bereiten geeignete und schmackhafte Gerichte zu.

Essen und Trinken sind mehr als Nahrungsaufnahme. Freuen Sie sich auf gemeinsames Essen, Genuss, Entspannung und gute Laune.

Extratouren

- Seminar-Nr.:** 19-110
- Zielgruppe:** Rheumakranke Jugendliche ab 12 Jahren
- Referenten:** Annelie Schütte, Dipl.-Sozialarbeiterin,
Deutsche Rheuma-Liga NRW e.V.
N.N.
- Termin:** 14.-16. Juni 2019
Beginn: Freitag 17.00 Uhr
Ende: Sonntag ca. 14.00 Uhr
- Ort:** Jugendherberge Dortmund
- Mitglieder/
Nichtmitglieder:** 35,00 € pro Person
- Anmeldeschluss:** 2. März 2019

Extra und außergewöhnlich: unsere Extratouren für rheumakranke Jugendliche. In einer Gruppe von Gleichaltrigen könnt ihr euren Aktionsradius erweitern, ohne euch umständlich zur rheumatischen Erkrankung erklären zu müssen. Wie immer unternehmen wir wieder eine Entdeckungsreise zu den eigenen Stärken und Interessen. Je nach den individuellen Fähigkeiten gehen wir schwierige Herausforderungen gemeinsam an. Fasst Vertrauen zu euch selbst, aber auch zur Gruppe, wenn es um spannende Aktionen geht. In diesem Jahr nutzen wir die Möglichkeiten einer Großstadt: Wir probieren einen Escape Room aus. Weitere spannende Aktivitäten sind geplant.

Die Extratouren werden physiotherapeutisch begleitet. Also: einfach anmelden und mitkommen. Eine Freundin oder ein Freund sind herzlich willkommen. Wir freuen uns auf euch!

Man müsste noch mal 20 sein ...

- Seminar-Nr.:** 19-111
- Zielgruppe:** Rheumakranke ab 70 Jahre
- Referenten:** Karlheinz Steinmann, Podologe
Stefan Gebing, Ergotherapeut
- Termin:** 5.-7. Juli 2019
Beginn: Freitag 15.00 Uhr
Ende: Sonntag ca. 14.00 Uhr
- Ort:** Hotel Seehof, Haltern am See
- Mitglieder:** 98,00 € pro Person
ermäßigt 49,00 € pro Person
- Nichtmitglieder:** 133,00 € pro Person
- Anmeldeschluss:** 7. Juni 2019

... und so fit wie damals! Unser Seminar hilft Ihnen mit Tipps, wie Sie geistig und körperlich aktiv und fit bleiben.

Freuen Sie sich auf ein abwechslungsreiches Wochenende, das mit einer Schifffahrt auf dem Halterner Stausee beginnt. Im Anschluss erfahren Sie etwas über die Westrupe Heide und besichtigen das „Kleinste Heidemuseum der Welt“. Sie erfahren, was Sie für Ihre Füße tun können, um länger besser zu Fuß unterwegs zu sein. Informationen wie Sie Hilfsmittel sinnvoll in den Alltag integrieren sowie Entspannungsübungen runden das Programm ab. Sie möchten nicht allein an dem Seminar teilnehmen? Gern können Sie auch eine Begleitung zu diesem Wochenende anmelden.

Wir sind einzigartig – unser Rheuma ist selten

- Seminar-Nr.:** 19-112
- Zielgruppe:** Rheumakranke mit einer seltenen rheumatischen Erkrankung
- Referenten:** Selbst betroffene Referent/innen der Deutschen Rheuma-Liga NRW e.V.
- Termin:** 31. August 2019
Beginn: Freitag 10.30 Uhr
Ende: Sonntag ca. 17.00 Uhr
- Ort:** Geschäftsstelle der Deutschen Rheuma Liga NRW, Essen
- Mitglieder:** 23,00 € pro Person
ermäßigt 11,50 € pro Person
- Nichtmitglieder:** 33,00 € pro Person
- Anmeldeschluss:** 2. August 2019

Eine Reihe von Diagnosen des rheumatischen Formenkreises wie z.B. die Gruppe der Vaskulitiserkrankungen und der Kollagenosen kommen nur selten vor. Selten ist eine Erkrankung dann, wenn höchstens fünf von 10.000 Menschen an ihr erkrankt sind.

Betroffene einer seltenen Erkrankung machen oft die Erfahrung, überall „die Einzigsten“ zu sein. Daher ist es für sie besonders wichtig, mit ähnlich Betroffenen zusammenzukommen. Ziel des Seminars ist es, ihnen Austausch zu ermöglichen, sich in diesem Kreis verstanden zu fühlen und neue Wege der Krankheitsbewältigung zu finden.

Hierzu können Selbsthilfeeaktivitäten viel beitragen. Es gilt, auch über das Seminar hinaus Kontakte zu knüpfen und zu pflegen. Das Motto lautet: Raus aus der Vereinzelung!

Interessant wäre für Sie auch der Selbstmanagementkurs für Betroffene mit einer entzündlich rheumatischen Erkrankung unter der Seminar-Nr. 19-102.

Arthrose kann jeden treffen

- Seminar-Nr.:** 19-113
- Zielgruppe:** Rheumakranke mit einer Arthrose
- Referenten:** Mitarbeiter/innen der Marcus Klinik, Bad Driburg
- Termin:** 6.-8. September 2019
Beginn: Freitag 16.00 Uhr
Ende: Sonntag ca. 14.00 Uhr
- Ort:** Haus Erika Stratmann, Bad Driburg
Marcus Klinik, Bad Driburg
- Mitglieder:** 98,00 € pro Person
ermäßigt 49,00 € pro Person
- Nichtmitglieder:** 133,00 € pro Person
- Anmeldeschluss:** 9. August 2019

Diagnose Arthrose - was heißt das überhaupt? Was kann ich tun, damit der Verschleiß nicht fortschreitet? Was sind die richtigen Therapiemöglichkeiten in welchem Stadium der Erkrankung? Wie können Bewegung, Physio- und Ergotherapie oder auch eine Ernährungsumstellung helfen? Was ist, wenn doch eine Operation und eine Gelenkprothese notwendig werden?

Degenerativ-rheumatische Gelenkerkrankungen wie Arthrosen können die Lebensqualität und Leistungsfähigkeit der Betroffenen oft sehr beeinträchtigen. Das Seminar vermittelt vielfältige Informationen, z.B. über die Behandlungsmöglichkeiten moderner Rehabilitationsmedizin. Sie erhalten Anregungen, selbst aktiv den Krankheitsverlauf zu beeinflussen, und können diese Möglichkeiten unter Anleitung in den Therapieräumen und im Bewegungsbad der Marcus Klinik ausprobieren. Praktische und hilfreiche Tipps für den Alltag runden das Seminarprogramm ab.

Wie geht's uns denn heute? – Kommunikation zwischen Patienten und Ärzten im Wandel

- Seminar-Nr.:** 19-114
- Zielgruppe:** Rheumakranke aller Altersgruppen
- Referentin:** Sabine Schoen, Dipl.-Kauffrau,
Dozentin für Kommunikation
- Termin:** 14./15. September 2019
Beginn: Samstag 10.30 Uhr
Ende: Sonntag ca. 16.00 Uhr
- Ort:** Zweibrücker Hof, Herdecke
- Mitglieder:** 78,00 € pro Person
ermäßigt 39,00 € pro Person
- Nichtmitglieder:** 113,00 € pro Person
- Anmeldeschluss:** 16. August 2019

Noch vor wenigen Jahren war die Rollenverteilung zwischen Arzt und Patient eindeutig. Der Arzt entschied über die Behandlung, die Patienten hielten sich an die ärztliche Verordnung. Doch heute hat sich die Rolle der Patienten gewandelt. Viele Patienten möchten in die Entscheidung über ihre Behandlung einbezogen werden. Hierfür ist eine gute Kommunikation zwischen Patient und Arzt unabdingbare Voraussetzung. Patienten brauchen die Gewissheit, dass sie offen und vor allem vollständig über ihre Schmerzen und Sorgen sprechen können. Ärzte müssen sich auf ihre Patienten einstellen. Für eine gemeinsame Entscheidung über einen Behandlungsweg ist es wichtig, dass Arzt und Patient sich richtig verstehen. Das Seminar soll Ihnen dabei helfen, die Gespräche mit Ihrem Arzt so vorzubereiten und zu führen, dass Sie beide gemeinsam die optimale Therapie finden können.

5. Düsseldorf Patiententag Kinder- und Jugendrheumatologie

- Seminar-Nr.:** 19-116
- Zielgruppe:** Familien mit einem rheumakranken Kind, auch im Jugendalter
- Referenten:** Dr. Prasad Oommen, Kinderrheumatologe, Universitätsklinik Düsseldorf
Annelie Schütte, Dipl.-Sozialarbeiterin, Deutsche Rheuma-Liga NRW e.V.
N.N.
- Termin:** 28. September 2019
Beginn: 10.00 Uhr
Ende: 15.00 Uhr
- Ort:** Schloss Mickeln, Düsseldorf
- Mitglieder/
Nichtmitglieder:** keine Kosten
- Anmeldeschluss:** 17. September 2019

Familien mit einem rheumakranken Kind bis 18 Jahren sind herzlich zu dieser Kooperationsveranstaltung eingeladen, die die Deutsche Rheuma-Liga NRW und die Universitätskinderklinik Düsseldorf gemeinsam durchführen. Vorträge für Eltern und interessierte Angehörige mit vielen wissenswerten Informationen zum Themenkreis Kinder- und Jugendrheumatologie sollen zu einem intensiven Austausch zwischen Expert/innen und betroffenen Familien anregen.

Kinder sind während der Elternvorträge gut betreut.

Familienseminar für Familien mit einem rheumakranken Kind

- Seminar-Nr.:** 19-117
- Zielgruppe:** Rheumakranke Kinder, Jugendliche und ihre Familien
- Referenten:** N.N.,
Annelie Schütte, Dipl.-Sozialarbeiterin,
Deutsche Rheuma-Liga NRW e.V.
- Termin:** 4.-6. Oktober 2019
Beginn: Freitag 17.00 Uhr
Ende: Sonntag ca. 14.00 Uhr
- Ort:** Familien-Ferien-Zentrum Lieberhausen,
Gummersbach
- Mitglieder/
Nichtmitglieder:** Erwachsene: 30,00 € pro Person
Kinder (4-17 J.): 20,00 € pro Person
- Anmeldeschluss:** 13. Juli 2019

Die rheumatische Erkrankung eines Kindes stellt oft vielschichtige Herausforderungen. Der Erfahrungsaustausch mit anderen Familien, die viele Schwierigkeiten schon bewältigt haben, wirkt dabei entlastend. In Gesprächen und bei gemeinsamen Aktionen gewinnen Eltern, Kinder und Jugendliche neue Impulse und Sichtweisen sowie Anregungen und lohnende Tipps für den Alltag mit der chronischen Erkrankung.

Beim Familienwochenende können sich Eltern und auf Wunsch auch die Jugendlichen auf interessante Fachvorträge über Kinder- und Jugendrheumatologie konzentrieren, ihr Wissen über die Erkrankung erweitern und den konstruktiven Umgang mit ihr stärken. Die Kinder werden während der Elternvorträge gut betreut. Erfahrungsaustausch, viel Bewegung, Spiel und Spaß sorgen für ein entspanntes Miteinander, Erholung pur und neue Erfahrungen.

Seminar-Anmeldung

**Seminar-Nr.
oder -name:**

Termin und Ort:

Zimmer:

Rollstuhlgerecht Raucher/in

Name:

Straße:

PLZ/Ort:

Telefon-Nr.:

E-Mail:

Mitglied:

ja, Mitgliedsnr. _____ nein

Ich widerspreche der Weitergabe meiner Daten mit der Teilnahmeliste, die zur Bildung von Fahrgemeinschaften versendet wird.

Die Anmeldung ist verbindlich. Ich bestätige, dass ich die Teilnahmebedingungen gelesen habe und sie akzeptiere.

Datum, Unterschrift

**Deutsche Rheuma-Liga
Nordrhein-Westfalen e.V.**

III. Hagen 37

45127 Essen

Teilnahmebedingungen für die Seminare der Deutschen Rheuma-Liga Nordrhein-Westfalen e.V.

Allgemeines

Die Deutsche Rheuma-Liga Nordrhein-Westfalen e.V. (im Folgenden kurz DRL NRW) ist die Hilfs- und Selbsthilfegemeinschaft für rheumakranke Menschen in Nordrhein-Westfalen. Unser umfangreiches Fortbildungsangebot wird landesweit organisiert und zielt auf die Aktivierung von Selbsthilfepotentialen ab. Die Seminare werden für rheumakranke Menschen und zur Qualifizierung der Ehrenamtlichen für ihr Tätigkeitsfeld angeboten.

Anmeldung

Für alle Veranstaltungen der DRL NRW ist eine vorherige schriftliche Anmeldung (per Brief / Fax/ E-Mail/ Homepage) erforderlich. Die Anmeldung ist verbindlich. Mit der Anmeldung bestätigen Sie, dass Sie die Teilnahmebedingungen gelesen haben und anerkennen. Dies gilt auch für Sammelanmeldungen.

Die Anmeldung kann frühestens ab dem 15. Dezember des Vorjahres vorgenommen werden. Die Teilnehmerzahl für die einzelnen Seminare ist begrenzt. Wir berücksichtigen die Anmeldungen in der Reihenfolge ihres Eingangs, können hiervon jedoch aus besonderen Gründen abweichen.

Die Anmeldung muss enthalten:

- Seminarname oder -nummer,
- bei Mitgliedern die Mitgliedsnummer
- Vor-/Nachname, Anschrift
- Kontaktdaten (Telefonnummer, E-Mail-Adresse, wenn vorhanden)

Bestätigung und Kostenbeteiligung

Die Kostenbeteiligungen können für Mitglieder und Nichtmitglieder unterschiedlich sein. Sie sind im Seminarheft und auf der Homepage der DRL NRW veröffentlicht und gelten pro Person, sofern nichts anderes angegeben ist.

Sind in Ihrem Wunschseminar bereits alle Plätze belegt, nehmen wir Sie in eine Warteliste auf und senden Ihnen zeitnah eine Benachrichtigung darüber.

Bei Aufnahme in die Teilnahmeliste erhalten Sie die Bestätigung mit der Rechnung über die ausgewiesene Kostenbeteiligung zeitnah nach Eingang der Anmeldung, frühestens jedoch zum 1. Februar des Seminarjahres. Die Rechnung ist innerhalb von zehn Tagen nach Zugang zu begleichen. Sie ist auf das in der Rechnung angegebene Konto zu zahlen.

Alle Benachrichtigungen und Rechnungen erhalten Sie in der Regel per E-Mail. Postalische Benachrichtigungen sind nur in Ausnahmefällen möglich.

Die Kosten der Seminare werden überwiegend aus Mitteln der DRL NRW und in vielen Fällen auch aus Zuwendungen von Sozialleistungsträgern finanziert. Die Teilnehmer/innen zahlen eine Kostenbeteiligung an den Seminarkosten. Sie beinhaltet Verpflegung, Referentenhonorare und bei mehrtägigen Seminaren die Unterkunft im Einzelzimmer, bei Paar- und Familienseminaren im Doppel- bzw. Familienzimmer. Zimmerreservierungen werden ausschließlich durch die DRL NRW vorgenommen. In Ausnahmefällen kann zusätzlich eine Kostenbeteiligung für Arbeitsmaterialien erhoben werden. Die Fahrtkosten sind von den Teilnehmer/innen selbst zu tragen.

Seminare zur Qualifizierung für die ehrenamtliche Tätigkeit bei der DRL NRW sind für die Teilnehmer/innen kostenfrei. Fahrtkosten für die Hin- und Rückfahrt können im Rahmen der gültigen Fassung der Kassenrichtlinien der DRL NRW geltend gemacht werden.

Rücktritt des Seminarteilnehmers

Um- und Abmeldungen sind schriftlich (per Brief/ Fax/ E-Mail) und telefonisch möglich. Sie sind nach Zugang der Bestätigung zur Seminarteilnahme innerhalb von 10 Tagen kostenfrei, sofern die Anmeldung mindestens einen Monat vor Veranstaltungsbeginn erfolgt ist. Die Bestätigung gilt zwei Tage nach Versand als zugegangen. Danach wird unabhängig vom Grund der Um- und Abmeldung und davon, ob eine Ersatzperson gefunden werden kann, eine Kostenbeteiligung am Verwaltungsaufwand von 20,00 € in Rechnung gestellt.

Durch langfristige Planung der Seminare und Buchung der Unterkünfte gehen wir finanzielle Verpflichtungen ein. Daher stellen wir bei Um- und Abmeldung folgende Kosten in Rechnung:

- Innerhalb von 7-14 Tagen vor Seminarbeginn sind 50% des Eigenanteils an den Seminarkosten zu zahlen, wenn keine Ersatzperson nachrücken kann.
- Bei weniger als 7 Tagen vor Seminarbeginn sind 100% des Eigenanteils an den Seminarkosten zu zahlen, wenn keine Ersatzperson nachrücken kann.
- Rückt eine Ersatzperson von der Warteliste nach, erstatten wir den Eigenanteil abzüglich einer Kostenbeteiligung am Verwaltungsaufwand von 20,00 €.
- Bei unangekündigter Nichtteilnahme wird der Eigenanteil nicht erstattet.

Erstattungen für unvollständig abgenommene Leistungen erfolgen nicht. Ein teilweiser oder tageweiser Rücktritt von einer Veranstaltung sowie eine teilweise oder tageweise Ersatzteilnahme sind nicht möglich. Programmänderungen begründen keinen Erstattungsanspruch.

Stornierungen der Seminarteilnahme sind bei Seminaren zur Qualifizierung für die ehrenamtliche Arbeit in der DRL NRW kostenfrei. Nach zweimaliger Absage eines Seminars durch das ehrenamtliche Mitglied nach Erhalt der Teilnahmebestätigung behält die Deutsche Rheuma-Liga NRW sich vor, das ehrenamtliche Mitglied bei weiteren Anmeldungen zu Seminaren zunächst auf die Warteliste zu setzen und nur im Fall freibleibender Plätze zu berücksichtigen.

Absage und notwendige Programmänderungen

Die Veranstaltung kann aus wichtigem Grund, z.B. bei zu geringer Teilnehmezahl, bei Ausfall bzw. Erkrankung der Referent/innen, Hotelschließung oder höherer Gewalt, abgesagt werden. Über die Absage werden die Teilnehmer/innen zeitnah informiert.

Muss ausnahmsweise eine Veranstaltung abgesagt oder verschoben werden, erstattet die DRL NRW den bezahlten Eigenanteil an den Seminarkosten. Weitergehende Ansprüche sind ausgeschlossen, außer in Fällen vorsätzlich oder grob fahrlässigen Verhaltens der gesetzlichen Vertreter, Angestellten oder sonstigen Erfüllungsgehilfen der DRL NRW.

Urheberrecht

Die DRL NRW behält sich vor, während der Veranstaltung Arbeitsunterlagen auszuhändigen. Diese sind urheberrechtlich geschützt und dürfen auch nicht auszugsweise ohne Einwilligung der DRL NRW vervielfältigt oder verbreitet werden. Die DRL NRW behält sich alle Rechte vor. Die Arbeitsunterlagen stehen exklusiv den Teilnehmer/innen zur Verfügung.

Datenschutz

Der Deutschen Rheuma-Liga NRW übermittelte Daten werden maschinell zur Abwicklung der Seminarbuchung und zur Information über weitere Veranstaltungen verarbeitet und gespeichert. Die Anmeldung kann nur bearbeitet werden, wenn alle geforderten Angaben vollständig gemacht werden. Die Daten unterliegen den Bestimmungen des Bundesdatenschutzgesetzes.

Die Namen und Adressdaten werden über die Teilnehmerliste den anderen Seminarteilnehmer/innen und den Referent/innen zugänglich gemacht, sofern auf dem Anmeldeformular nicht widersprochen wird. Adressdaten beinhalten auch die E-Mail-Adresse.

Mit der Anmeldung gilt die Zustimmung zu Bild- und Tonaufnahmen für die Öffentlichkeitsarbeit als erteilt. Dies beinhaltet insbesondere die Nutzung für Veröffentlichungen in der Verbandszeitschrift mobil und auf den Internetseiten der Deutschen Rheuma-Liga. Teilnehmer/innen können im Vorfeld, spätestens zu Beginn der Veranstaltung widersprechen.

Mitglied werden – ein Gewinn!

Die Deutsche Rheuma-Liga NRW e.V. ist eine lebendige Hilfs- und Selbsthilfegemeinschaft, die nur durch die Solidarität aller existieren kann. Die hohe Zahl von Mitgliedern versetzt den Verband in die Lage, sich wirkungsvoll für die Interessen Rheumakrankter einsetzen zu können. Ihre Mitgliedschaft führt also dazu, dass Verbesserungen für alle möglich werden. Sie bietet jedoch auch eine Reihe von Vorteilen für Sie persönlich.

Finanzielle Entlastung

- Seminarteilnahme zum Vorzugspreis
- Reduzierung der Kosten für Medikamente durch die Kooperation mit der Versandapotheke Sanicare
- Vergünstigungen beim Neuwagenkauf und bei Hotelbuchungen in Internetportalen
- Interessenvertretung in Gremien des Gesundheitswesens, um die finanziellen Belastungen Rheumakrankter zu reduzieren und Vergünstigungen zu erreichen

Umfangreiche krankheitsspezifische Informationen

- Verbandszeitschrift mobil: sechsmal im Jahr aktuelle Informationen zu Forschungsergebnissen, Therapiemethoden, Medikation und Ratschlägen für den Alltag
- Ärztlicher Telefonservice: jede Woche individuelle telefonische Beratung durch einen Rheumatologen
- Merkblätter und Broschüren über verschiedene Krankheitsbilder und Lebensbereiche
- Alters- und diagnosespezifische Gesprächskreise
- Kursangebote (regional unterschiedlich, z.B. psychologische Schmerzbewältigung oder Ergotherapie)

Bewegungstherapie

- Wohnortnahe Durchführung des Funktionstrainings als Wasser- und Trockengymnastik nach bundesweit festgelegten Qualitätskriterien
- Weitere Teilnahme am Funktionstraining als Selbstzahler, wenn die Krankenkassen die Kosten nicht (mehr) übernehmen
- Ergänzende Bewegungsangebote (regional unterschiedlich, z.B. Nordic Walking oder Yoga)

Mitglied werden – ein Gewinn!

Miteinander in einer starken Gemeinschaft

- Informationsfahrten z. B. zu Rheumakliniken
- Gemeinsame Freizeitaktivitäten (regional unterschiedlich, z.B. Wandern, Radfahren, Tanzen oder Kreativangebote)
- Selbstmanagementkurse für neu betroffene Rheumakranke
- Qualifizierte Rheuma-Beratung
- Besuchsdienst für schwerstbetroffene Rheumakranke

Unterstützung in Rechtsangelegenheiten

- Beratung zu allgemeinen Grundsätzen und Verfahren im Sozialrecht durch geschulte Ehrenamtliche vor Ort
- Telefonische Erstberatung bei schwierigen individuellen Rechtsfragen durch einen Fachanwalt für Sozialrecht

Sie haben Fragen zur Mitgliedschaft?

Rufen Sie uns an: Tel. 0201 / 82797-0

Deutsche | RHEUMA-LIGA
Nordrhein-Westfalen e.V.



IBAN: DE47 3606 0488 0402 9185 18

BIC: GENODEM1GBE

www.rheuma-liga-nrw.de | Telefon 0201 - 8 27 97-0

DER ALLTAG SCHMERZT.
IHRE SPENDE HILFT.

Zuwendungsbestätigung beim Finanzamt

Bei Beträgen bis zu 200 Euro können Sie bei Ihrem Finanzamt als Spendenbeleg den Überweisungsauftrag/Zahlschein-Kassenbeleg mit dem entsprechenden Kontoauszug vorlegen. Bei Beträgen über 200 Euro erhalten Sie eine gesonderte Zuwendungsbestätigung. Deshalb bitten wir Sie, Ihre Anschrift auf dem Überweisungsauftrag deutlich lesbar einzutragen.

Seminare für Ehrenamtliche in den Arbeitsgemeinschaften

Gemeinsam mehr bewegen.





Die qualifizierte Beratung von Betroffenen für Betroffene wird nach einem bundesweit einheitlichen Beratungskonzept angeboten. Hierzu gehören eine Ausbildung und als Leitfaden ein Handbuch für die ehrenamtliche Beratung.

Die Ausbildung der ehrenamtlichen Beraterinnen und Berater schließt mit einem Zertifikat ab. Für die Vergabe des Zertifikats müssen folgende Seminarmodule durchlaufen werden:

- Modul 1: Starterseminar „Ausbildung zum Qualifizierten Rheuma-Berater“ (19-214 B)
- Modul 2: Medizinisches Basiswissen: „Rheuma hat viele Gesichter“ (19-215)
Sozialrechtliches Basiswissen: „Rechte im Sozialsystem“ (19-207)
- Modul 3: Basiswissen Beratungsarbeit: „Ehrenamtlich gut beraten“ (wird 2020 wieder angeboten)
- Modul 4: Aufbaukurs Beratungsarbeit: „Grenzen setzen – eine Kunst“ (wird 2020 wieder angeboten)
- Modul 5: Supervision – Zertifikatskurs (19-213)
- Modul 6: Supervision für bereits zertifizierte Berater/innen (19-208)

Das Zertifikat wird für drei Jahre vergeben und kann danach jeweils um drei Jahre verlängert werden, wenn in dieser Zeit mindestens zwei regionale und ein landesweites Treffen sowie mindestens ein Aufbauseminar „Rechte im Sozialsystem“ und ein Supervisionsseminar für zertifizierte Berater/innen besucht wurden.

Die Ausbildung richtet sich an Ehrenamtliche, die ihre Erfahrungen bei der Bewältigung von problematischen Situationen im Leben mit der chronischen Erkrankung in individuellen Beratungsgesprächen außerhalb der Sprechstunden weitergeben möchten. Sie beginnt mit dem Starterseminar, in dem als erster Schritt die Entscheidung für oder gegen das komplexe Engagement als Berater/in zu treffen ist. Sollte die Ausbildung danach fortgesetzt werden, kann die vorzeitige Teilnahme an den Ausbildungsmodulen „Rheuma hat viele Gesichter“ und „Rechte im Sozialsystem“ nachträglich anerkannt werden.

Die Anmeldung zur Beraterausbildung ist nur in Absprache mit dem Team der Arbeitsgemeinschaft möglich. Aufgrund der begrenzten Kapazitäten nehmen wir vorrangig Anmeldungen aus Arbeitsgemeinschaften an, in denen sich bisher noch kein Ehrenamtlicher zum Berater hat ausbilden lassen. Wenn auf diese Weise nicht alle Seminarplätze belegt werden können, berücksichtigen wir nachrangig auch Anmeldungen von Interessierten, in deren Arbeitsgemeinschaft bereits ein qualifizierter Rheuma-Berater/ eine qualifizierte Rheuma-Beraterin aktiv ist.

Die zum Ausbildungsgang gehörenden Seminare erkennen Sie am Logo „Qualifizierte Rheuma-Berater“, das wir speziell für diesen Arbeitsbereich entwickelt haben:



Seminarübersicht

Anmeldung ab 15. Dezember 2018

Seite

Neue Ehrenamtliche und Ehrenamtliche vor neuen Aufgaben

19-202 und 19-214	Herzlich willkommen in der ehrenamtlichen Arbeit!	34
----------------------	---	----

Teamarbeit

19-206	Kommunikation und Kooperation im Team	38
19-209	Gekonnt moderieren - Kommunikation gestalten	41

Zufriedenheit im Ehrenamt

19-204	Erfolgreicher Umgang mit schwierigen Charakteren	36
--------	--	----

Information und Service für Rheumakranke

19-203	Rechte im Sozialsystem Aufbauseminar: Pflegebegutachtung	35
19-207	Rechte im Sozialsystem	39
19-215	Rheuma hat viele Gesichter	46

Spezielle Aufgaben in der Arbeitsgemeinschaft

19-201 und 19-212	Abrechnung Funktionstraining	33
19-205	Seminar für Kassenwarte: Grundlagenseminar	37
19-210	Einmaleins der Öffentlichkeitsarbeit	42
19-211	Rheuma braucht Bewegung	43

Aus- und Weiterbildung zu „Qualifizierten Rheuma-Beratern“



19-208	Supervision für zertifizierte Beraterinnen und Berater	40
19-213	Zertifikatskurs Supervision	44
19-214 B	Starterseminar	45

Abrechnung Funktionstraining

- Seminar-Nr.:** 19-201 / 19-212
- Zielgruppe:** Ehrenamtliche, die das Funktionstraining abrechnen
- Referenten:** Mitarbeiter/in des AG-Service, Deutsche Rheuma-Liga NRW e.V.
- Termine:** 19-201: 23. Februar 2019
19-212: 20. Juli 2019
Beginn: 10.30 Uhr
Ende: ca. 16.00 Uhr
- Ort:** Geschäftsstelle, Essen
- Anmeldeschluss:** 19-201: 1. Februar 2019
19-212: 21. Juni 2019

Die Abrechnung des Funktionstrainings wird über das Abrechnungs- und IT-Dienstleistungszentrum für Heilberufe (azh) durchgeführt. In diesem Seminar lernen Sie alle wichtigen Formulare und die einzelnen Abrechnungsschritte in der neuen Software TTools (Wolkenprogramm) kennen. Auch der Umgang mit Rückläufern sowie mit Zu- und Absetzungen werden besprochen. „Problemfälle“ der Teilnehmer/innen sind willkommen und werden gemeinsam gelöst.

Herzlich willkommen in der ehrenamtlichen Arbeit!

- Seminar-Nr.:** 19-202 / 19-214
- Zielgruppe:** Ehrenamtliche, die erst seit kurzer Zeit in der Arbeitsgemeinschaft mitarbeiten
- Referenten:** Mitarbeiter/innen der Deutschen Rheuma-Liga NRW e.V.
- Termin:**
19-202: 2./3. März 2019
19-214: 21./22. September 2019
Beginn: Samstag 10.30 Uhr
Ende: Sonntag ca. 15.30 Uhr
- Ort:**
19-202: Hotel Franz, Essen
19-214: Hotel Franz, Essen
- Anmeldeschluss:** 19-202: 1. Februar 2019
19-214: 23. August 2019

Auf der Mitgliederversammlung gewählt, im Team eine Aufgabe übernommen – und nun?

Jedem Anfang wohnt ein Zauber inne (Hermann Hesse). Die Begeisterung des Anfangs soll auf Dauer erhalten bleiben. Umfassende Informationen von Beginn an können hierzu viel beitragen. Die Teilnehmer/innen lernen verschiedene Arbeitsbereiche in der Arbeitsgemeinschaft kennen und erhalten Tipps, wie Teamarbeit gelingen kann. Informationen zu den Zielen und der Struktur der Deutschen Rheuma-Liga auch über die Ortsebene hinaus runden die Einführung in die ehrenamtliche Arbeit ab.

Dieses Seminar ist ein Grundlagenseminar für neue Ehrenamtliche. Tiefer gehende Fragestellungen zu einzelnen Arbeitsbereichen werden in folgenden Seminaren bearbeitet:

- Abrechnung Funktionstraining (19-201/19-212)
- Grundlagenseminar für Kassenwarte (19-205)
- Öffentlichkeitsarbeit (19-210)
- Rheuma braucht Bewegung (19-211)

Rechte im Sozialsystem.

Aufbauseminar: Die Pflegebegutachtung



- Seminar-Nr.:** 19-203
- Zielgruppe:** Ehrenamtliche, die bereits am Seminar „Rechte im Sozialsystem“ teilgenommen haben
- Referenten:** Ulrike Kissels, Fachbereichsleiterin Pflegeeinzelfallbegutachtung, Medizinischer Dienst der Krankenkassen Nordrhein
- Termin:** 9. März 2019
Beginn: 10.30 Uhr
Ende: ca. 17.00 Uhr
- Ort:** Geschäftsstelle, Essen
- Anmeldeschluss:** 8. Februar 2019

In diesem Seminar erfahren Sie, worauf Sie beim Gutachten zur Feststellung der Pflegebedürftigkeit gut achten sollten. Sie erhalten einen Überblick über den Begriff der Pflegebedürftigkeit, über das Verfahren zur Ermittlung der Pflegegrade und lernen den Ablauf einer Begutachtung kennen. Die Klärung häufiger Fragen und deren Antworten runden das Seminar ab.

Erfolgreicher Umgang mit schwierigen Charakteren

- Seminar-Nr.:** 19-204
- Zielgruppe:** Ehrenamtliche der Arbeitsgemeinschaften
- Referentin:** Sabine Schoen, Dipl.-Kauffrau,
Dozentin für Kommunikation
- Termin:** 23./24. März 2019
Beginn: Samstag 10.30 Uhr
Ende: Sonntag ca. 15.30 Uhr
- Ort:** Tagungszentrum auf dem Heiligen Berg,
Wuppertal
- Anmeldeschluss:** 22. Februar 2019

Auch im ehrenamtlichen Engagement kommt es zu Konflikten mit Mitgliedern und Nutzern der Selbsthilfeangebote. Die Kommunikation mit schwierigen Menschen ist aber eine Herausforderung, die gemeistert werden kann, wenn sie lösungsorientiert geführt wird.

Dieses Seminar vermittelt Ihnen Kenntnisse im Umgang mit schwierigen Personen und der Lösung von Konfliktsituationen. Werden Sie vom Angegriffenen zum Gestalter: Gehen Sie positiv mit der Situation um und bieten Sie Lösungen an.

Seminar für Kassenwarte Grundlagenseminar

Seminar-Nr.: 19-205

Zielgruppe: Kassenwarte/innen und stellvertretende Kassenwarte/innen, die den Aufgabenbereich neu übernommen haben

Referent: Andreas Malcher,
Industriekaufmann/Buchhalter,
Deutsche Rheuma-Liga NRW e.V.

Termin: 28. März 2018
Beginn: 10.30 Uhr
Ende: ca. 17.00 Uhr

Ort: Geschäftsstelle, Essen

Anmeldeschluss: 1. März 2019

Die regelgerechte Mittelverwaltung ist das A und O der Verbandsfinanzierung. In diesem Seminar lernen Sie die Grundsätze der ordnungsgemäßen Buchführung und die Kassenrichtlinien der Deutschen Rheuma-Liga NRW kennen. Sie erhalten einen umfassenden Einblick in die Handhabung des Kassenbuches und lernen die relevanten rechtlichen Grundlagen für die Kassenführung kennen.

Des Weiteren werden praktische Übungen in TTools (Wolkenprogramm) durchgeführt.

Kommunikation und Kooperation im Team

- Seminar-Nr.:** 19-206
- Zielgruppe:** (Teil-)Teams der Arbeitsgemeinschaften
- Referent:** Klaus Vogelsänger, Dipl. Sozialpädagoge
- Termin:** 29.-31. März 2019
Beginn: Freitag 17.00 Uhr
Ende: Sonntag ca. 14.00 Uhr
- Ort:** Geno Hotel, Rösrath
- Anmeldeschluss:** 1. März 2019

Eine geglückte Kommunikation hängt von vielen verschiedenen Faktoren ab. Missverständnisse und Konflikte werden oft nicht von Gesprächsinhalten ausgelöst, sondern sind Ausdruck unklarer Beziehungen der Teammitglieder und unausgesprochener Gedanken und Gefühle. In diesem Seminar werden wir uns mit verschiedenen Ebenen menschlicher Kommunikation beschäftigen und somit mehr über die Vielschichtigkeit von Kommunikationsprozessen erfahren.

- Seminar-Nr.:** 19-207
- Zielgruppe:** Ehrenamtliche der Arbeitsgemeinschaften
- Referenten:** Prof. Dr. jur. Melanie Meyer-George,
Kath. Hochschule NRW, Köln
- Termin:** 5.-7. April 2019
Beginn: Freitag 17.00 Uhr
Ende: Sonntag ca. 14.00 Uhr
- Ort:** Relixa Hotel Ratingen City, Ratingen
- Anmeldeschluss:** 8. März 2019

Ehrenamtliche werden in der Beratung häufig mit sozialrechtlichen Fragen konfrontiert: Welche Ansprüche habe ich als chronisch Kranker? Wie kann ich diese durchsetzen, um die Belastungen und Erschwernisse im Alltagsleben zu mildern?

Das Seminar vermittelt Ihnen einen ersten Überblick über die Ansprüche von Betroffenen gegenüber den verschiedenen Kostenträgern und informiert Sie, über welche Stellen weitere Informationen und Hilfestellungen eingeholt werden können. Sie erfahren, welche Handlungsmöglichkeiten Betroffene an den verschiedenen Punkten eines sozialrechtlichen Verfahrens haben und welche Grenzen Sie in Ihrer Beratungstätigkeit beachten müssen.

Für Ehrenamtliche in der Ausbildung zum „Qualifizierten Rheuma-Berater“ kann das Seminar nachträglich als Ausbildungsmodul anerkannt werden.

Supervision für zertifizierte Beraterinnen und Berater



- Seminar-Nr.:** 19-208
- Zielgruppe:** „Qualifizierte Rheuma-Berater“, die mit einem Zertifikat abgeschlossen haben
- Referenten:** Elisabeth Beschorner,
Dipl. Sozialpädagogin, Supervisorin
Christiane Dietz,
Dipl. Sozialpädagogin, Gestalttherapeutin
- Termin:** 18. Mai 2019
Beginn: 11.00 Uhr
Ende: ca. 16.30 Uhr
- Ort:** Geschäftsstelle, Essen
- Anmeldeschluss:** 19. April 2019

Ehrenamtliches Engagement als Berater/in für andere Rheumabetroffene stellt hohe Anforderungen. Als Berater/in stellen Sie sich individuell auf Ihren Gesprächspartner und sein Anliegen ein, auf seine persönliche Lebenssituation, möglicherweise auch auf Gefühle von Trauer und Verzweiflung. Berater/innen brauchen daher Unterstützung in ihrer ehrenamtlichen Tätigkeit.

Regelmäßige Supervision und Austausch mit anderen Berater/innen ermöglichen neue Perspektiven auf den Verlauf einer Beratung und erweitern den Handlungsspielraum für zukünftige Beratungen. Auch die Abgrenzung der eigenen Person in der Gesprächssituation fällt leichter. Beides erhöht die Qualität in der Beratung.

Gekonnt moderieren - Kommunikation gestalten

- Seminar-Nr.:** 19-209
- Zielgruppe:** Ehrenamtliche der Arbeitsgemeinschaften, die Versammlungen und Treffen leiten
- Referenten:** Ehrenamtliche und Beisitzer
im Vorstand der Deutschen Rheuma Liga NRW:
Peter Biermann
Dr. Heike Rumpf
Elisabeth Stegemann-Nicola
- Termin:** 18./19. Mai 2019
Beginn: Samstag 10.30 Uhr
Ende: Sonntag ca. 14.00 Uhr
- Ort:** Tagungszentrum auf dem Heiligen Berg,
Wuppertal
- Anmeldeschluss:** 19. April 2019

Teamsitzungen, Mitgliederversammlungen und Arbeitskreise - immer wieder gibt es auch im Ehrenamt Sitzungen, die zu leiten oder zu moderieren sind. Das Aufgabengebiet ist dabei vielfältig: Die Tagesordnung ist unter Berücksichtigung der zur Verfügung stehenden Zeit zu bewältigen, verschiedene Interessen und Meinungen sollten zu Wort kommen, und gelegentlich müssen auch schwierige Themen besprochen werden. Doch eine gute Sitzungsleitung lässt sich lernen, wie das ehrenamtliche Referententeam beweist, das seine Erfahrungen mit Ihnen teilen wird.

Informieren, Interessieren, Bewegen: Das Einmaleins der Öffentlichkeitsarbeit

- Seminar-Nr.:** 19-210
- Zielgruppe:** Ehrenamtliche der Arbeitsgemeinschaften
- Referentin:** Bettina Teutenberg,
Gesundheitswissenschaftlerin,
stellv. Geschäftsführerin,
Deutsche Rheuma-Liga NRW e.V.
- Termin:** 25./26. Mai 2019
Beginn: Samstag 10.30 Uhr
Ende: Sonntag ca. 14.00 Uhr
- Ort:** Relaxa Hotel Ratingen City, Ratingen
- Anmeldeschluss:** 26. April 2019

Es ist gar nicht so schwer, ein Anliegen in den Medien gut zu präsentieren. Bei Beachtung einiger Grundregeln lassen sich Nachrichten und Berichte für Journalisten interessant gestalten.

In diesem Seminar lernen Sie die Grundlagen der Presse- und Öffentlichkeitsarbeit kennen und machen sich die Vielzahl von Anlässen für Öffentlichkeitsarbeit bewusst. Sie erfahren, warum ein einheitliches Erscheinungsbild bei allen Veröffentlichungen wichtig ist und üben das Verfassen von Pressemitteilungen, die Sie nach dem Seminar in Ihrer Arbeitsgemeinschaft verwenden können. Wir werden uns der Gestaltung aussagekräftiger Fotos widmen, und auch die wirkungsvolle Präsentation Ihrer Arbeit auf Messen und Selbsthilfetagen wird ein Thema sein.

Rheuma braucht Bewegung

- Seminar-Nr.:** 19-211
- Zielgruppe:** Ehrenamtliche der Arbeitsgemeinschaften
- Referenten:** Mitarbeiter/in des AG-Service,
Deutsche Rheuma-Liga NRW e.V.
Elisabeth Eufinger, Feldenkrais-Lehrerin
Michael Schrick, Dipl.-Sportlehrer,
Sporttherapeut DVGS e.V.
- Termin:** 29. Juni 2019
Beginn: 10.30 Uhr
Ende: ca. 17.00 Uhr
- Ort:** GHOTEL hotel & living Essen
- Anmeldeschluss:** 31. Mai 2019

Aktiv gegen Rheumaschmerz - das Motto unterstreicht die Bedeutung von Bewegung für Rheumakranke. Neben dem Funktionstraining können auch speziell auf Rheumakranke zugeschnittene ergänzende Bewegungsangebote die Aktivitäten in Ihrer Arbeitsgemeinschaft vervollständigen. Lernen Sie Bewegungs- und Entspannungsangebote wie z.B. die Feldenkrais-Methode, Tai Chi und Qi Gong kennen und erfahren Sie, welche organisatorischen und finanziellen Rahmenbedingungen für die Durchführung ergänzender Bewegungsangebote in der Arbeitsgemeinschaft gelten.

Supervision für Beraterinnen und Berater in der Ausbildung Zertifikatskurs



- Seminar-Nr.:** 19-213
- Zielgruppe:** Ehrenamtliche in der Ausbildung zum „Qualifizierten Rheuma-Berater“, die bereits die Module 1,2,3 und 4 absolviert haben
- Referenten:** Elisabeth Beschoner,
Dipl.-Sozialpädagogin, Supervisorin
Christiane Dietz,
Dipl. Sozialpädagogin, Gestalttherapeutin
- Termin:** 7./8. September 2019
Beginn: Samstag 10.30 Uhr
Ende: Sonntag ca. 14.30 Uhr
- Ort:** Johanniter Akademie, Münster
- Anmeldeschluss:** 9. August 2019

Auch Berater brauchen Beratung und Unterstützung in dieser ehrenamtlichen Tätigkeit. Durch ausgebildete Fachkräfte erweitern Sie mit der Methode der Supervision Ihre Wahrnehmungsfähigkeit für den Gesprächsverlauf, können sich über bereits erlebte Beratungssituationen mit anderen Beratern austauschen und sicherer in Ihrem Beratungsalltag werden.

Denn Beratungsgespräche zu führen ist nicht immer einfach. Vieles kann das Gespräch beeinflussen. Vielleicht geht Ihnen das persönliche Schicksal Ihres Gesprächspartners sehr zu Herzen, oder die Abgrenzung zu Ihrer eigenen Geschichte fällt Ihnen schwer. Dieses abschließende Seminar gibt Ihnen mehr Sicherheit und ermöglicht gemeinsames Lernen im Erfahrungsaustausch.

Starterseminar „Ausbildung zum Qualifizierten Rheuma-Berater“



- Seminar-Nr.:** 19-214 B
- Zielgruppe:** Rheumakranke Ehrenamtliche, die an der Ausbildung zum „Qualifizierten Rheuma-Berater“ interessiert sind
- Referenten:** Mitarbeiter/innen der Deutschen Rheuma-Liga NRW e.V.
Elisabeth Beschorner,
Dipl.-Sozialpädagogin, Supervisorin
Christiane Dietz,
Dipl. Sozialpädagogin, Gestalttherapeutin
- Termin:** 21./22. September 2019
Beginn: Samstag 12.30 Uhr
Ende: Sonntag ca. 15.30 Uhr
- Ort:** Hotel Franz, Essen
- Anmeldeschluss:** 23. August 2019

Beratung ist mehr als die Vermittlung von Informationen. In einem Beratungsgespräch muss der Berater/ die Beraterin eine Fülle von Anliegen sortieren und Emotionen auffangen.

Dieses Seminar ist der Einstieg in die Ausbildung zum „Qualifizierten Rheuma-Berater“ und vermittelt die Grundlagen der Beratungsarbeit.

In der Beratungstätigkeit geben die Berater/innen auch ihre eigenen Erfahrungen im Leben mit der rheumatischen Erkrankung weiter. Es ist daher unerlässlich, dass die Teilnehmer/innen des Ausbildungsgangs selbst betroffen sind.

Informationen zu den Zielen und der Struktur der Deutschen Rheuma-Liga auch über die Ortsebene hinaus runden den Einstieg in die Beraterausbildung ab.



- Seminar-Nr.:** 19-215
- Zielgruppe:** Ehrenamtliche der Arbeitsgemeinschaften
- Referenten:** Dr. Ludwig Bause, St. Josef Stift, Sendenhorst
Dr. Martin Meyer,
Ev. Krankenhaus Hagen-Haspe
- Termin:** 28. September 2019
Beginn: 11.00 Uhr
Ende: ca. 17.00 Uhr
- Ort:** BSVW Blickpunkt, Dortmund
- Anmeldeschluss:** 30. August 2019

Zum rheumatischen Formenkreis gehört eine Vielzahl von Erkrankungen. Einige dieser Krankheitsbilder kommen nur selten vor. In der ehrenamtlichen Arbeit besteht jedoch immer die Möglichkeit, dass Betroffene mit einer seltenen rheumatischen Erkrankung bei Ihnen Rat suchen. Im Seminar erhalten Sie einen Überblick über die verschiedenen Krankheitsbilder: Arthrose, Weichteilrheuma sowie die Gruppe der entzündlich-rheumatischen Erkrankungen. Für Ehrenamtliche in der Ausbildung zum „Qualifizierten Rheuma-Berater“ kann das Seminar nachträglich als Ausbildungsmodul anerkannt werden.

Seminar-Anmeldung für Ehrenamtliche

**Seminar-Nr.
oder -name:**

Termin und Ort:

Zimmer:

Rollstuhlgerecht Raucher/in

Name:

Straße:

PLZ/Ort:

Telefon-Nr.:

E-Mail:

Mitglied:

ja, Mitgliedsnr. _____ nein

AG:

Tätig als:

Ich widerspreche der Weitergabe meiner Daten mit der Teilnahmeliste, die zur Bildung von Fahrgemeinschaften versendet wird.

Die Anmeldung ist verbindlich. Ich bestätige, dass ich die Teilnahmebedingungen gelesen habe und sie akzeptiere.

Datum, Unterschrift

**Deutsche Rheuma-Liga
Nordrhein-Westfalen e.V.**

III. Hagen 37

45127 Essen

Mit freundlicher Unterstützung



Deutsche
Rentenversicherung