



Seminare 2020



Gemeinsam mehr bewegen.

Eine rheumatische Erkrankung stellt Betroffene vor eine große Herausforderung. Unsere Seminare bieten ein breites Spektrum an Anregungen für das Leben mit der chronischen Erkrankung. Auch ehrenamtliches Engagement kann bei der Krankheitsbewältigung helfen. Seminare zur Qualifizierung für ein Ehrenamt in unserem Verband finden Sie ebenfalls im Programm.

Die Anmeldung zu unseren Seminaren ist ab dem 16. Dezember 2019 möglich.

Bitte beachten Sie unsere Teilnahmebedingungen, die Sie in der Mitte dieses Seminarheftes und auf unseren Internetseiten unter <https://www.rheuma-liga-nrw.de/rheuma-info/seminare/> nachlesen können. Die ermäßigten Kostenbeteiligungen gelten für Mitglieder, die aus finanziellen Gründen von der Zahlung des Mitgliedsbeitrags befreit sind. Mit Ihrer Anmeldung bestätigen Sie, dass Sie die Teilnahmebedingungen gelesen haben und sie akzeptieren.

**Deutsche Rheuma-Liga
Nordrhein-Westfalen e.V.**

III. Hagen 37, 45127 Essen

Tel.: 0201 - 82797-0 · Fax: 0201 - 82797-500

E-Mail: info@rheuma-liga-nrw.de

Internet: www.rheuma-liga-nrw.de

Patientenseminare

Gemeinsam mehr bewegen.



Seminarübersicht

Anmeldung ab 16. Dezember 2019

Diagnosespezifische Seminare		Seite
20-101	Fibromyalgie Grundlagenseminar	5
20-104	Von wegen tatenlos! Rheumatoide Arthritis	8
20-105	Psoriasis Arthritis - Die launische Erkrankung	9
20-113	Fibromyalgie Aufbaukurs	17
20-114	Wir sind einzigartig - unser Rheuma ist selten	18
20-117	Arthrose kann jeden treffen	20
Leben mit der rheumatischen Erkrankung		
20-102 und 20-115	Herausforderung Rheuma - Nimm Dein Leben in die Hand	6
20-103	Neue Wege zur Entspannung	7
20-108	Jeder ist ein Künstler	12
20-109	Naturheilkunde in der Rheumatologie	13
20-111	Autobiografisches Schreiben	15
20-116	Warum gehen, wenn Du tanzen kannst!	19
Familienseminare		
20-112	Seminar für Familien mit einem rheumakranken Kind	16
20-118	Patiententag Kinder- und Jugendrheumatologie	21
Seminare für spezielle Altersgruppen		
20-106	Rheumakranke ab 70 Jahren: Man müsste noch mal 20 sein ...	10
20-107	„Extratouren“ ab 12 Jahren	11
20-110	Junge Rheumatiker bis 35 Jahre: Was kann Junge Selbsthilfe?	14

Fibromyalgie – das „unbekannte“ Rheuma?!

Grundkurs für an Fibromyalgie Erkrankte

- Seminar-Nr.:** 20-101
- Zielgruppe:** Rheumakranke mit einer Fibromyalgie
- Referenten:** Dr. Helmut Hruschka, Rheumatologe
Birgit Wolk-Schmooch, Dipl.-Psychologin
- Termin:** 28. Februar - 1. März 2020
Beginn: Freitag 17.00 Uhr
Ende: Sonntag ca. 14.00 Uhr
- Ort:** Tagungszentrum auf dem Heiligen Berg,
Wuppertal
- Mitglieder:** 98,00 € pro Person
ermäßigt 49,00 € pro Person
- Nichtmitglieder:** 137,00 € pro Person
- Anmeldeschluss:** 31. Januar 2020

Fibromyalgie-Betroffene haben häufig einen besonders langen Diagnoseweg hinter sich. Noch immer wird die Erkrankung mit ihren Beschwerden nicht ernst genug genommen.

Das Seminar vermittelt Ihnen grundlegende medizinische Informationen über das Fibromyalgie-Syndrom. Sie lernen Möglichkeiten der psychologischen Schmerztherapie sowie den Einfluss von Stress und Belastung auf die Krankheitsverarbeitung kennen.

Der Austausch der Teilnehmer/innen untereinander steht hierbei ebenso im Blickpunkt wie die Vermittlung von Informationen zur Bewältigung der unterschiedlichen Beschwerden.

Interessant wäre für Sie auch der Selbstmanagementkurs unter der Seminar-Nr. 20-102 und 20-115.

Herausforderung Rheuma – Nimm Dein Leben in die Hand



- Seminar-Nr.:** 20-102 / 20-115
- Zielgruppe:** Rheumakranke aller Altersgruppen mit einer entzündlich-rheumatischen Erkrankung, einer aktivierten Arthrose oder einer Fibromyalgie am Beginn ihrer Erkrankung
- Referenten:** Speziell ausgebildete Trainer/innen mit einer rheumatischen Erkrankung
- Termine:**
20-102: 14./15. März 2020 und
28./29. März 2020
20-115: 12./13. September 2020 und
26./27. September 2020
Beginn: Samstag 11.00 Uhr
Ende: Sonntag ca. 15.30 Uhr
- Orte:**
20-102: Zweibrücker Hof, Herdecke
20-115: Relixa Hotel Ratingen City, Ratingen
- Mitglieder:** 165,00 € gesamt pro Person
ermäßigt 82,50 € gesamt pro Person
- Nichtmitglieder:** 204,00 € gesamt pro Person
- Anmeldeschluss:** 20-102: 14. Februar 2020
20-115: 10. August 2020

„Ich will nicht, dass Rheuma mein Leben beherrscht, aber wie kann ich das verändern?“ Nach einem international anerkannten Konzept lernen die Teilnehmer/innen an zwei Wochenenden, für sich passende Antworten auf diese Frage zu finden. Angeleitet durch erfahrene Trainer/innen, die selbst an Rheuma erkrankt sind, lernen sie neue Wege kennen, um mit den Folgen der Erkrankung besser zurecht zu kommen.

Das Seminar richtet sich an Rheumakranke, die sich mit den Konsequenzen ihrer Erkrankung für das weitere Leben auseinandersetzen wollen und die ihre Diagnose vielleicht erst seit kurzer Zeit haben. Pro Termin können beide Wochenenden nur als Gesamtheit gebucht werden. In der Kostenbeteiligung enthalten sind die Hotel- und Seminarkosten für beide Wochenenden sowie ein Handbuch, das über das Seminar hinaus für die Alltagsbewältigung nachhaltig genutzt werden kann.

Neue Wege zur Entspannung – Dem Schmerz aktiv begegnen

- Seminar-Nr.:** 20-103
- Zielgruppe:** Rheumakranke aller Altersgruppen
- Referenten:** Mitarbeiter/innen der Klinik am Hellweg,
Bad Sassendorf
Dorothee Chrzanowski, Dipl.-Psychologin,
Herz-Jesu-Krankenhaus, Münster
Conny Schnitt, Feldenkrais-Lehrerin
Mira Müller-Grosse, Yoga-Lehrerin
- Termin:** 20.-22. März 2020
Beginn: Freitag 17.00 Uhr
Ende: Sonntag ca. 14.00 Uhr
- Ort:** Hotel Der Schnitterhof / Klinik am Hellweg,
Bad Sassendorf
- Mitglieder:** 98,00 € pro Person
ermäßigt 49,00 € pro Person
- Nichtmitglieder:** 137,00 € pro Person
- Anmeldeschluss:** 21. Februar 2020

Entspannung spielt eine wichtige Rolle im Leben mit der Erkrankung und in der Bewältigung des Schmerzes. Sie haben unterschiedliche Möglichkeiten, mit denen Sie körperliche Verspannungen lösen und den Stressabbau unterstützen können. Sie erhalten neue Kraft und können besser mit den Schmerzen der Erkrankung umgehen.

Nach einer kurzen Einführung in die psychologische Schmerzbe- wältigung lernen Sie verschiedene Entspannungsmethoden prak- tisch kennen. Sie üben die Progressive Muskelentspannung nach Jacobson und die Feldenkrais-Methode. Aktive Entspannung wie Nordic Walking und Aqua Jogging stehen ebenfalls auf dem Pro- gramm. Besondere Aufmerksamkeit schenken Sie Bewegungs- übungen aus dem klassischen Yoga, die für alle Teilnehmer/innen geeignet sind und die in aller Ruhe, achtsam und mit besonderer Aufmerksamkeit für die Atmung eingeübt werden.

Von wegen tatenlos!

- Seminar-Nr.:** 20-104
- Zielgruppe:** Rheumakranke mit einer Rheumatoiden Arthritis
- Referenten:** Prof. Dr. med. Michael Hammer,
Rheumatologe, Klinik St. Josef-Stift
Sendenhorst
Mitarbeiter/innen Klinik St. Josef-Stift
Sendenhorst
Dorothee Chrzanowski, Dipl.-Psychologin,
Herz-Jesu-Krankenhaus, Münster
Karlheinz Steinmann, Podologe
Conny Schnitt, Feldenkrais-Lehrerin
- Termin:** 27.-29. März 2020
Beginn: Freitag 17.00 Uhr
Ende: Sonntag ca. 14.00 Uhr
- Ort:** Ringhotel am Stadtpark, Lünen
- Mitglieder:** 98,00 € pro Person
ermäßigt 49,00 € pro Person
- Nichtmitglieder:** 137,00 € pro Person
- Anmeldeschluss:** 28. Februar 2020

Rheumatoide Arthritis ist die häufigste entzündliche Gelenkerkrankung. Sie verursacht schmerzhafte Veränderungen an den Gelenken und kann auch das seelische Wohlbefinden erheblich beeinträchtigen. Der tägliche Umgang mit Schmerzen und Funktionseinschränkungen und der Verzicht auf früher selbstverständliche Tätigkeiten sind nicht einfach zu verkraften.

An diesem Wochenende erhalten Sie grundlegende Informationen über die Rheumatoide Arthritis und ihre Therapiemöglichkeiten. Sie erfahren, wie Ergotherapie die Gelenke günstig beeinflussen kann. Ein Podologe informiert Sie über mögliche Auswirkungen der Erkrankung auf Ihre Füße und erläutert u. a. den Einsatz orthopädischen Schuhwerks. Sie werden sehen, dass Sie auch viel selbst für sich tun können: Durch Ihre Ernährung können Sie die Erkrankung günstig beeinflussen, Feldenkrais und Entspannungsübungen helfen im Umgang mit dem Schmerz.

Interessant wäre für Sie auch der Selbstmanagementkurs unter der Seminar-Nr. 20-102 und 20-115.

Die launische Erkrankung: Psoriasis Arthritis

- Seminar-Nr.:** 20-105
- Zielgruppe:** Rheumakranke mit einer Psoriasis Arthritis
- Referenten:** Dr. Till Fassbinder, Rheumatologe
PD Dr. Vinzenz Oji, Dermatologe
Andrea Levermann, Dipl. Psychologin,
Klinik Lindenplatz, Bad Sassendorf
Mitarbeiter/innen der Klinik am Hellweg,
Bad Sassendorf
- Termin:** 03.-05. April 2020
Beginn: Freitag 17.00 Uhr
Ende: Sonntag ca. 14.00 Uhr
- Ort:** Hotel Der Schnitterhof / Klinik am Hellweg, Bad Sassendorf
- Mitglieder:** 98,00 € pro Person
ermäßigt 49,00 € pro Person
- Nichtmitglieder:** 137,00 € pro Person
- Anmeldeschluss:** 6. März 2020

Bei einer Psoriasis Arthritis kommen zwei Erkrankungen zusammen: Schuppenflechte und Gelenkentzündung. Die Erkrankung kann sehr unterschiedlich verlaufen, weshalb die Diagnose oft erst spät gestellt wird.

An diesem Wochenende lernen Sie beide Seiten Ihrer Erkrankung kennen. Ein Rheumatologe und ein Hautarzt informieren Sie über die medizinischen Aspekte. Sie erhalten Informationen über die Auswirkungen von Ernährung auf das Krankheitsgeschehen und erfahren, wie Sie mit Entspannung und Bewegung selbst dazu beitragen können, dass Sie sich in Ihrer Haut wieder wohlfühlen.

Interessant wäre für Sie auch der Selbstmanagementkurs unter der Seminar-Nr. 20-102 und 20-115.

Man müsste noch mal 20 sein ...

- Seminar-Nr.:** 20-106
- Zielgruppe:** Rheumakranke ab 70 Jahre
- Referenten:** Manuela Schmereim, Klangtherapeutin
Vesna El-Batran, Physiotherapeutin
Rosemarie Beckmann, Ehrenamtliche
Deutsche Rheuma-Liga NRW
- Termin:** 24.-26. April 2020
Beginn: Freitag 15.00 Uhr
Ende: Sonntag ca. 14.00 Uhr
- Ort:** Hotel Erika Stratmann, Bad Driburg
- Mitglieder:** 98,00 € pro Person
ermäßigt 49,00 € pro Person
- Nichtmitglieder:** 137,00 € pro Person
- Anmeldeschluss:** 27. März 2020

... und so fit wie damals! Unser Seminar hilft Ihnen mit Tipps, wie Sie geistig und körperlich aktiv und fit bleiben.

Freuen Sie sich auf ein abwechslungsreiches Wochenende in Bad Driburg, das Sie mit einem gemeinsamen Kaffeetrinken im „Café Park“ beginnen. Im Anschluss lernen Sie bei einer Erlebnisführung den gräflichen Park kennen. Aktive Entspannung bei Wassergymnastik sowie bewusste Entspannung nach Jacobsen, bei einer Klangschalenmeditation oder in der Salzgrotte werden sich abwechseln. Sie möchten nicht allein an dem Seminar teilnehmen? Gern können Sie auch eine Begleitung zu diesem Wochenende anmelden.

Extratouren

- Seminar-Nr.:** 20-107
- Zielgruppe:** Rheumakranke Jugendliche ab 12 Jahren
- Referenten:** Annelie Schütte, Dipl.-Sozialarbeiterin,
Deutsche Rheuma-Liga NRW e.V.
N.N.
- Termin:** 24.-26. April 2020
Beginn: Freitag 17.00 Uhr
Ende: Sonntag ca. 14.00 Uhr
- Ort:** Jugendherberge Essen
- Mitglieder/
Nichtmitglieder:** 35,00 € pro Person
- Anmeldeschluss:** 24. Februar 2020

Extra und außergewöhnlich: unsere Extratouren für rheumakranke Jugendliche. In einer Gruppe von Gleichaltrigen könnt ihr euren Aktionsradius erweitern, ohne euch umständlich zur rheumatischen Erkrankung erklären zu müssen.

Wie immer unternehmen wir wieder eine Entdeckungsreise zu den eigenen Stärken und Interessen. Je nach den individuellen Fähigkeiten gehen wir schwierige Herausforderungen gemeinsam an. Fasst Vertrauen zu euch selbst, aber auch zur Gruppe, wenn es um spannende Aktionen geht.

In diesem Jahr können wir die tolle Natur im Wald, am und auf dem Baldeney-See rund um die Jugendherberge Essen genießen. Geplant sind: Geocaching, Segeln, Stockbrot am Lagerfeuer und Vieles mehr.

Die Extratouren werden physiotherapeutisch begleitet. Also: einfach anmelden und mitkommen. Eine Freundin oder ein Freund sind herzlich willkommen. Wir freuen uns auf euch!

Jeder ist ein Künstler

- Seminar-Nr.:** 20-108
- Zielgruppe:** Rheumakranke Frauen aller Altersgruppen
- Referentinnen:** Ehrenamtliche der Deutschen Rheuma-Liga NRW:
Heide Eggert
Corinna Elling-Audersch
Silvia Streib Cobas
Manuela Zapp
- Termin:** 19.-21. Juni 2020
Beginn: Freitag 17.00 Uhr
Ende: Sonntag ca. 14.00 Uhr
- Ort:** Haus Nordhelle, Meinerzhagen
- Mitglieder:** 98,00 € pro Person
ermäßigt 49,00 € pro Person
- Nichtmitglieder:** 137,00 € pro Person
- Anmeldeschluss:** 22. Mai 2020

... und was wollten Sie schon immer mal ausprobieren?
In der Routine des Alltags kommen unsere kreativen Seiten oft nicht zum Ausdruck. Dabei ist Kreativität wichtig, denn mit ihr eröffnen wir uns unerwartete Handlungsspielräume. Kreativität braucht Muße, die wir uns an diesem Wochenende nehmen werden. Lassen Sie Ihren Ideen freien Lauf und gestalten Sie schöne Dinge, die sie auch zuhause noch an Ihre kreative Auszeit erinnern werden. Entspannungs- und Genusstraining, Kosmetiktipp sowie Bewegung mit Musik runden das Programm ab. „Jeder Mensch ist kreativ, wenn er sich offen in die Welt seiner eigenen Phantasie begibt.“ (Ernest Hemingway)

Naturheilkunde in der Rheumatologie: Grenzen und Möglichkeiten

- Seminar-Nr.:** 20-109
- Zielgruppe:** Rheumakranke aller Altersgruppen
- Referenten:** Prof. Dr. André-Michael Beer, Chefarzt und Mitarbeiter/innen der Kliniken Blankenstein, Abteilung für Naturheilkunde, Hattingen
- Termin:** 26. Juni 2020
Beginn: 11.00 Uhr
Ende: ca. 15.00 Uhr
- Ort:** Klinik für Naturheilkunde,
Hattingen-Blankenstein
- Mitglieder:** 23,00 € pro Person
ermäßigt 11,50 € pro Person
- Nichtmitglieder:** 37,00 € pro Person
- Anmeldeschluss:** 29. Mai 2020

Naturheilkundliche und schulmedizinische Behandlung – ein Gegensatz? Nein, sondern Naturheilverfahren können eine sinnvolle Ergänzung der konventionellen Behandlung sein.

In diesem Seminar werden Ihnen unterschiedliche Methoden vorgestellt, die sich als begleitende Therapie einer rheumatischen Erkrankung bewährt haben. Lernen Sie den Einfluss von Ernährung auf das Krankheitsgeschehen kennen und erfahren Sie, wie Sie Schmerzen mit naturheilkundlichen Methoden mildern können.

Was kann Junge Selbsthilfe?

- Seminar-Nr.:** 20-110
- Zielgruppe:** Junge Rheumatiker/innen von 18 bis 35 Jahren
- Referenten:** Annelie Schütte, Dipl.-Sozialarbeiterin
N.N.
- Termin:** 10.-12. Juli 2020
Beginn: Freitag 17.00 Uhr
Ende: Sonntag ca. 14.00 Uhr
- Ort:** Jugendherberge Köln-Deutz
(Einzelzimmer)
- Kosten:** keine
- Anmeldeschluss:** 9. April 2020

An diesem Wochenende stehen folgende Fragestellungen im Vordergrund: „Wie geht unsere Gesellschaft mit dem Thema Krankheit um?“ und: „Wird Krankheit in der Leistungsgesellschaft nicht generell als Schwäche gesehen?“.

Orientiert an dem vermeintlichen Defizit einer Erkrankung werden positive Aspekte, nämlich die aktive Krankheitsbewältigung, von Familie, Freunden, von potentiellen Arbeitgebern und auch von uns selbst meist außer Acht gelassen. Ziel des Seminars ist es, einen neuen Umgang mit der alltäglichen Sichtweise zum Thema Krankheit zu gewinnen, sowohl individuell als auch innerhalb der jungen Selbsthilfe.

Mit einem weiteren Seminar-Schwerpunkt soll die Arbeit an dem Thema „Netzwerk Kommunikation der Jungen Selbsthilfe in der Rheuma-Liga NRW“ fortgesetzt werden. Hier ist das Ziel, im Networking von und für junge Rheumatiker über unterschiedliche Kommunikationskanäle schnell und unkompliziert Kontakte, Tipps und Unterstützung zu bekommen.

Aktionen für Spaß und Entspannung runden das Wochenende ab.

Autobiografisches Schreiben - Die eigene Lebensgeschichte aufschreiben und verstehen

- Seminar-Nr.:** 20-111
- Zielgruppe:** Rheumakranke aller Altersgruppen
- Referentin:** Brigitte Hieronimus, Autorin, Biografie- und Traumatherapeutin
- Termin:** 28.-30. August 2020
Beginn: Freitag 17.00 Uhr
Ende: Sonntag ca. 14.00 Uhr
- Ort:** Schloss Gnadenthal, Kleve
- Mitglieder:** 98,00 € pro Person
ermäßigt 49,00 € pro Person
- Nichtmitglieder:** 137,00 € pro Person
- Anmeldeschluss:** 31. Juli 2020

Nach der Diagnose einer chronischen Krankheit wie Rheuma ist plötzlich nichts mehr wie es vorher war. Beziehungen und Familienleben sind belastet, die Kraft im Beruf wankt. Krankheiten werfen weite Schatten und viele Fragen auf, deren Antworten sich nicht über Nacht einstellen.

Schreiben bietet nicht nur eine hervorragende Möglichkeit, mehr über sich selbst und die eigene Lebensgeschichte zu erfahren, sondern eignet sich auch, alles was sich in unserer Seele eingenistet hat, aufzuschreiben und auf diese Weise zu verarbeiten.

Mit dem Schreiben der eigenen Biografie enthüllt sich ein roter Faden, der sich durch die ganze Lebensgeschichte zieht. Wir verstehen dadurch den eigenen Lebenssinn besser, vor allem jene Situationen, deren Bedeutung bis dahin verborgen geblieben ist – und wir schöpfen aus der Quelle der eigenen Erfahrungen und lernen, diese sinnvoll zu nutzen.

„Wir alle sind mit Papier und Bleistift in der Hand geboren. Dann aber beginnt jeder, seine eigene Geschichte zu schreiben.“ (Leena Peltonen)

Familienseminar für Familien mit einem rheumakranken Kind

- Seminar-Nr.:** 20-112
- Zielgruppe:** Rheumakranke Kinder, Jugendliche und ihre Familien
- Referenten:** Annelie Schütte, Dipl.-Sozialarbeiterin,
Deutsche Rheuma-Liga NRW e.V.
N.N.
- Termin:** 4.-6. September 2020
Beginn: Freitag 17.00 Uhr
Ende: Sonntag ca. 14.00 Uhr
- Ort:** Familien-Ferien-Zentrum Lieberhausen,
Gummersbach
- Mitglieder/
Nichtmitglieder:** Erwachsene: 30,00 € pro Person
Kinder (4-17 J.): 20,00 € pro Person
- Anmeldeschluss:** 25. Juni 2020

Die rheumatische Erkrankung eines Kindes stellt vielschichtige Herausforderungen. Der Erfahrungsaustausch mit anderen Familien, die viele Schwierigkeiten schon bewältigt haben, kann entlastend wirken. In Gesprächen und bei gemeinsamen Aktionen gewinnen Eltern, Kinder und Jugendliche neue Impulse und Sichtweisen sowie Anregungen und lohnende Tipps für den Alltag mit der chronischen Erkrankung.

Eltern und auf Wunsch auch Jugendliche können sich zudem auf interessante Fachvorträge über Kinder- und Jugendrheumatologie freuen, ihr Wissen über die Erkrankung erweitern und den konstruktiven Umgang mit ihr stärken. Die Kinder werden während der Elternvorträge gut betreut.

Der Erfahrungsaustausch, viel Bewegung, Spiel und Spaß sorgen für ein entspanntes Miteinander, Erholung pur und viele neue Erfahrungen in der wunderschönen Natur der Umgebung.

Aufbaukurs Fibromyalgie – Umgang mit der täglichen Belastung

- Seminar-Nr.:** 20-113
- Zielgruppe:** Rheumakranke mit einer Fibromyalgie, die bereits am Grundkurs teilgenommen haben
- Referentin:** Birgit Wolk-Schmooch, Dipl.-Psychologin
- Termin:** 4.-6. September 2020
Beginn: Freitag 17.00 Uhr
Ende: Sonntag ca. 14.00 Uhr
- Ort:** Mercure Hotel, Hamm
- Mitglieder:** 98,00 € pro Person
ermäßigt 49,00 € pro Person
- Nichtmitglieder:** 137,00 € pro Person
- Anmeldeschluss:** 7. August 2020

Der Umgang mit Stress- und Belastungsfaktoren spielt für an Fibromyalgie Erkrankte eine wichtige Rolle. Ansteigende, sich verstärkende Schmerzen sind häufig ein Hinweis auf eine problematische Bewältigung des Alltags.

Aktuelle Belastungen erfordern andere Bewältigungsstrategien als langfristig bestehende. Für beide Situationen lernen Sie in diesem Seminar die richtigen Methoden kennen und anzuwenden. Mit Hilfe einer individuellen Stressanalyse arbeiten Sie in Kleingruppen Ihre Stärken, Schwächen und Entwicklungsmöglichkeiten im Umgang mit Stress heraus und werden feststellen, wie Sie die Belastung bereits durch eine veränderte Einstellung vermindern können.

Interessant wäre für Sie auch der Selbstmanagementkurs unter der Seminar-Nr. 20-102 und 20-115.

Wir sind einzigartig – unser Rheuma ist selten

- Seminar-Nr.:** 20-114
- Zielgruppe:** Rheumakranke mit einer seltenen rheumatischen Erkrankung, deren Diagnose bereits gesichert ist
- Referenten:** Dr. Valentin S. Schäfer, Uniklinik Bonn
selbstbetroffene Referent/innen der Deutschen Rheuma-Liga NRW
N.N.
- Termin:** 5.-6. September 2020
Beginn: Samstag 10.30 Uhr
Ende: Sonntag ca. 14.00 Uhr
- Ort:** Haus Nordhelle, Meinerzhagen
- Mitglieder:** 75,00 € pro Person
ermäßigt 37,50 € pro Person
- Nichtmitglieder:** 114,00 € pro Person
- Anmeldeschluss:** 7. August 2020

„Rheumakranke mit einer seltenen Erkrankung haben bis zu ihrer Diagnose meistens einen langen Weg hinter sich und besondere Herausforderungen zu bewältigen. Selten ist eine Erkrankung dann, wenn höchstens fünf von 10.000 Menschen an ihr erkrankt sind. Dies gilt für eine Reihe von Diagnosen des rheumatischen Formenkreises, zum Beispiel für Kollagenosen, Vaskulitiden und viele mehr.

Betroffene einer seltenen Erkrankung machen oft die Erfahrung, überall „die Einzigen“ zu sein. Nach einer Experten-Fragerunde zu den verschiedenen Krankheitsbildern und deren Therapiemöglichkeiten ist der Austausch über Belastungen im Leben mit der seltenen Erkrankung, Wege aus der Isolation und Möglichkeiten der Krankheitsbewältigung der inhaltliche Schwerpunkt dieses Seminars. Der Tagungsort bietet mit seiner ruhigen Umgebung und dem hoteleigenen Schwimmbad zudem Möglichkeiten der Entspannung und Bewegung, die sonst im Alltag oftmals zu kurz kommen.

Interessant wäre für Sie auch der Selbstmanagementkurs unter der Seminar-Nr. 20-102 und 20-115.

Warum gehen, wenn du tanzen kannst!

- Seminar-Nr.:** 20-116
- Zielgruppe:** Rheumakranke aller Altersgruppen
- Referentin:** Christine Riemer, Dipl.-Sozialpädagogin,
Tanz- und Bewegungslehrerin,
Heilpraktikerin
- Termin:** 18.-20. September 2020
Beginn: Freitag 17.00 Uhr
Ende: Sonntag ca. 14.00 Uhr
- Ort:** Schloss Gnadenthal, Kleve
- Mitglieder:** 98,00 € pro Person
ermäßigt 49,00 € pro Person
- Nichtmitglieder:** 137,00 € pro Person
- Anmeldeschluss:** 22. August 2020

Was wäre, wenn es ein bisschen spielerischer, ein bisschen lustvoller, ein bisschen leichter ginge im Leben?

Das Tanzen ist eine schöne Möglichkeit, immer wieder neu in Bewegung zu kommen und körperlich erlebbar neue Wege auszuprobieren. Wir tanzen ohne festgelegte Schritte und Bewegungsfolgen. Mit Anleitung und einem Ablauf, der über Aktivität in die Ruhe und Entspannung führt, kann sich jeder mitbewegen, mittanzen und selbst die positiven Wirkungen erleben. Leichtigkeit neu zu entdecken, zu genießen und mitzunehmen in den Alltag, das ist unser Motto und unser Ziel.

„Warum gehen, wenn du tanzen kannst.“ (Anne van Stappen)

Arthrose kann jeden treffen

- Seminar-Nr.:** 20-117
- Zielgruppe:** Rheumakranke mit einer Arthrose
- Referenten:** Mitarbeiter/innen der Marcus Klinik, Bad Driburg
- Termin:** 25.-27. September 2020
Beginn: Freitag 16.00 Uhr
Ende: Sonntag ca. 14.00 Uhr
- Ort:** Haus Erika Stratmann, Bad Driburg
Marcus Klinik, Bad Driburg
- Mitglieder:** 98,00 € pro Person
ermäßigt 49,00 € pro Person
- Nichtmitglieder:** 137,00 € pro Person
- Anmeldeschluss:** 29. August 2020

Diagnose Arthrose - was heißt das überhaupt? Was kann ich tun, damit der Verschleiß nicht fortschreitet? Was sind die richtigen Therapiemöglichkeiten in welchem Stadium der Erkrankung? Wie können Bewegung, Physio- und Ergotherapie oder auch eine Ernährungsumstellung helfen? Was ist, wenn doch eine Operation und eine Gelenkprothese notwendig werden?

Degenerativ-rheumatische Gelenkerkrankungen wie Arthrosen können die Lebensqualität und Leistungsfähigkeit der Betroffenen oft sehr beeinträchtigen. Das Seminar vermittelt vielfältige Informationen, z.B. über die Behandlungsmöglichkeiten moderner Rehabilitationsmedizin. Sie erhalten Anregungen, selbst aktiv den Krankheitsverlauf zu beeinflussen, und können diese Möglichkeiten unter Anleitung in den Therapieräumen und im Bewegungsbad der Marcus Klinik ausprobieren. Praktische und hilfreiche Tipps für den Alltag runden das Seminarprogramm ab.

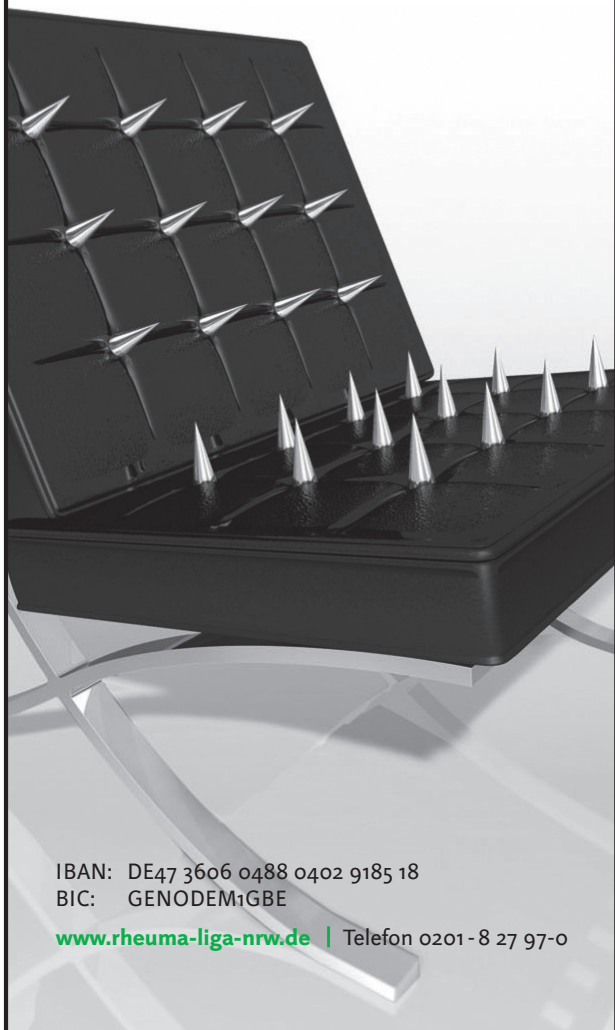
6. Düsseldorf Patiententag Kinder- und Jugendrheumatologie

- Seminar-Nr.:** 20-118
- Zielgruppe:** Familien mit einem rheumakranken Kind, auch im Jugendalter
- Referenten:** Dr. Prasad Oommen, Kinderrheumatologe, Universitätsklinik Düsseldorf
Annelie Schütte, Dipl.-Sozialarbeiterin, Deutsche Rheuma-Liga NRW e.V.
N.N.
- Termin:** 14. November 2020
Beginn: 10.00 Uhr
Ende: ca. 15.00 Uhr
- Ort:** Schloss Mickeln, Düsseldorf
- Mitglieder/
Nichtmitglieder:** keine Kosten
- Anmeldeschluss:** 2. November 2020

Familien mit einem rheumakranken Kind bis 18 Jahren sind herzlich zu dieser Kooperationsveranstaltung eingeladen, die die Deutsche Rheuma-Liga NRW und die Universitätskinderklinik Düsseldorf gemeinsam durchführen. Vorträge für Eltern und interessierte Angehörige mit vielen wissenswerten Informationen zum Themenkreis Kinder- und Jugendrheumatologie sollen zu einem intensiven Austausch zwischen Expert/innen und betroffenen Familien anregen.

Kinder sind während der Vorträge gut betreut.

Deutsche | RHEUMA-LIGA
Nordrhein-Westfalen e.V.



IBAN: DE47 3606 0488 0402 9185 18

BIC: GENODEM1GBE

www.rheuma-liga-nrw.de | Telefon 0201-8 27 97-0

DER ALLTAG SCHMERZT.
IHRE SPENDE HILFT.

Zuwendungsbestätigung beim Finanzamt

Bei Beträgen bis zu 200 Euro können Sie bei Ihrem Finanzamt als Spendenbeleg den Überweisungsauftrag/Zahlschein-Kassenbeleg mit dem entsprechenden Kontoauszug vorlegen. Bei Beträgen über 200 Euro erhalten Sie eine gesonderte Zuwendungsbestätigung. Deshalb bitten wir Sie, Ihre Anschrift auf dem Überweisungsauftrag deutlich lesbar einzutragen.

Seminar-Anmeldung

**Seminar-Nr.
oder -name:** _____

Termin und Ort: _____

Zimmer: Rollstuhlgerecht Raucher/in

Name: _____

Straße: _____

PLZ/Ort: _____

Telefon-Nr.: _____

E-Mail: _____

Mitglied: ja, Mitgliedsnr. _____ nein

Ich widerspreche der Weitergabe meiner Daten mit der Teilnahmeliste, die zur Bildung von Fahrgemeinschaften versendet wird.

Die Anmeldung ist verbindlich. Ich bestätige, dass ich die Teilnahmebedingungen gelesen habe und sie akzeptiere.

Ermäßigter Beitrag (Mitglieder, die von der Zahlung des Mitgliedsbeitrags befreit sind).

Datum, Unterschrift

**Deutsche Rheuma-Liga
Nordrhein-Westfalen e.V.**

III. Hagen 37

45127 Essen

Teilnahmebedingungen für die Seminare der Deutschen Rheuma-Liga Nordrhein-Westfalen e.V.

Allgemeines

Die Deutsche Rheuma-Liga Nordrhein-Westfalen e.V. (im Folgenden kurz DRL NRW) ist die Hilfs- und Selbsthilfegemeinschaft für rheumakranke Menschen in Nordrhein-Westfalen. Unser umfangreiches Fortbildungsangebot wird landesweit organisiert und zielt auf die Aktivierung von Selbsthilfepotentialen ab. Die Seminare werden für rheumakranke Menschen und zur Qualifizierung der Ehrenamtlichen für ihr Tätigkeitsfeld angeboten.

Anmeldung

Für alle Veranstaltungen der DRL NRW ist eine vorherige schriftliche Anmeldung (per Brief / Fax/ E-Mail/ Homepage) erforderlich. Die Anmeldung ist verbindlich. Mit der Anmeldung bestätigen Sie, dass Sie die Teilnahmebedingungen gelesen haben und anerkennen. Dies gilt auch für Sammelanmeldungen.

Die Anmeldung kann frühestens ab dem 16. Dezember des Vorjahres vorgenommen werden. Die Teilnehmerzahl für die einzelnen Seminare ist begrenzt. Wir berücksichtigen die Anmeldungen in der Reihenfolge ihres Eingangs, können hiervon jedoch aus besonderen Gründen abweichen.

Die Anmeldung muss enthalten:

- Seminarname oder -nummer,
- bei Mitgliedern die Mitgliedsnummer
- Vor-/Nachname, Anschrift
- Kontaktdaten (Telefonnummer, E-Mail-Adresse, wenn vorhanden)

Bestätigung und Kostenbeteiligung

Die Kostenbeteiligungen können für Mitglieder und Nichtmitglieder unterschiedlich sein. Sie sind im Seminarheft und auf der Homepage der DRL NRW veröffentlicht und gelten pro Person, sofern nichts anderes angegeben ist.

Sind in Ihrem Wunschseminar bereits alle Plätze belegt, nehmen wir Sie in eine Warteliste auf und senden Ihnen zeitnah eine Benachrichtigung darüber.

Bei Aufnahme in die Teilnahmeliste erhalten Sie die Bestätigung mit der Rechnung über die ausgewiesene Kostenbeteiligung zeitnah nach Eingang der Anmeldung, frühestens jedoch zum 1. Februar des Seminarjahres. Die Rechnung ist innerhalb von zehn Tagen nach Zugang zu begleichen. Sie ist auf das in der Rechnung angegebene Konto zu zahlen.

Alle Benachrichtigungen und Rechnungen erhalten Sie in der Regel per E-Mail. Postalische Benachrichtigungen sind nur in Ausnahmefällen möglich.

Die Kosten der Seminare werden überwiegend aus Mitteln der DRL NRW und in vielen Fällen auch aus Zuwendungen von Sozialleistungsträgern finanziert. Die Teilnehmer/innen zahlen eine Kostenbeteiligung an den Seminarkosten. Sie beinhaltet Verpflegung, Referentenhonorare und bei mehrtägigen Seminaren die Unterkunft im Einzelzimmer, bei Paar- und Familienseminaren im Doppel- bzw. Familienzimmer. Zimmerreservierungen werden ausschließlich durch die DRL NRW vorgenommen. In Ausnahmefällen kann zusätzlich eine Kostenbeteiligung für Arbeitsmaterialien erhoben werden. Die Fahrtkosten sind von den Teilnehmer/innen selbst zu tragen.

Seminare zur Qualifizierung für die ehrenamtliche Tätigkeit bei der DRL NRW sind für die Teilnehmer/innen kostenfrei. Fahrtkosten für die Hin- und Rückfahrt können im Rahmen der gültigen Fassung der Kassenrichtlinien der DRL NRW geltend gemacht werden.

Rücktritt des Seminarteilnehmers

Um- und Abmeldungen sind schriftlich (per Brief/ Fax/ E-Mail) und telefonisch möglich. Sie sind nach Zugang der Bestätigung zur Seminarteilnahme innerhalb von 10 Tagen kostenfrei, sofern die Anmeldung mindestens einen Monat vor Veranstaltungsbeginn erfolgt ist. Die Bestätigung gilt zwei Tage nach Versand als zugegangen. Danach wird unabhängig vom Grund der Um- und Abmeldung und davon, ob eine Ersatzperson gefunden werden kann, eine Kostenbeteiligung am Verwaltungsaufwand von 20,00 € in Rechnung gestellt.

Durch langfristige Planung der Seminare und Buchung der Unterkünfte gehen wir finanzielle Verpflichtungen ein. Daher stellen wir bei Um- und Abmeldung folgende Kosten in Rechnung:

- Innerhalb von 7-14 Tagen vor Seminarbeginn sind 50% des Eigenanteils an den Seminarkosten zu zahlen, wenn keine Ersatzperson nachrücken kann.
- Bei weniger als 7 Tagen vor Seminarbeginn sind 100% des Eigenanteils an den Seminarkosten zu zahlen, wenn keine Ersatzperson nachrücken kann.
- Rückt eine Ersatzperson von der Warteliste nach, erstatten wir den Eigenanteil abzüglich einer Kostenbeteiligung am Verwaltungsaufwand von 20,00 €.
- Bei unangekündigter Nichtteilnahme wird der Eigenanteil nicht erstattet.

Erstattungen für unvollständig abgenommene Leistungen erfolgen nicht. Ein teilweiser oder tageweiser Rücktritt von einer Veranstaltung sowie eine teilweise oder tageweise Ersatzteilnahme sind nicht möglich. Programmänderungen begründen keinen Erstattungsanspruch.

Stornierungen der Seminarteilnahme sind bei Seminaren zur Qualifizierung für die ehrenamtliche Arbeit in der DRL NRW kostenfrei. Nach zweimaliger Absage eines Seminars durch das ehrenamtliche Mitglied nach Erhalt der Teilnahmebestätigung behält die Deutsche Rheuma-Liga NRW sich vor, das ehrenamtliche Mitglied bei weiteren Anmeldungen zu Seminaren zunächst auf die Warteliste zu setzen und nur im Fall freibleibender Plätze zu berücksichtigen.

Absage und notwendige Programmänderungen

Die Veranstaltung kann aus wichtigem Grund, z.B. bei zu geringer Teilnehmerzahl, bei Ausfall bzw. Erkrankung der Referent/innen, Hotelschließung oder höherer Gewalt, abgesagt werden. Über die Absage werden die Teilnehmer/innen zeitnah informiert.

Muss ausnahmsweise eine Veranstaltung abgesagt oder verschoben werden, erstattet die DRL NRW den bezahlten Eigenanteil an den Seminarkosten. Weitergehende Ansprüche sind ausgeschlossen, außer in Fällen vorsätzlich oder grob fahrlässigen Verhaltens der gesetzlichen Vertreter, Angestellten oder sonstigen Erfüllungsgehilfen der DRL NRW.

Urheberrecht

Die DRL NRW behält sich vor, während der Veranstaltung Arbeitsunterlagen auszuhändigen. Diese sind urheberrechtlich geschützt und dürfen auch nicht auszugsweise ohne Einwilligung der DRL NRW vervielfältigt oder verbreitet werden. Die DRL NRW behält sich alle Rechte vor. Die Arbeitsunterlagen stehen exklusiv den Teilnehmer/innen zur Verfügung.

Datenschutz

Der Deutschen Rheuma-Liga NRW übermittelte Daten werden maschinell zur Abwicklung der Seminarbuchung und zur Information über weitere Veranstaltungen verarbeitet und gespeichert. Die Anmeldung kann nur bearbeitet werden, wenn alle geforderten Angaben vollständig gemacht werden. Die Daten unterliegen den Bestimmungen des Bundesdatenschutzgesetzes.

Die Namen und Adressdaten werden über die Teilnehmerliste den anderen Seminarteilnehmer/innen und den Referent/innen zugänglich gemacht, sofern auf dem Anmeldeformular nicht widersprochen wird. Adressdaten beinhalten auch die E-Mail-Adresse.

Mit der Anmeldung gilt die Zustimmung zu Bild- und Tonaufnahmen für die Öffentlichkeitsarbeit als erteilt. Dies beinhaltet insbesondere die Nutzung für Veröffentlichungen in der Verbandszeitschrift mobil und auf den Internetseiten der Deutschen Rheuma-Liga. Teilnehmer/innen können im Vorfeld, spätestens zu Beginn der Veranstaltung widersprechen.

Mitglied werden – ein Gewinn!

Die Deutsche Rheuma-Liga NRW e.V. ist eine lebendige Hilfs- und Selbsthilfegemeinschaft, die nur durch die Solidarität aller existieren kann. Die hohe Zahl von Mitgliedern versetzt den Verband in die Lage, sich wirkungsvoll für die Interessen Rheumakrankter einsetzen zu können. Ihre Mitgliedschaft führt also dazu, dass Verbesserungen für alle möglich werden. Sie bietet jedoch auch eine Reihe von Vorteilen für Sie persönlich.

Finanzielle Entlastung

- Seminarteilnahme zum Vorzugspreis
- Reduzierung der Kosten für Medikamente durch die Kooperation mit der Versandapotheke Sanicare
- Vergünstigungen beim Neuwagenkauf und bei Hotelbuchungen in Internetportalen
- Interessenvertretung in Gremien des Gesundheitswesens, um die finanziellen Belastungen Rheumakrankter zu reduzieren und Vergünstigungen zu erreichen

Umfangreiche krankheitsspezifische Informationen

- Verbandszeitschrift mobil: sechsmal im Jahr aktuelle Informationen zu Forschungsergebnissen, Therapiemethoden, Medikation und Ratschlägen für den Alltag
- Ärztlicher Telefonservice: jede Woche individuelle telefonische Beratung durch einen Rheumatologen
- Merkblätter und Broschüren über verschiedene Krankheitsbilder und Lebensbereiche
- Alters- und diagnosespezifische Gesprächskreise
- Kursangebote (regional unterschiedlich, z.B. psychologische Schmerzbewältigung oder Ergotherapie)

Bewegungstherapie

- Wohnortnahe Durchführung des Funktionstrainings als Wasser- und Trockengymnastik nach bundesweit festgelegten Qualitätskriterien
- Weitere Teilnahme am Funktionstraining als Selbstzahler, wenn die Krankenkassen die Kosten nicht (mehr) übernehmen
- Ergänzende Bewegungsangebote (regional unterschiedlich, z.B. Nordic Walking oder Yoga)

Mitglied werden – ein Gewinn!

Miteinander in einer starken Gemeinschaft

- Informationsfahrten z. B. zu Rheumakliniken
- Gemeinsame Freizeitaktivitäten (regional unterschiedlich, z.B. Wandern, Radfahren, Tanzen oder Kreativangebote)
- Selbstmanagementkurse für neu betroffene Rheumakranke
- Qualifizierte Rheuma-Beratung
- Besuchsdienst für schwerstbetroffene Rheumakranke

Unterstützung in Rechtsangelegenheiten

- Beratung zu allgemeinen Grundsätzen und Verfahren im Sozialrecht durch geschulte Ehrenamtliche vor Ort
- Telefonische Erstberatung bei schwierigen individuellen Rechtsfragen durch einen Fachanwalt für Sozialrecht

**Sie haben Fragen zur Mitgliedschaft?
Rufen Sie uns an: Tel. 0201 / 82797-0**

Seminare für Ehrenamtliche in den Arbeitsgemeinschaften

Gemeinsam mehr bewegen.



Die qualifizierte Beratung von Betroffenen für Betroffene wird nach einem bundesweit einheitlichen Beratungskonzept angeboten. Hierzu gehören eine Ausbildung und als Leitfaden ein Handbuch für die ehrenamtliche Beratung.

Die Ausbildung der ehrenamtlichen Beraterinnen und Berater schließt mit einem Zertifikat ab. Für die Vergabe des Zertifikats müssen folgende Seminarmodule durchlaufen werden:

- Modul 1: Starterseminar „Ausbildung zum Qualifizierten Rheuma-Berater“
(wird voraussichtlich 2021 wieder angeboten)
- Modul 2: Medizinisches Basiswissen: „Rheuma hat viele Gesichter“ (20-208)
Sozialrechtliches Basiswissen: „Rechte im Sozialsystem“ (20-203)
- Modul 3: Basiswissen Beratungsarbeit: „Ehrenamtlich gut beraten“ (20-205)
- Modul 4: Aufbaukurs Beratungsarbeit: „Grenzen setzen – eine Kunst“ (20-214)
- Modul 5: Supervision – Zertifikatskurs (wird 2021 wieder angeboten)
- Modul 6: Supervision für bereits zertifizierte Berater/innen (20-207)

Das Zertifikat wird für drei Jahre vergeben und kann danach jeweils um drei Jahre verlängert werden, wenn in dieser Zeit mindestens zwei regionale und ein landesweites Treffen sowie mindestens ein Aufbauseminar „Rechte im Sozialsystem“ und ein Supervisionsseminar für zertifizierte Berater/innen besucht wurden.

Die Ausbildung richtet sich an Ehrenamtliche, die ihre Erfahrungen bei der Bewältigung von problematischen Situationen im Leben mit der chronischen Erkrankung in individuellen Beratungsgesprächen außerhalb der Sprechstunden weitergeben möchten. Sie beginnt mit dem Starterseminar, in dem als erster Schritt die Entscheidung für oder gegen das komplexe Engagement als Berater/in zu treffen ist. Sollte die Ausbildung danach fortgesetzt werden, kann die vorzeitige Teilnahme an den Ausbildungsmodulen „Rheuma hat viele Gesichter“ und „Rechte im Sozialsystem“ nachträglich anerkannt werden.

Die Anmeldung zur Beraterausbildung ist nur in Absprache mit dem Team der Arbeitsgemeinschaft möglich. Aufgrund der begrenzten Kapazitäten nehmen wir vorrangig Anmeldungen aus Arbeitsgemeinschaften an, in denen sich bisher noch kein Ehrenamtlicher zum Berater hat ausbilden lassen. Wenn auf diese Weise nicht alle Seminarplätze belegt werden können, berücksichtigen wir nachrangig auch Anmeldungen von Interessierten, in deren Arbeitsgemeinschaft bereits ein qualifizierter Rheuma-Berater/ eine qualifizierte Rheuma-Beraterin aktiv ist.

Die zum Ausbildungsgang gehörenden Seminare erkennen Sie am Logo „Qualifizierte Rheuma-Berater“, das wir speziell für diesen Arbeitsbereich entwickelt haben:



Seminarübersicht

Anmeldung ab 16. Dezember 2019

Seite

Neue Ehrenamtliche und Ehrenamtliche vor neuen Aufgaben

20-201 und 20-215	Herzlich willkommen in der ehrenamtlichen Arbeit!	34
----------------------	---------------------------------------------------	----

Teamarbeit

20-211	Ich hab da mal was vorbereitet	43
20-213	Alles unter einen Hut bekommen ...	45

Zufriedenheit im Ehrenamt

20-204	Schlagfertig bin ich immer hinterher!	37
--------	---------------------------------------	----

Information und Service für Rheumakranke

20-203	Rechte im Sozialsystem	36
20-208	Rheuma hat viele Gesichter	41
20-212	Rechte im Sozialsystem Aufbauseminar: Die Versorgungsmedizin-Verordnung	44

Spezielle Aufgaben in der Arbeitsgemeinschaft

20-202 und 20-209	Abrechnung Funktionstraining	35
20-206	Seminar für Kassenwarte	39
20-210	Öffentlichkeitsarbeit à la carte	42

Aus- und Weiterbildung zu „Qualifizierten Rheuma-Beratern“



20-205	Ehrenamtlich gut beraten	38
20-207	Supervision für zertifizierte Beraterinnen und Berater	40
20-214	Grenzen setzen - eine Kunst	46

Herzlich willkommen in der ehrenamtlichen Arbeit!

- Seminar-Nr.:** 20-201 / 20-215
- Zielgruppe:** Ehrenamtliche, die erst seit kurzer Zeit in der Arbeitsgemeinschaft mitarbeiten
- Referenten:** Mitarbeiter/innen der Deutschen Rheuma-Liga NRW e.V.
- Termine:**
20-201: 22./23. Februar 2020
20-215: 12./13. September 2020
Beginn: Samstag 10.30 Uhr
Ende: Sonntag ca. 15.30 Uhr
- Orte:**
20-201: Hotel Franz, Essen
20-215: Hotel Franz, Essen
- Anmeldeschluss:** 20-201: 24. Januar 2020
20-215: 14. August 2020

Auf der Mitgliederversammlung gewählt, im Team eine Aufgabe übernommen – und nun?

Jedem Anfang wohnt ein Zauber inne (Hermann Hesse). Die Begeisterung des Anfangs soll auf Dauer erhalten bleiben. Umfassende Informationen von Beginn an können hierzu viel beitragen. Die Teilnehmer/innen lernen verschiedene Arbeitsbereiche in der Arbeitsgemeinschaft kennen und erhalten Tipps, wie Teamarbeit gelingen kann. Informationen zu den Zielen und der Struktur der Deutschen Rheuma-Liga auch über die Ortsebene hinaus runden die Einführung in die ehrenamtliche Arbeit ab.

Dieses Seminar ist ein Grundlagenseminar für neue Ehrenamtliche. Tiefer gehende Fragestellungen zu einzelnen Arbeitsbereichen werden in folgenden Seminaren bearbeitet:

- Abrechnung Funktionstraining (Seminar nr. 20-202 und 20-209)
- Seminar für Kassenwarte (Seminar nr. 20-206)
- Öffentlichkeitsarbeit (Seminar nr. 20-210)

Abrechnung Funktionstraining

- Seminar-Nr.:** 20-202 / 20-209
- Zielgruppe:** Ehrenamtliche, die das Funktionstraining abrechnen
- Referenten:** Mitarbeiter/in des AG-Service, Deutsche Rheuma-Liga NRW e.V.
- Termine:** 20-202: 29. Februar 2020
20-209: 8. August 2020
Beginn: 10.30 Uhr
Ende: ca. 16.00 Uhr
- Ort:** Geschäftsstelle, Essen
- Anmeldeschluss:** 20-202: 31. Januar 2020
20-209: 10. Juli 2020

Die Abrechnung des Funktionstrainings wird über das Abrechnungs- und IT-Dienstleistungszentrum für Heilberufe (azh) durchgeführt. In diesem Seminar lernen Sie alle wichtigen Formulare und die einzelnen Abrechnungsschritte in der neuen Software Ttools („Wolkenprogramm“) kennen. Auch der Umgang mit Rückläufern sowie mit Zu- und Absetzungen werden besprochen. „Problemfälle“ der Teilnehmer/innen sind willkommen und werden gemeinsam gelöst.



- Seminar-Nr.:** 20-203
- Zielgruppe:** Ehrenamtliche der Arbeitsgemeinschaften
- Referent:** Christoph Esser, Rechtsanwalt
- Termin:** 6.-8. März 2020
Beginn: Freitag 17.00 Uhr
Ende: Sonntag ca. 14.00 Uhr
- Ort:** Geno Hotel, Rösrath
- Anmeldeschluss:** 7. Februar 2020

Ehrenamtliche werden in der Beratung häufig mit sozialrechtlichen Fragen konfrontiert: Welche Ansprüche habe ich als chronisch kranker Mensch? Wie kann ich diese durchsetzen, um die Belastungen und Erschwernisse im Alltagsleben zu mildern?

Das Seminar vermittelt Ihnen einen ersten Überblick über die Ansprüche von Betroffenen gegenüber den verschiedenen Kostenträgern und informiert Sie, über welche Stellen weitere Informationen und Hilfestellungen eingeholt werden können. Sie erfahren, welche Handlungsmöglichkeiten Betroffene an den verschiedenen Punkten eines sozialrechtlichen Verfahrens haben und welche Grenzen Sie in Ihrer Beratungstätigkeit beachten müssen.

Für Ehrenamtliche in der Ausbildung zum „Qualifizierten Rheuma-Berater“ kann das Seminar auch nachträglich als Ausbildungsmodul anerkannt werden.

Schlagfertig bin ich immer hinterher!

- Seminar-Nr.:** 20-204
- Zielgruppe:** Ehrenamtliche der Arbeitsgemeinschaften
- Referentin:** Sabine Schoen, Dipl.-Kauffrau,
Dozentin für Kommunikation
- Termin:** 7./8. März 2020
Beginn: Samstag 10.30 Uhr
Ende: Sonntag ca. 15.30 Uhr
- Ort:** Hotel Brenner, Bielefeld
- Anmeldeschluss:** 7. Februar 2020

Gewinnen Sie mehr Überzeugungskraft und Sicherheit, vor allem im Umgang mit anspruchsvollen Situationen und Personen. Lernen Sie, wie Sie geschickt Ihre Verhandlungsfähigkeit, Ihre Überzeugungskraft und Ihre Glaubwürdigkeit einsetzen können, um Probleme und Interessenskonflikte zu überwinden.

Dieses Seminar vermittelt Ihnen praxisnahe Kenntnisse zu Methoden und Ausdrucksformen und hilft Ihnen, Ihre persönliche Wirkung auf Menschen gezielt einzusetzen. Sie vertiefen Ihr Wissen und lernen, auch in Konfliktsituationen sachorientiert und überzeugend zu argumentieren.



- Seminar-Nr.:** 20-205
- Zielgruppe:** Ehrenamtliche in der Ausbildung zum „Qualifizierten Rheuma-Berater“
- Referenten:** Elisabeth Beschorner, Dipl. Sozialpädagogin, Supervisorin
Christiane Dietz, Dipl. Sozialpädagogin, Gestalttherapeutin
- Termin:** 21./22. März 2020
Beginn: Samstag 10.30 Uhr
Ende: Sonntag ca. 14.00 Uhr
- Ort:** Johanniter Akademie, Münster
- Anmeldeschluss:** 21. Februar 2020

Beraten ohne Ratschläge zu geben – das ist gar nicht so einfach. Doch jeder Ratsuchende muss seinen eigenen Weg mit der Erkrankung und ihren Folgen finden. Mit einer offenen Beratung können Sie Betroffene hierbei unterstützen.

An diesem Wochenende lernen Sie verschiedene Stile der Krankheitsbewältigung kennen und erfahren, wie Sie mit unterschiedlichen Beratungsmethoden darauf eingehen können. Bleiben Sie gelassen auch in schwierigen Beratungssituationen und lernen Sie, durch bewusste Gesprächsführung Impulse zu geben.

Das Seminar richtet sich ausschließlich an Ehrenamtliche in der Ausbildung zum „Qualifizierten Rheuma-Berater“ und ist als Ausbildungsmodul anerkannt. Da dieses Seminar sowie das Seminar „Grenzen setzen – eine Kunst“ (Seminar nr. 20-214) aufeinander aufbauen, sollen beide Seminare innerhalb desselben Jahres besucht werden.

Seminar für Kassenwarte

- Seminar-Nr.:** 20-206
- Zielgruppe:** Kassenwarte/innen und stellvertretende Kassenwarte/innen
- Referenten:** Ulf Jacob, Dipl.-Sozialarbeiter, Geschäftsführer
Deutsche Rheuma-Liga NRW e.V.
Andreas Malcher, Industriekaufmann/
Buchhalter
- Termin:** 24./25. April 2020
Beginn: Freitag 11.00 Uhr
Ende: Samstag 17.00 Uhr
- Ort:** Motel One / Geschäftsstelle Essen
- Anmeldeschluss:** 27. März 2020

Im Alltag der Arbeitsgemeinschaft begegnen Ihnen als Kassenwart Fragestellungen, deren Einordnung in die korrekten gesetzlichen Rahmenbedingungen schwierig sein kann. In diesem Seminar frischen Sie Ihre Kenntnisse der ordnungsgemäßen Buchführung und der Kassenrichtlinien der Deutschen Rheuma-Liga NRW auf. Des Weiteren werden praktischen Übungen im neuen Buchhaltungsprogramm durchgeführt.

Der Umgang mit Vereinsgeldern berührt auch Rechtsgebiete aus dem Vereinsrecht und der Gemeinnützigkeit. Erfahren Sie, was sie hier beachten müssen. Fallbeispiele aus den Arbeitsgemeinschaften sind willkommen.

Das Seminar richtet sich gleichermaßen an neue wie auch erfahrene Kassenwarte, die ihr Amt bereits länger ausüben und die sich wegen der Vielzahl der Veränderungen im Laufe der Zeit mit der Thematik erneut auseinandersetzen möchten.

Supervision für zertifizierte Beraterinnen und Berater



Seminar-Nr.: 20-207

Zielgruppe: „Qualifizierten Rheuma-Berater“, die mit einem Zertifikat abgeschlossen haben

Referenten: Elisabeth Beschorner, Dipl. Sozialpädagogin, Supervisorin
Christiane Dietz, Dipl. Sozialpädagogin, Gestalttherapeutin

Termin: 20. Juni 2020
Beginn: 11.00 Uhr
Ende: ca. 16.30 Uhr

Ort: Geschäftsstelle, Essen

Anmeldeschluss: 22. Mai 2020

Ehrenamtliches Engagement als Berater/in für andere Rheumabetroffene stellt hohe Anforderungen. Als Berater/in stellen Sie sich individuell auf Ihr Gegenüber und das Anliegen ein, auf die persönliche Lebenssituation, möglicherweise auch auf Gefühle von Trauer und Verzweiflung. Berater/innen brauchen daher Unterstützung in ihrer ehrenamtlichen Tätigkeit.

Regelmäßige Supervision und Austausch mit anderen Berater/innen ermöglichen neue Perspektiven auf den Verlauf einer Beratung und erweitern den Handlungsspielraum für zukünftige Beratungen. Auch die Abgrenzung der eigenen Person in der Gesprächssituation fällt leichter. Beides erhöht die Qualität in der Beratung.



- Seminar-Nr.:** 20-208
- Zielgruppe:** Ehrenamtliche der Arbeitsgemeinschaften
- Referenten:** Dr. Martin Meyer,
Ev. Krankenhaus Hagen-Haspe
Dr. Christoph Rokahr, St. Josef Stift,
Sendenhorst
- Termin:** 20. Juni 2020
Beginn: 11.00 Uhr
Ende: ca. 17.00 Uhr
- Ort:** BSVW Blickpunkt, Dortmund
- Anmeldeschluss:** 22. Mai 2020

Zum rheumatischen Formenkreis gehört eine Vielzahl von Erkrankungen. Einige dieser Krankheitsbilder kommen nur selten vor. In der ehrenamtlichen Arbeit besteht jedoch immer die Möglichkeit, dass auch Betroffene mit einer seltenen rheumatischen Erkrankung bei Ihnen Rat suchen. Im Seminar erhalten Sie einen Überblick über die verschiedenen Krankheitsbilder: Arthrose, Weichteilrheuma sowie die Gruppe der entzündlich-rheumatischen Erkrankungen.

Für Ehrenamtliche in der Ausbildung zum „Qualifizierten Rheuma-Berater“ kann das Seminar auch nachträglich als Ausbildungsmodul anerkannt werden.

Öffentlichkeitsarbeit à la carte

- Seminar-Nr.:** 20-210
- Zielgruppe:** Ehrenamtliche der Arbeitsgemeinschaften
- Referentin:** Bettina Teutenberg, Gesundheitswissenschaftlerin, stellv. Geschäftsführerin, Deutsche Rheuma-Liga NRW e.V.
- Termin:** 15./16. August 2020
Beginn: Samstag 10.30 Uhr
Ende: Sonntag ca. 14.00 Uhr
- Ort:** Relexa City Hotel, Ratingen
- Anmeldeschluss:** 7. Juli 2020

Gute Öffentlichkeitsarbeit gestaltet das Bild unseres Verbands nach außen und stärkt die öffentliche Wahrnehmung der eigenen Arbeit. Auch in der Arbeitsgemeinschaft vor Ort ist dies eine wichtige Aufgabe.

Lernen Sie die Grundlagen der Presse- und Öffentlichkeitsarbeit kennen und machen sich die Vielzahl von Anlässen für Öffentlichkeitsarbeit bewusst. Mit ein wenig Übung zaubern Sie dann aus jedem Anlass eine gelungene Pressemitteilung. Sie erfahren, warum ein einheitliches Erscheinungsbild nach außen wichtig ist und wie diese Außendarstellung Ihre Erkennbarkeit auf Messen und Selbsthilfetagen stärkt. Auch werden wir einen Blick auf Online-Medien werfen und der Frage nachgehen, welche Herausforderungen mit Veröffentlichungen im Internet einhergehen.

Ich hab da mal was vorbereitet

Seminar-Nr.: 20-211

Zielgruppe: Ehrenamtliche der Arbeitsgemeinschaften, die Versammlungen und (Gruppensprecher-) Treffen leiten

Referenten: Peter Biermann, Silke Geise,
Dr. Heike Rumpf,
Elisabeth Stegemann-Nicola,
Ehrenamtliche der Deutschen Rheuma Liga
NRW

Termin: 22./23. August 2020
Beginn: Samstag 10.30 Uhr
Ende: Sonntag ca. 14.00 Uhr

Ort: Hotel Brenner, Bielefeld

Anmeldeschluss: 24. Juli 2020

Teamsitzungen, Mitgliederversammlungen, Arbeitskreise, Gruppensprechertreffen - immer wieder gibt es auch im Ehrenamt Sitzungen, die zu leiten oder zu moderieren sind. Das Aufgabengebiet ist vielfältig: Die Tagesordnung ist unter Berücksichtigung der zur Verfügung stehenden Zeit zu bewältigen, verschiedene Interessen und Meinungen sollten zu Wort kommen, und gelegentlich müssen auch schwierige Themen besprochen werden. Doch eine gute Sitzungsleitung lässt sich lernen, wie das ehrenamtliche Referententeam beweist, das seine Erfahrungen mit Ihnen teilen wird.

Rechte im Sozialsystem.



Aufbauseminar:

Die Versorgungsmedizin-Verordnung

Seminar-Nr.: 20-212

Zielgruppe: Ehrenamtliche, die bereits am Seminar „Rechte im Sozialsystem“ teilgenommen haben

Referent: Christoph Esser, Rechtsanwalt

Termin: 29. August 2020
Beginn: 10.30 Uhr
Ende: ca. 17.00 Uhr

Ort: Ghotel, Essen

Anmeldeschluss: 31. Juli 2020

Die Versorgungsmedizin-Verordnung mit den versorgungsmedizinischen Grundsätzen bildet die Grundlage für die Einstufung in einen Grad der Behinderung (GdB) bzw. den Grad der Schädigungsfolgen (GdS).

Das Seminar klärt die Begrifflichkeiten GdB und GdS und bietet einen Überblick über die Voraussetzungen für deren Erhalt und Höhe. Das Verfahren zu ihrer Feststellung, die Möglichkeiten zur Durchsetzung von Ansprüchen und mögliche Nachteilsausgleiche werden besprochen.

Alles unter einen Hut bekommen...

- Seminar-Nr.:** 20-213
- Zielgruppe:** (Teil-)Teams der Arbeitsgemeinschaften
- Referent:** Klaus Vogelsänger, Dipl. Sozialpädagoge
- Termin:** 4.-6. September 2020
Beginn: Freitag 17.00 Uhr
Ende: Sonntag ca. 14.00 Uhr
- Ort:** Tagungszentrum auf dem Heiligen Berg,
Wuppertal
- Anmeldeschluss:** 7. August 2020

Unterschiedliche Wünsche, Erwartungen und andere Herausforderungen in der Teamarbeit bieten die Möglichkeit für persönliche und vertrauensvolle Zusammenarbeit. Aber es bedeutet auch, dass alle Teammitglieder oft mit unterschiedlichen Bedürfnissen und Erwartungen in kommen.

Da gibt es Ehrenamtliche, die schon lange dabei sind, die eine gewisse Tradition kultiviert haben, dann kommen aber auch immer wieder Neue ins Team, mit eigenen neuen Sichtweisen und Anliegen - eigentlich ein wunderbarer Zustand von Vielfalt und Lebendigkeit. Auf der anderen Seite bedeutet dies aber auch eine ständige Herausforderung für die Teamarbeit. Es scheint gar nicht so einfach zu sein, immer alles unter einen Hut zu bekommen. Im Seminar werden wir uns in lebendiger und kreativer Art und Weise diesen herausfordernden und spannenden Fragestellungen widmen.

Wir suchen keine Patentrezepte, sondern neue Sichtweisen und Anregungen für ein lebendiges und bereicherndes Teamleben.

- Seminar-Nr.:** 20-214
- Zielgruppe:** Ehrenamtliche in der Ausbildung zum „Qualifizierten Rheuma-Berater“
- Referenten:** Elisabeth Beschorner, Dipl. Sozialpädagogin, Supervisorin
Christiane Dietz, Dipl. Sozialpädagogin, Gestalttherapeutin
- Termin:** 5./6. September 2020
Beginn: Samstag 10.30 Uhr
Ende: Sonntag ca. 14.00 Uhr
- Ort:** Relixa City Hotel, Ratingen
- Anmeldeschluss:** 7. August 2020

Engagement und Verantwortungsbewusstsein prägen in hohem Maß auch die ehrenamtliche Beratung. Die direkte Begegnung mit dem Leid anderer Menschen kann dazu führen, dass eigene persönliche und zeitliche Grenzen nicht genügend beachtet werden. Wie viel Beratung ist genug? Diese Frage steht im Mittelpunkt des Wochenendes. Die Teilnehmer üben den Umgang mit hohen Gesprächsanforderungen und lernen das Handwerkszeug des Zeitmanagements kennen. Ziel ist es, eine gute Balance zwischen den Anforderungen der Beratungsarbeit und den eigenen Einsatzmöglichkeiten zu finden.

Das Seminar richtet sich ausschließlich an Ehrenamtliche in der Ausbildung zum „Qualifizierten Rheuma-Berater“ und ist als Ausbildungsmodul anerkannt. Da dieses Seminar sowie das Seminar „Ehrenamtlich gut beraten“ (Seminar nr. 20-205) aufeinander aufbauen, sollen beide Seminare innerhalb desselben Jahres besucht werden.

Seminar-Anmeldung für Ehrenamtliche

**Seminar-Nr.
oder -name:** _____

Termin und Ort: _____

Zimmer: Rollstuhlgerecht Raucher/in

Name: _____

Straße: _____

PLZ/Ort: _____

Telefon-Nr.: _____

E-Mail: _____

Mitglied: ja, Mitgliedsnr. _____ nein

AG: _____

Tätig als: _____

Ich widerspreche der Weitergabe meiner Daten mit der Teilnahmeliste, die zur Bildung von Fahrgemeinschaften versendet wird.

Die Anmeldung ist verbindlich. Ich bestätige, dass ich die Teilnahmebedingungen gelesen habe und sie akzeptiere.

Datum, Unterschrift

**Deutsche Rheuma-Liga
Nordrhein-Westfalen e.V.**

III. Hagen 37

45127 Essen