



Seminare 2022



Gemeinsam mehr bewegen.

Deutsche | RHEUMA-LIGA
Nordrhein-Westfalen e.V.

Eine rheumatische Erkrankung stellt Betroffene vor eine große Herausforderung. Daher bieten wir ein breites Spektrum an Anregungen für das Leben mit der chronischen Erkrankung. Ehrenamtliches Engagement kann bei der Krankheitsbewältigung ebenfalls helfen. Seien Sie dabei: Seminare für Mitglieder zur Qualifizierung für ein Ehrenamt in unserem Verband finden Sie im zweiten Teil des Programms.

Die Anmeldung zu unseren Seminaren ist ab dem 15. Dezember 2021 bis zu vier Wochen vor dem Seminartermin möglich. Alle Seminare werden auch weiterhin unter strikter Beachtung unseres Hygienekonzeptes durchgeführt, das Ihnen mit der Seminareinladung zugesandt wird. Bitte beachten Sie unsere Teilnahmebedingungen, die Sie in der Heftmitte und auf unseren Internetseiten unter <https://www.rheuma-liga-nrw.de/rheuma-info/seminare/> nachlesen können. Die ermäßigten Kostenbeiträge gelten für Mitglieder, die aus finanziellen Gründen von der Zahlung des Mitgliedsbeitrags befreit sind. Mit Ihrer Anmeldung bestätigen Sie, dass Sie die Teilnahmebedingungen und das Hygienekonzept akzeptieren.

**Deutsche Rheuma-Liga
Nordrhein-Westfalen e.V.
III. Hagen 37, 45127 Essen**

Tel.: 0201 - 82797-0 · Fax: 0201 - 82797-500
E-Mail: info@rheuma-liga-nrw.de
Internet: www.rheuma-liga-nrw.de




Patientenseminare

Gemeinsam mehr bewegen.



Seminarübersicht

Anmeldung ab 15. Dezember 2021

	Seite
Schnupper-Wochenende zum Ehrenamt	
22-108 Sie haben uns noch gefehlt	12
Diagnosespezifische Seminare	
22-101 Von wegen tatenlos! Rheumatoide Arthritis	5
22-102 und 22-115 Herausforderung Rheuma – Nimm Dein Leben in die Hand 	6
22-103 Arthrose kann jeden treffen	7
22-110 Fibromyalgie Grundlagenseminar	14
22-113 Wir sind einzigartig - unser Rheuma ist selten: Polymyalgia rheumatica und Riesenzell-Arteriitis	17
22-115 Psoriasis Arthritis - Die launische Erkrankung	19
Leben mit der rheumatischen Erkrankung	
222-104 Naturheilkunde in der Rheumatologie: Grenzen und Möglichkeiten	8
22-105 Das Leben genießen als Paar	9
22-106 Neue Wege zur Entspannung	10
22-111 Entzündungshemmende Küche - lecker und gesund	15
22-112 Tanz dich ganz	16
Seminare für spezielle Altersgruppen	
22-107 Junge Selbsthilfe mit Rheuma	11
22-109 „Extratouren“ ab 12 Jahren	13
22-116 Rheumakranke ab 70 Jahren: Man müsste noch mal 20 sein ...	18 20
Familienseminar	
22-114 Seminar für Familien mit einem rheumakranken Kind	18

Von wegen tatenlos!

- Seminar-Nr.:** 22-101
- Zielgruppe:** Rheumakranke mit einer rheumatoiden Arthritis
- Referenten:** Prof. Dr. med. Michael Hammer, Rheumatologe, Klinik St. Josef-Stift Sendenhorst
Mitarbeiter*innen Klinik St. Josef-Stift Sendenhorst
Andrea Levermann, Dipl.-Psychologin, Klinik Lindenplatz, Bad Sassendorf;
Karlheinz Steinmann, Podologe
Conny Schnitt, Feldenkrais-Lehrerin
- Termin:** 04.-06. März 2022
Beginn: Freitag 17.00 Uhr
Ende: Sonntag ca. 14.00 Uhr
- Ort:** Ringhotel am Stadtpark, Lünen
- Mitglieder:** 98,00 € pro Person
ermäßigt 49,00 € pro Person
- Nichtmitglieder:** 137,00 € pro Person
- Anmeldeschluss:** 04. Februar 2022

Rheumatoide Arthritis ist die häufigste entzündliche Gelenkerkrankung. Sie verursacht schmerzhafte Veränderungen an den Gelenken und kann auch das seelische Wohlbefinden erheblich beeinträchtigen. Der tägliche Umgang mit Schmerzen und Funktionseinschränkungen und der Verzicht auf früher selbstverständliche Tätigkeiten sind nicht einfach zu verkraften.

An diesem Wochenende erhalten Sie grundlegende Informationen über die Rheumatoide Arthritis und ihre Therapiemöglichkeiten. Sie erfahren, wie Ergotherapie die Gelenke günstig beeinflussen kann. Ein Podologe informiert Sie über mögliche Auswirkungen der Erkrankung auf Ihre Füße und erläutert u. a. den Einsatz orthopädischen Schuhwerks. Sie werden sehen, dass Sie auch viel selbst für sich tun können: Durch Ihre Ernährung können Sie die Erkrankung günstig beeinflussen, Feldenkrais und Entspannungsübungen helfen im Umgang mit dem Schmerz.

Bitte beachten Sie auch die Selbstmanagementkurse unter den Seminar-Nummern 22-102 und 22-115.

Herausforderung Rheuma – Nimm Dein Leben in die Hand



- Seminar-Nr.:** 22-102 / 22-115
- Zielgruppe:** Rheumakranke aller Altersgruppen mit einer entzündlich-rheumatischen Erkrankung, einer aktivierten Arthrose oder einer Fibromyalgie am Beginn ihrer Erkrankung
- Referenten:** Speziell ausgebildete Trainer*innen mit einer rheumatischen Erkrankung
- Termine:** 22-102: 19./20. März 2022 und
02./03. April 2022
22-115: 10./11. September 2022 und
24./25. September 2022
Beginn: Samstag 11.00 Uhr
Ende: Sonntag ca. 15.30 Uhr
- Orte:** 22-102: Mercure Hotel Düsseldorf Ratingen, Ratingen
22-115: Zweibrücker Hof, Herdecke
- Mitglieder:** 165,00 € gesamt pro Person
ermäßigt 82,50 gesamt pro Person
- Nichtmitglieder:** 204,00 € gesamt pro Person
- Anmeldeschluss:** 22-102: 18. Februar 2022
22-115: 06. August 2022

„Ich will nicht, dass Rheuma mein Leben beherrscht, aber wie kann ich das verändern?“ Nach einem international anerkannten Konzept lernen die Teilnehmer*innen an zwei Wochenenden, für sich passende Antworten auf diese Frage zu finden. Angeleitet durch erfahrene Trainer*innen, die selbst an Rheuma erkrankt sind, lernen sie neue Wege kennen, um mit den Folgen der Erkrankung besser zurecht zu kommen.

Das Seminar richtet sich an Rheumakranke, die sich mit den Konsequenzen ihrer Erkrankung für das weitere Leben auseinandersetzen wollen und die ihre Diagnose vielleicht erst seit kurzer Zeit haben. Pro Termin können beide Wochenenden nur als Gesamtheit gebucht werden. In der Kostenbeteiligung enthalten sind die Hotel- und Seminarkosten für beide Wochenenden sowie ein Handbuch, das über das Seminar hinaus für die Alltagsbewältigung nachhaltig genutzt werden kann.

Arthrose kann jeden treffen

- Seminar-Nr.:** 21-103
- Zielgruppe:** Rheumakranke mit einer Arthrose
- Referenten:** Mitarbeiter*innen der Marcus Klinik,
Bad Driburg
- Termin:** 25.-27. März 2022
Beginn: Freitag 16.00 Uhr
Ende: Sonntag ca. 14.00 Uhr
- Ort:** Haus Erika Stratmann, Bad Driburg
Gräflicher Park Health & Balance Resort,
Bad Driburg
- Mitglieder:** 98,00 € pro Person
ermäßigt 49,00 € pro Person
- Nichtmitglieder:** 137,00 € pro Person
- Anmeldeschluss:** 25. Februar 2022

Diagnose Arthrose - was heißt das überhaupt? Was kann ich tun, damit der Verschleiß nicht fortschreitet? Was sind die richtigen Therapiemöglichkeiten in welchem Stadium der Erkrankung? Wie können Bewegung, Physio- und Ergotherapie oder auch eine Ernährungsumstellung helfen? Was ist, wenn doch eine Operation und eine Gelenkprothese notwendig werden?

Degenerativ-rheumatische Gelenkerkrankungen wie Arthrosen können die Lebensqualität und Leistungsfähigkeit der Betroffenen oft sehr beeinträchtigen. Das Seminar vermittelt vielfältige Informationen, z.B. über die Behandlungsmöglichkeiten moderner Rehabilitationsmedizin. Sie erhalten Anregungen, selbst aktiv den Krankheitsverlauf zu beeinflussen, und können diese Möglichkeiten unter Anleitung ausprobieren. Praktische und hilfreiche Tipps für den Alltag runden das Seminarprogramm ab.

Naturheilkunde in der Rheumatologie: Grenzen und Möglichkeiten

- Seminar-Nr.:** 22-104
- Zielgruppe:** Rheumakranke aller Altersgruppen
- Referenten:** Prof. Dr. André-Michael Beer, Chefarzt, und Mitarbeiter*innen der Kliniken Blankenstein, Abteilung für Naturheilkunde, Hattingen
- Termin:** 13. Mai 2022
Beginn: 11.00 Uhr
Ende: ca. 15.00 Uhr
- Ort:** Klinik für Naturheilkunde,
Hattingen-Blankenstein
- Mitglieder:** 23,00 € pro Person
ermäßigt 11,50 € pro Person
- Nichtmitglieder:** 37,00 € pro Person
- Anmeldeschluss:** 14. April 2022

Naturheilkundliche und schulmedizinische Behandlung – ein Gegensatz? Nein, sondern Naturheilverfahren können eine sinnvolle Ergänzung der konventionellen Behandlung sein.

In diesem Seminar werden Ihnen unterschiedliche Methoden vorgestellt, die sich als begleitende Therapie einer rheumatischen Erkrankung bewährt haben. Lernen Sie den Einfluss von Ernährung auf das Krankheitsgeschehen kennen und erfahren Sie, wie Sie Schmerzen mit naturheilkundlichen Methoden mildern können.

Das Leben genießen als Paar

- Seminar-Nr.:** 22-105
- Zielgruppe:** Rheumakranke und ihre Partner/innen
- Referentin:** Brigitte Hieronimus, Referentin für psychosoziale Fragen, zertifizierte Paarberaterin, Biografieberaterin (SAW)
- Termin:** 20.-22. Mai 2022
Beginn: Freitag 17.00 Uhr
Ende: Sonntag ca. 14.00 Uhr
- Ort:** Malteser Kommende, Engelskirchen
- Mitglieder:** 145,00 € pro Paar
- Nichtmitglieder:** 184,00 € pro Paar
- Anmeldeschluss:** 22. April 2022

Im Alltag sowie in belastenden Situationen spielt Genuss selten eine Rolle. Genießen will gelernt sein und hat nichts mit Genussmitteln zu tun, sondern mit einem bewussten und achtsamen Umgang mit sich selbst und der / dem Anderen. Jeder Mensch trägt das Wissen darüber in sich. Jedoch braucht es Zeit und ein wenig Übung, dieses Wissen abzurufen.

Gemeinsam werden wir in diesem Seminar auf leichte Weise lernen, der Vielfalt von Sinneswahrnehmungen zu lauschen, um der Genussfreude Ausdruck zu verleihen. Als Paar werden Sie wertvolle Momente miteinander erleben, die Sie daran erinnern, Genuss und Achtsamkeit in Ihren eigenen Lebensalltag zu integrieren.

Neue Wege zur Entspannung – Dem Schmerz aktiv begegnen

- Seminar-Nr.:** 22-106
- Zielgruppe:** Rheumakranke aller Altersgruppen
- Referenten:** Mitarbeiter*innen der Klinik am Hellweg,
Bad Sassendorf
Dorothee Chrzanowski, Dipl.-Psychologin,
Herz-Jesu-Krankenhaus, Münster
Conny Schnitt, Feldenkrais-Lehrerin
Jasemin Clossmann, Yoga-Lehrerin
- Termin:** 20.-22. Mai 2022
Beginn: Freitag 17.00 Uhr
Ende: Sonntag ca. 14.00 Uhr
- Ort:** Hotel Der Schnitterhof, Bad Sassendorf
- Mitglieder:** 98,00 € pro Person
ermäßigt 49,00 € pro Person
- Nichtmitglieder:** 137,00 € pro Person
- Anmeldeschluss:** 22. April 2022

Entspannung spielt eine wichtige Rolle im Leben mit der Erkrankung und in der Bewältigung des Schmerzes. Sie haben unterschiedliche Möglichkeiten, mit denen Sie körperliche Verspannungen lösen und den Stressabbau unterstützen können. Sie erhalten neue Kraft und können besser mit den Schmerzen der Erkrankung umgehen.

Nach einer kurzen Einführung in die psychologische Schmerzbewältigung lernen Sie verschiedene Entspannungsmethoden praktisch kennen. Sie üben die Progressive Muskelentspannung nach Jacobson und die Feldenkrais-Methode. Aktive Entspannung wie Nordic Walking und Aqua Jogging stehen ebenfalls auf dem Programm. Besondere Aufmerksamkeit schenken Sie Bewegungsübungen aus dem klassischen Yoga, die für alle Teilnehmer*innen geeignet sind und die in aller Ruhe, achtsam und mit besonderer Aufmerksamkeit für die Atmung eingeübt werden.

Entspannung in Aktion - Junge Selbsthilfe!

Seminar-Nr.:	22-107
Zielgruppe:	Junge Rheumatiker*innen von 18 bis 35 Jahren
Referenten:	Nina Broich-Glagow, Entspannungstrainerin, Resilienzcoach
Termin:	20.-22. Mai 2022 Beginn: Freitag 17.00 Uhr Ende: Sonntag ca. 14.00 Uhr
Ort:	Jugendherberge Duisburg Sportpark (Einzelzimmer)
Kosten:	keine

Anmeldeschluss: 15. Februar 2022

Das Leben mit einer rheumatischen Erkrankung hält für junge Rheumatiker*innen viele Herausforderungen bereit. Im Mittelpunkt des Wochenendes steht der Erfahrungsaustausch darüber, wie diese Herausforderungen gemanagt werden können und der Alltag trotz und mit Rheuma positiv gestaltet werden kann. Auf der Reise zu uns selbst entdecken wir unsere Stärken und erfahren, wodurch wir diese fördern können mit dem Ziel der inneren Balance zwischen Ruhe und Aktivität. Bewegte und bewegende Aktionen in der Natur runden das Wochenende ab.

Gleichaltrige mit rheumatischen Erkrankungen kennenlernen, Information und Erfahrungsaustausch,, Spaß haben und aktiv sein, ohne umständlich Erklärungen zur rheumatischen Erkrankung abgeben zu müssen - das ist Junge Selbsthilfe. Klick mal rein unter www.jungundrheuma.nrw.

Sie haben uns noch gefehlt!

- Seminar-Nr.:** 22-108
- Zielgruppe:** Mitglieder der Deutschen Rheuma-Liga NRW, die sich ehrenamtlich engagieren möchten
- Referentinnen:** Ehrenamtliche der Deutschen Rheuma-Liga NRW e.V
- Termin:** 21.-22. Mai 2022
Beginn: Samstag 11.00 Uhr
Ende: Sonntag ca. 14.00 Uhr
- Ort:** Mercure Hotel, Hamm
- Mitglieder:** Mitglieder: Keine Seminargebühr
- Anmeldeschluss:** 22. April 2022

Bewegungsangebote und Gesprächskreise vor Ort, qualifizierte Rheuma-Beratung, Fortbildung für Ärzt*innen und Medizinstudent*innen, Kurse für neu betroffene Rheumakranke, politisches Engagement und vieles mehr ... Die Deutsche Rheuma-Liga NRW bietet viele Möglichkeiten, aktiv an der Gestaltung einer besseren Welt für Rheumakranke mitzuwirken. Ehrenamtliches Engagement in einer großen Gemeinschaft macht Spaß, schafft neue Kontakte und Erfahrungen und bereichert das eigene Leben.

Sie haben Freude an neuen Aufgaben und etwas Zeit? An diesem Wochenende möchten wir Ihnen die vielfältigen Möglichkeiten eines Engagements in unserem Verband vorstellen. Gehen Sie auf die Reise durch das Ehrenamt in der Deutschen Rheuma-Liga NRW und erfahren Sie von anderen Engagierten, wie diese die ehrenamtliche Praxis erleben und was sie selbst von ihrem Engagement haben. Niemand wird ins kalte Wasser geworfen. Einen ersten Eindruck von der Unterstützung durch den Verband erhalten Sie bei einem Blick in das Seminarprogramm für Ehrenamtliche in diesem Heft.

Extratouren

- Seminar-Nr.:** 22-109
- Zielgruppe:** Rheumakranke Jugendliche ab 12 Jahren
- Referenten:** Annelie Schütte, Dipl.-Sozialarbeiterin,
Deutsche Rheuma-Liga NRW e.V.
N.N.
- Termin:** 10.-12. Juni 2022
Beginn: Freitag 17.00 Uhr
Ende: Sonntag ca. 14.00 Uhr
- Ort:** Jugendherberge am Sportpark Duisburg
- Mitglieder/
Nichtmitglieder:** 35,00 € pro Person
- Anmeldeschluss:** 05. März 2022

Extra und außergewöhnlich: unsere Extratouren für rheumakranke Jugendliche. In einer Gruppe von Gleichaltrigen könnt ihr euren Aktionsradius erweitern, ohne euch umständlich zur rheumatischen Erkrankung erklären zu müssen. An diesem Wochenende erkundet ihr den Sportpark Wedau, eine Wald- und Seenlandschaft, die mit ihren „Erlebnis-Landschaften“ viel zu bieten hat. Die Extratouren werden physiotherapeutisch begleitet. Wie immer unternehmen wir wieder eine Entdeckungsreise zu den eigenen Stärken und Interessen. Je nach den individuellen Fähigkeiten gehen wir schwierige Herausforderungen gemeinsam an. Fasst Vertrauen zu euch selbst, aber auch zur Gruppe, wenn es um spannende Aktionen geht. Also: einfach anmelden und mitkommen. Eine Freundin oder ein Freund sind herzlich willkommen. Wir freuen uns auf euch!

Fibromyalgie – das „unbekannte“ Rheuma?! Grundkurs für an Fibromyalgie Erkrankte

- Seminar-Nr.:** 22-110
- Zielgruppe:** Rheumakranke mit einer Fibromyalgie
- Referenten:** Dr. Dana Delia, Rheumatologin
Birgit Wolk-Schmoock, Dipl.-Psychologin
- Termin:** 24.-26. Juni 2022
Beginn: Freitag 17.00 Uhr
Ende: Sonntag ca. 14.00 Uhr
- Ort:** Tagungszentrum auf dem Heiligen Berg,
Wuppertal
- Mitglieder:** 98,00 € pro Person
ermäßigt 49,00 € pro Person
- Nichtmitglieder:** 137,00 € pro Person
- Anmeldeschluss:** 27. Mai 2022

Fibromyalgie-Betroffene haben häufig einen besonders langen Diagnoseweg hinter sich. Noch immer wird die Erkrankung mit ihren Beschwerden nicht ernst genug genommen.

Das Seminar vermittelt Ihnen grundlegende medizinische Informationen über das Fibromyalgie-Syndrom. Sie lernen Möglichkeiten der psychologischen Schmerztherapie sowie den Einfluss von Stress und Belastung auf die Krankheitsverarbeitung kennen.

Der Austausch der Teilnehmer*innen untereinander steht hierbei ebenso im Blickpunkt wie die Vermittlung von Informationen zur Bewältigung der unterschiedlichen Beschwerden.

Entzündungshemmende Küche – lecker und gesund

- Seminar-Nr.:** 22-111
- Zielgruppe:** Rheumakranke aller Altersgruppen
- Referenten:** Anne Abeler, M.Sc. Oecotrophologin
Elisabeth Burlage, Yogalehrerin SKA /
Dipl. Sozialarbeiterin
- Termin:** 12.-14. August 2022
Beginn: Freitag 17.00 Uhr
Ende: Sonntag ca. 14.00 Uhr
- Ort:** Haus der Familie, Warendorf
- Mitglieder:** 98,00 € pro Person
ermäßigt 49,00 € pro Person
- Nichtmitglieder:** 137,00 € pro Person
- Anmeldeschluss:** 08. Juli 2022

Ein gezielter Speiseplan kann eine Hilfe zur Linderung der Beschwerden einer rheumatischen Erkrankung sein. In diesem Seminar stehen eine vollwertige Ernährung und Lebensmittel mit empfehlenswerten Inhaltsstoffen im Fokus, Sie erfahren auch, welche Lebensmittel bei Rheuma besser vermieden werden sollten. Lernen Sie die wichtigsten Fakten rund um das Essen bei Rheuma kennen und entwickeln Sie ihren eigenen Speiseplan. Gemeinsam bereiten wir leckere entzündungshemmende Speisen zu und genießen das Essen in entspannter Atmosphäre.

Tanz Dich ganz!

- Seminar-Nr.:** 22-112
- Zielgruppe:** Rheumakranke aller Altersgruppen
- Referenten:** Christine Riemer, Dipl.-Sozialpädagogin,
Tanz- und Bewegungslehrerin, Heilpraktikerin
- Termin:** 19.-21. August 2022
Beginn: Freitag 17.00 Uhr
Ende: Sonntag ca. 14.00 Uhr
- Ort:** Haus Nordhelle, Meinerzhagen
- Mitglieder:** 98,00 € pro Person
ermäßigt 49,00 € pro Person
- Nichtmitglieder:** 137,00 € pro Person
- Anmeldeschluss:** 22. Juli 2022

„Tanz dich ganz!“ (Auguste Reichel): Ein Wochenende mit Ausdruckstanz und kreativen Methoden der ganzheitlichen Körperarbeit. Finden Sie einen positiven Zugang zu Ihrer eigenen Körperwahrnehmung und Ihren körperlichen Ausdrucksmöglichkeiten. Wir tanzen frei ohne Tanzschritte, mit Anleitung, aufmerksamer Begleitung und Ruhephasen für die Entspannung. Körperlich gespürte Erfahrungen können Veränderungsprozesse in Gang setzen und begleiten, die bis in unseren Alltag hinein reichen und unsere Lebensqualität verbessern. Die Inhalte des Seminares werden an die Bedürfnisse und Einschränkungen der Teilnehmenden angepasst.

Wir sind einzigartig – unser Rheuma ist selten

- Seminar-Nr.:** 22-113
- Zielgruppe:** Rheumakranke mit einer Polymyalgie rheumatica oder Riesenzellarteriitis
- Referent*innen:** Dr. Stefanie Freudenberg,
Rheinisches Rheumazentrum Meerbusch
Referent*innen der
Deutschen Rheuma-Liga NRW
- Termin:** 27. August 2022
Beginn: 11.00 Uhr
Ende: ca. 17.00 Uhr
- Ort:** GHotel, Essen
- Mitglieder:** 25,00 € pro Person
ermäßigt 12,50 € pro Person
- Nichtmitglieder:** 39,00 € pro Person
- Anmeldeschluss:** 29. Juli 2022

Die Polymyalgia rheumatica ist die zweithäufigste entzündlich-rheumatische Erkrankung und tritt selten vor dem 50. Lebensjahr auf. Sie hängt eng mit einer weiteren, aber seltenen rheumatischen Erkrankung zusammen, der sogenannten Riesenzellarteriitis. Oft ist der Alltag geprägt von Schmerz und Erschöpfung, aber auch von der Unsicherheit, wie das Leben mit der chronischen Erkrankung weitergehen wird. Bei beiden Erkrankungen gibt es oft nur geringe Unterschiede in der Therapie, so dass sich die Patient*innen gut miteinander austauschen können, welche Erfahrungen ihnen bei der Bewältigung der Diagnose und im Alltag mit der Therapie geholfen haben.

Ein fachärztlicher Vortrag beleuchtet den aktuellen Stand der leitliniengerechten Diagnostik und Therapie. Darüber hinaus möchten wir auch die Möglichkeit bieten, miteinander über Wege für eine gelungene Krankheitsbewältigung zu sprechen. Natürlich werden wir auch das Selbsthilfeangebot der Deutschen Rheuma-Liga NRW vorstellen.

Familienseminar für Familien mit einem rheumakranken Kind

- Seminar-Nr.:** 22-114
- Zielgruppe:** Rheumakranke Kinder, Jugendliche und ihre Familien
- Referenten:** N.N.
Annelie Schütte, Dipl.-Sozialarbeiterin,
Deutsche Rheuma-Liga NRW e.V.
- Termin:** 02.-04. September 2022
Beginn: Freitag 17.00 Uhr
Ende: Sonntag ca. 14.00 Uhr
- Ort:** Familien-Ferien-Zentrum Lieberhausen,
Gummersbach
- Mitglieder/
Nichtmitglieder:** Erwachsene: 30,00 € pro Person
Kinder (4-17 J.): 20,00 € pro Person
- Anmeldeschluss:** 30. Mai 2022

Die rheumatische Erkrankung eines Kindes stellt vielschichtige Herausforderungen. Der Erfahrungsaustausch mit anderen Familien, die viele Schwierigkeiten schon bewältigt haben, kann entlastend wirken. In Gesprächen und bei gemeinsamen Aktionen gewinnen Eltern, Kinder und Jugendliche neue Impulse und Sichtweisen sowie Anregungen und lohnende Tipps für den Alltag mit der chronischen Erkrankung.

Eltern und auf Wunsch auch Jugendliche können sich zudem auf interessante Fachvorträge über Kinder- und Jugendrheumatologie freuen, ihr Wissen über die Erkrankung erweitern und den konstruktiven Umgang mit ihr stärken. Die Kinder werden während der Elternvorträge gut betreut.

Der Erfahrungsaustausch, viel Bewegung, Spiel und Spaß sorgen für ein entspanntes Miteinander, Erholung pur und viele neue Erfahrungen in der wunderschönen Natur der Umgebung.

Die launische Erkrankung: Psoriasis Arthritis

- Seminar-Nr.:** 22-116
- Zielgruppe:** Rheumakranke mit einer Psoriasis Arthritis
- Referenten:** Dr. Till Fassbinder, Rheumatologe
Herrn PD Dr. Vinzenz Oji, Dermatologe
Andrea Levermann, Dipl. Psychologin, Klinik
Lindenplatz, Bad Sassendorf
Mitarbeiter*innen der Klinik am Hellweg,
Bad Sassendorf
- Termin:** 23.-25. September 2022
Beginn: Freitag 17.00 Uhr
Ende: Sonntag ca. 14.00 Uhr
- Ort:** Hotel Der Schnitterhof, Bad Sassendorf
- Mitglieder:** 98,00 € pro Person
ermäßigt 49,00 € pro Person
- Nichtmitglieder:** 137,00 € pro Person
- Anmeldeschluss:** 26. August 2022

Bei einer Psoriasis Arthritis kommen zwei Erkrankungen zusammen: Schuppenflechte und Gelenkentzündung. Die Erkrankung kann sehr unterschiedlich verlaufen, weshalb die Diagnose oft erst spät gestellt wird.

An diesem Wochenende lernen Sie beide Seiten Ihrer Erkrankung kennen. Ein Rheumatologe und ein Hautarzt informieren Sie über die medizinischen Aspekte. Sie erhalten Informationen über die Auswirkungen von Ernährung auf das Krankheitsgeschehen und erfahren, wie Sie mit Entspannung und Bewegung selbst dazu beitragen können, das Sie sich in Ihrer Haut wieder wohlfühlen. Bitte beachten Sie auch die Selbstmanagementkurse unter den Seminar-Nummern 22-102 und 22-115

Man müsste noch mal 20 sein ...

- Seminar-Nr.:** 22-117
- Zielgruppe:** Rheumakranke ab 70 Jahre
- Referenten:** Manuela Schmereim, Klangtherapeutin
Anette Mühlhoff-Zütkler, Sporttherapeutin
Rosemarie Beckmann, Ehrenamtliche der
Deutschen Rheuma-Liga NRW
- Termin:** 23.-25. September 2022
Beginn: Freitag 15.00 Uhr
Ende: Sonntag ca. 14.00 Uhr
- Ort:** Hotel Erika Stratmann, Bad Driburg
- Mitglieder:** 98,00 € pro Person
ermäßigt 49,00 € pro Person
- Nichtmitglieder:** 137,00 € pro Person
- Anmeldeschluss:** 26. August 2022

... und so fit wie damals! Unser Seminar hilft Ihnen mit Tipps, wie Sie geistig und körperlich aktiv und fit bleiben. Freuen Sie sich auf ein abwechslungsreiches Wochenende in Bad Driburg, das Sie mit einem gemeinsamen Kaffeetrinken im „Café Park“ beginnen. Im Anschluss lernen Sie bei einer Erlebnisführung den gräflichen Park kennen. Aktive Entspannung bei Wassergymnastik und bewusste Entspannung nach Jacobsen, bei einer Klangschalenmeditation oder in der Salzgrotte werden sich abwechseln. Auch kreativ dürfen Sie an diesem Wochenende sein! Sie möchten nicht allein an dem Seminar teilnehmen? Gern können Sie auch eine Begleitung zu diesem Wochenende anmelden.

Seminar-Anmeldung

**Seminar-Nr.
oder -name:** _____

Termin und Ort: _____

Zimmer:

Rollstuhlgerecht

Raucher*in

Name: _____

Straße: _____

PLZ/Ort: _____

Telefon-Nr.: _____

E-Mail: _____

Mitglied:

ja, Mitgliedsnr. _____

nein

Ich widerspreche der Weitergabe meiner Daten mit der Teilnahmeliste, die zur Bildung von Fahrgemeinschaften versendet wird.

Die Anmeldung ist verbindlich. Ich bestätige, dass ich die Teilnahmebedingungen gelesen habe und sie akzeptiere.

Ermäßigter Beitrag (Mitglieder, die von der Zahlung des Mitgliedbeitrags befreit sind).

Datum, Unterschrift

**Deutsche Rheuma-Liga
Nordrhein-Westfalen e.V.**

III. Hagen 37

45127 Essen

Sie haben uns noch gefehlt...

Die Deutsche Rheuma-Liga sucht Mitglieder mit Herz und etwas Zeit, die Lebenserfahrung als rheumakranker Mensch mitbringen und Spaß daran haben, mit anderen gemeinsam etwas zu bewegen.

Das erwartet Sie:

Ehrenamtliches Engagement in einer großen Gemeinschaft mit gemeinsamen Zielen macht Freude, schafft neue Kontakte und Erfahrungen, bereichert das eigene Leben. Wir unterstützen und begleiten Sie bei Ihren neuen Aufgaben.

Darauf freuen wir uns:

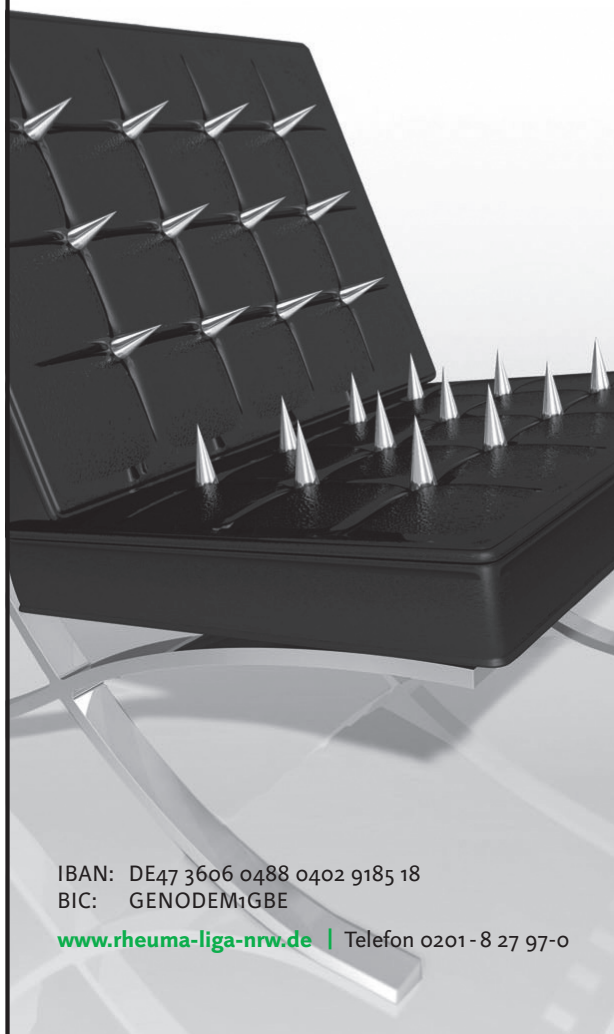
Wir freuen uns auf Ihre Einsatzfreude und Ihre Lebenserfahrung, die Sie solidarisch für rheumakranke Menschen einsetzen. Und wir freuen uns, mit Ihnen zusammen die Rheuma-Liga als kompetente Ansprechpartnerin für Betroffene weiterzuentwickeln.

Seien Sie dabei:

Am 21. und 22. Mai 2022 findet unser Schnupperwochenende zum Ehrenamt in Hamm statt. Alle Infos dazu finden Sie auf Seite 12. Wir freuen uns auf Sie!



Deutsche | RHEUMA-LIGA
Nordrhein-Westfalen e.V.



IBAN: DE47 3606 0488 0402 9185 18
BIC: GENODEM1GBE

www.rheuma-liga-nrw.de | Telefon 0201-8 27 97-0

DER ALLTAG SCHMERZT.
IHRE SPENDE HILFT.

Zuwendungsbestätigung beim Finanzamt

Bei Beträgen bis zu 300 Euro können Sie bei Ihrem Finanzamt als Spendenbeleg den Überweisungsauftrag/Zahlschein-Kassenbeleg mit dem entsprechenden Kontoauszug vorlegen. Bei Beträgen über 200 Euro erhalten Sie eine gesonderte Zuwendungsbestätigung. Deshalb bitten wir Sie, Ihre Anschrift auf dem Überweisungsauftrag deutlich lesbar einzutragen.

Teilnahmebedingungen für die Seminare der Deutschen Rheuma-Liga Nordrhein-Westfalen e.V.

Allgemeines

Die Deutsche Rheuma-Liga Nordrhein-Westfalen e.V. (im Folgenden kurz DRL NRW) ist die Hilfs- und Selbsthilfegemeinschaft für rheumakranke Menschen in Nordrhein-Westfalen. Unser umfangreiches Fortbildungsangebot wird landesweit organisiert und zielt auf die Aktivierung von Selbsthilfepotentialen ab. Die Seminare werden für rheumakranke Menschen und zur Qualifizierung der Ehrenamtlichen für ihr Tätigkeitsfeld angeboten.

Anmeldung

Für alle Veranstaltungen der DRL NRW ist eine vorherige schriftliche Anmeldung (per Brief / Fax/ E-Mail/ Homepage) erforderlich. Die Anmeldung ist verbindlich. Mit der Anmeldung bestätigen Sie, dass Sie die Teilnahmebedingungen gelesen haben und anerkennen. Dies gilt auch für Sammelanmeldungen.

Die Anmeldung kann frühestens ab dem 15. Dezember eines Jahres vorgenommen werden. Die Teilnehmerzahl für die einzelnen Seminare ist begrenzt. Wir berücksichtigen die Anmeldungen in der Reihenfolge ihres Eingangs, können hiervon jedoch aus besonderen Gründen abweichen.

Die Anmeldung muss enthalten:

- Seminarname oder -nummer,
- bei Mitgliedern die Mitgliedsnummer
- Vor-/Nachname, Anschrift
- Kontaktdaten (Telefonnummer, E-Mail-Adresse, wenn vorhanden)

Bestätigung und Kostenbeteiligung

Die Kostenbeteiligungen können für Mitglieder und Nichtmitglieder unterschiedlich sein. Sie sind im Seminarheft und auf der Homepage der DRL NRW veröffentlicht und gelten pro Person, sofern nichts anderes angegeben ist.

Sind in Ihrem Wunschseminar bereits alle Plätze belegt, nehmen wir Sie in eine Warteliste auf und senden Ihnen zeitnah eine Benachrichtigung darüber.

Bei Aufnahme in die Teilnahmeliste erhalten Sie die Bestätigung mit der Rechnung über die ausgewiesene Kostenbeteiligung zeitnah nach Eingang der Anmeldung, frühestens jedoch zum 1. Februar des Seminarjahres. Die Rechnung ist innerhalb von zehn Tagen nach Zugang zu begleichen. Sie ist auf das in der Rechnung angegebene Konto zu zahlen.

Alle Benachrichtigungen und Rechnungen erhalten Sie in der Regel per E-Mail. Postalische Benachrichtigungen sind nur in Ausnahmefällen möglich.

Die Kosten der Seminare werden überwiegend aus Mitteln der DRL NRW und in vielen Fällen auch aus Zuwendungen von Sozialleistungsträgern finanziert. Die Teilnehmer*innen zahlen eine Kostenbeteiligung an den Seminarkosten. Sie beinhaltet Verpflegung, Referentenhonorare und bei mehrtägigen Seminaren die Unterkunft im Einzelzimmer, bei Paar- und Familienseminaren im Doppel- bzw. Familienzimmer. Zimmerreservierungen werden ausschließlich durch die DRL NRW vorgenommen. In Ausnahmefällen kann zusätzlich eine Kostenbeteiligung für Arbeitsmaterialien erhoben werden. Die Fahrtkosten sind von den Teilnehmer*innen selbst zu tragen.

Seminare zur Qualifizierung für die ehrenamtliche Tätigkeit bei der DRL NRW sind für die Teilnehmer*innen kostenfrei. Fahrtkosten für die Hin- und Rückfahrt können im Rahmen der gültigen Fassung der Kassenrichtlinien der DRL NRW geltend gemacht werden.

Rücktritt des Seminarteilnehmers

Um- und Abmeldungen sind schriftlich (per Brief/ Fax/ E-Mail) und telefonisch möglich. Sie sind nach Zugang der Bestätigung zur Seminarteilnahme innerhalb von 10 Tagen kostenfrei, sofern die Anmeldung mindestens einen Monat vor Veranstaltungsbeginn erfolgt ist. Die Bestätigung gilt zwei Tage nach Versand als zugegangen. Danach wird unabhängig vom Grund der Um- und Abmeldung und davon, ob eine Ersatzperson gefunden werden kann, eine Kostenbeteiligung am Verwaltungsaufwand von 20,00 € in Rechnung gestellt.

Durch langfristige Planung der Seminare und Buchung der Unterkünfte gehen wir finanzielle Verpflichtungen ein. Daher stellen wir bei Um- und Abmeldung folgende Kosten in Rechnung:

- Innerhalb von 7-14 Tagen vor Seminarbeginn sind 50% des Eigenanteils an den Seminarkosten zu zahlen, wenn keine Ersatzperson nachrücken kann.
- Bei weniger als 7 Tagen vor Seminarbeginn sind 100% des Eigenanteils an den Seminarkosten zu zahlen, wenn keine Ersatzperson nachrücken kann.
- Rückt eine Ersatzperson von der Warteliste nach, erstatten wir den Eigenanteil abzüglich einer Kostenbeteiligung am Verwaltungsaufwand von 20,00 €.
- Bei unangekündigter Nichtteilnahme wird der Eigenanteil nicht erstattet.

Erstattungen für unvollständig abgenommene Leistungen erfolgen nicht. Ein teilweiser oder tageweiser Rücktritt von einer Veranstaltung sowie eine teilweise oder tageweise Ersatzteilnahme sind nicht möglich. Programmänderungen begründen keinen Erstattungsanspruch.

Stornierungen der Seminarteilnahme sind bei Seminaren zur Qualifizierung für die ehrenamtliche Arbeit in der DRL NRW kostenfrei. Nach zweimaliger Absage eines Seminars durch das ehrenamtliche Mitglied nach Erhalt der Teilnahmebestätigung behält die Deutsche Rheuma-Liga NRW sich vor, das ehrenamtliche Mitglied bei weiteren Anmeldungen zu Seminaren zunächst auf die Warteliste zu setzen und nur im Fall freibleibender Plätze zu berücksichtigen.

Absage und notwendige Programmänderungen

Die Veranstaltung kann aus wichtigem Grund, z.B. bei zu geringer Teilnehmezahl, bei Ausfall bzw. Erkrankung der Referent*innen, Hotelschließung oder höherer Gewalt, abgesagt werden. Über die Absage werden die Teilnehmer*innen zeitnah informiert.

Muss ausnahmsweise eine Veranstaltung abgesagt oder verschoben werden, erstattet die DRL NRW den bezahlten Eigenanteil an den Seminarkosten. Weitergehende Ansprüche sind ausgeschlossen, außer in Fällen vorsätzlich oder grob fahrlässigen Verhaltens der gesetzlichen Vertreter, Angestellten oder sonstigen Erfüllungsgehilfen der DRL NRW.

Urheberrecht

Die DRL NRW behält sich vor, während der Veranstaltung Arbeitsunterlagen auszuhändigen. Diese sind urheberrechtlich geschützt und dürfen auch nicht auszugsweise ohne Einwilligung der DRL NRW vervielfältigt oder verbreitet werden. Die DRL NRW behält sich alle Rechte vor. Die Arbeitsunterlagen stehen exklusiv den Teilnehmer*innen zur Verfügung.

Datenschutz

Der Deutschen Rheuma-Liga NRW übermittelte Daten werden maschinell zur Abwicklung der Seminarbuchung und zur Information über weitere Veranstaltungen verarbeitet und gespeichert. Die Anmeldung kann nur bearbeitet werden, wenn alle geforderten Angaben vollständig gemacht werden. Die Daten unterliegen den Bestimmungen des Bundesdatenschutzgesetzes.

Die Namen und Adressdaten werden über die Teilnehmerliste den anderen Seminarteilnehmer*innen und den Referent*innen zugänglich gemacht, sofern auf dem Anmeldeformular nicht widersprochen wird. Adressdaten beinhalten auch die E-Mail-Adresse.

Mit der Anmeldung gilt die Zustimmung zu Bild- und Tonaufnahmen für die Öffentlichkeitsarbeit als erteilt. Dies beinhaltet insbesondere die Nutzung für Veröffentlichungen in der Verbandszeitschrift mobil und auf den Internetseiten der Deutschen Rheuma-Liga. Teilnehmer*innen können im Vorfeld, spätestens zu Beginn der Veranstaltung widersprechen.

Seminare für Ehrenamtliche in den Arbeitsgemeinschaften

Gemeinsam mehr bewegen.





Die qualifizierte Beratung von Betroffenen für Betroffene wird nach einem bundesweit einheitlichen Beratungskonzept angeboten. Hierzu gehören eine Ausbildung und als Leitfaden ein Handbuch für die ehrenamtliche Beratung.

Die Ausbildung der ehrenamtlichen Beraterinnen und Berater schließt mit einem Zertifikat ab. Für die Vergabe des Zertifikats müssen folgende Seminarmodule durchlaufen werden:

Modul 1: Starterseminar „Ausbildung zur/zum Qualifizierten Rheuma-Berater*in“
(wird 2023 wieder angeboten). Dieses Seminar richtet sich an neue Interessierte.

Modul 2: Medizinisches Basiswissen:
„Rheuma hat viele Gesichter“ (22-210)
Sozialrechtliches Basiswissen:
„Rechte im Sozialsystem“ (22-207)

Modul 3: Basiswissen Beratungsarbeit:
„Ehrenamtlich gut beraten“
(wird 2023 wieder angeboten)

Modul 4: Aufbaukurs Beratungsarbeit:
„Grenzen setzen – eine Kunst“ (22-203)

Modul 5: Supervision – Zertifikatskurs
(wird 2023 wieder angeboten)

Modul 6: Supervision für bereits zertifizierte
Berater/innen (22-206)

Das Zertifikat wird für drei Jahre vergeben und kann danach jeweils um drei Jahre verlängert werden, wenn in dieser Zeit mindestens zwei regionale und ein landesweites Treffen sowie mindestens ein Aufbauseminar „Rechte im Sozialsystem“ und ein Supervisionsseminar für zertifizierte Berater*innen besucht wurden.

Die Ausbildung richtet sich an Ehrenamtliche, die ihre Erfahrungen bei der Bewältigung von problematischen Situationen im Leben mit der chronischen Erkrankung in individuellen Beratungsgesprächen außerhalb der Sprechstunden weitergeben möchten. Sie beginnt mit dem Starterseminar, in dem als erster Schritt die Entscheidung für oder gegen das komplexe Engagement als Berater*in zu treffen ist. Sollte die Ausbildung danach fortgesetzt werden, kann die vorzeitige Teilnahme an den Ausbildungsmodulen „Rheuma hat viele Gesichter“ und „Rechte im Sozialsystem“ nachträglich anerkannt werden.

Die Anmeldung zur Beraterausbildung ist nur in Absprache mit dem Team der Arbeitsgemeinschaft möglich. Aufgrund der begrenzten Kapazitäten nehmen wir vorrangig Anmeldungen aus Arbeitsgemeinschaften ohne ausgebildete Berater*in an.

Die zum Ausbildungsgang gehörenden Seminare erkennen Sie am Logo „Qualifizierte Rheuma-Beratung“, das wir speziell für diesen Arbeitsbereich entwickelt haben:



Seminarübersicht

Anmeldung ab 15. Dezember 2021

		Seite
Neue Ehrenamtliche und Ehrenamtliche vor neuen Aufgaben		
22-201	Herzlich willkommen in der ehrenamtlichen Arbeit!	30
Teamarbeit		
22-209	Ich hab da mal was vorbereitet	39
22-210	Dream-Team in der Arbeitsgemeinschaft	40
Zufriedenheit im Ehrenamt		
22-205	Nichts ist so beständig wie der Wandel	35
Information und Service für Rheumakranke		
22-202	Rechte im Sozialsystem Aufbauseminar: Gleichbehandlungsgesetz (AGG)	44
22-208	Rechte im Sozialsystem Grundlagenseminar	31
22-211	Rheuma hat viele Gesichter	32
Spezielle Aufgaben in der Arbeitsgemeinschaft		
22-206	Suche nach neuen ehrenamtlichen Mitreiter*innen	33
22-204	Seminar für Kassenwart*innen Aufbauseminar	38
Aus- und Weiterbildung zu „Qualifizierten Rheuma-Berater*innen“		
22-203	Grenzen setzen eine Kunst	36
22-207	Supervision für zertifizierte Beraterinnen und Berater	37

Herzlich willkommen in der ehrenamtlichen Arbeit!

- Seminar-Nr.:** 22-201
Zielgruppe: Ehrenamtliche, die erst seit kurzer Zeit in der Arbeitsgemeinschaft mitarbeiten
- Referenten:** Mitarbeiter*innen der Deutschen Rheuma-Liga NRW e.V.
- Termin:** 05./06. März 2022
Beginn: Samstag 10.30 Uhr
Ende: Sonntag ca. 15.30 Uhr
- Ort:** Hotel Franz, Essen
- Anmeldeschluss:** 04. Februar 2022

Auf der Mitgliederversammlung gewählt, im Team eine Aufgabe übernommen – und nun?

Jedem Anfang wohnt ein Zauber inne (Hermann Hesse). Die Begeisterung des Anfangs soll auf Dauer erhalten bleiben. Umfassende Informationen von Beginn an können hierzu viel beitragen. Die Teilnehmer*innen lernen verschiedene Arbeitsbereiche in der Arbeitsgemeinschaft kennen und erhalten Tipps, wie Teamarbeit gelingen kann. Informationen zu den Zielen und der Struktur der Deutschen Rheuma-Liga auch über die Ortsebene hinaus runden die Einführung in die ehrenamtliche Arbeit ab.

Bei Bedarf wird dieses Seminar mehrmals im Jahr angeboten.

Dieses Seminar ist ein Grundlagenseminar für neue Ehrenamtliche. Tiefer gehende Fragestellungen zu einzelnen Arbeitsbereichen werden in thematischen Seminaren bearbeitet:

- Seminar für Kassenwarte (Seminar-nr. 22-204)

Rechte im Sozialsystem. AufbauSeminar: Allgemeines Gleichbehandlungsgesetz (AGG)



- Seminar-Nr.:** 22-202
- Zielgruppe:** Ehrenamtliche, die bereits am Seminar „Rechte im Sozialsystem“ teilgenommen haben
- Referent:** Christoph Esser, Rechtsanwalt
- Termine:** 12. März 2022
Beginn: 10.30 Uhr
Ende: ca. 17.00 Uhr
- Ort:** GHotel, Essen
- Anmeldeschluss:** 11. Februar 2022

Seit 2006 schützt das Allgemeine Gleichbehandlungsgesetz (AGG) vor Benachteiligungen unter anderem in Beschäftigung und Beruf. In diesem Seminar lernen Sie neben dem Ziel des Gesetzes auch die Anwendungsbereiche und die Rechte der Arbeitnehmer*innen kennen. Es werden grundlegende Fragen zum Vorgehen bei einer Beschwerde geklärt und welche Maßnahmen Arbeitgeber*innen zum Schutz ihrer Mitarbeiter*innen bieten müssen. Zudem werden mögliche Entschädigungsansprüche der Arbeitnehmer*innen bei Verstößen gegen das AGG dargestellt.

Grenzen setzen eine Kunst

- Seminar-Nr.:** 22-203
- Zielgruppe:** Ehrenamtliche in der Ausbildung zur „Qualifizierten Rheuma-Beratung“
- Referenten:** Elisabeth Beschorner, Dipl. Sozialpädagogin, Supervisorin
Christiane Dietz, Dipl. Sozialpädagogin, Gestalttherapeutin
- Termin:** 19./20. März 2022
Beginn: Samstag 10.30 Uhr
Ende: Sonntag ca. 14.00 Uhr
- Ort:** Johanniter Akademie, Münster
- Anmeldeschluss:** 18. Februar 2022

Beraten ohne Ratschläge zu geben – das ist gar nicht so einfach. Doch jeder Ratsuchende muss seinen eigenen Weg mit der Erkrankung und ihren Folgen finden. Mit einer offenen Beratung können Sie Betroffene hierbei unterstützen.

An diesem Wochenende lernen Sie verschiedene Stile der Krankheitsbewältigung kennen und erfahren, wie Sie mit unterschiedlichen Beratungsmethoden darauf eingehen können. Bleiben Sie gelassen auch in schwierigen Beratungssituationen und lernen Sie, durch bewusste Gesprächsführung Impulse zu geben.

Das Seminar richtet sich ausschließlich an Ehrenamtliche in der Ausbildung zur „Qualifizierten Rheuma-Beratung“.

Seminar für Kassenwarte Grundlagenseminar

- Seminar-Nr.:** 22-204
- Zielgruppe:** Kassenwarte*innen und stellvertretende Kassenwarte*innen, die den Aufgabenbereich neu übernommen haben
- Referent:** Andreas Malcher,
Industriekaufmann/Buchhalter,
Deutsche Rheuma-Liga NRW e.V.
- Termin:** 31. März 2022
Beginn: 10.30 Uhr
Ende: ca. 17.00 Uhr
- Ort:** GHotel, Essen
- Anmeldeschluss:** 03. März 2022

Die regelgerechte Mittelverwaltung ist das A und O der Verbandsfinanzierung. In diesem Seminar lernen Sie die Grundsätze der ordnungsgemäßen Buchführung und die Kassenrichtlinien der Deutschen Rheuma-Liga NRW kennen. Sie erhalten einen umfassenden Einblick in die Handhabung des Kassenbuches und lernen die relevanten rechtlichen Grundlagen für die Kassenführung kennen. Des Weiteren werden praktischen Übungen in ttools (Wolkenprogramm) durchgeführt.

Nichts ist so beständig wie der Wandel

- Seminar-Nr.:** 22-205
- Zielgruppe:** Ehrenamtliche der Arbeitsgemeinschaften
- Referentin:** Sabine Schoen, Dipl.-Kauffrau,
Dozentin für Kommunikation
- Termin:** 02./03. April 2022
Beginn: Samstag 10.30 Uhr
Ende: Sonntag 15.30 Uhr
- Ort:** Ringhotel Lünen, Lünen
- Anmeldeschluss:** 01. März 2022

Wandel geht einher mit Veränderungen, die sich ungewohnt und fremd anfühlen. Teams ändern sich, die Rahmenbedingungen der Arbeit ändern sich, und neue Erwartungen innerhalb der Gruppe, aber auch von außen, führen zu einem Wandel in der gemeinsamen Arbeit. Mit unvorhersehbaren und unsicheren Situationen ruhig und gelassen umzugehen, dabei noch handlungsfähig zu bleiben und die Gesamtsituation lösungsorientiert zu meistern ist eine Stärke, die tatsächlich erlernbar ist.

Dieses Wochenende soll motivieren, dem permanenten Wandel in Ihrer Arbeit überlegt, selbstorganisiert, flexibel und leistungsfähig zu begegnen. Sie werden die Beständigkeit des Wandels schätzen lernen und die damit einhergehenden Chancen für sich und die Gruppe nutzen können.

Mehr Schultern für das Ehrenamt

- Seminar-Nr.:** 22-206
- Zielgruppe:** Ehrenamtliche der Arbeitsgemeinschaften
- Referentin:** Bettina Teutenberg, Gesundheitswissenschaftlerin,
stellv. Geschäftsführerin,
Deutsche Rheuma-Liga NRW e.V.
- Termin:** 11. Juni 2022
Beginn: 11.00 Uhr
Ende: ca. 17.00 Uhr
- Ort:** GHotel, Essen
- Anmeldeschluss:** 10. Mai 2022

In vielen Arbeitsgemeinschaften haben sich während der Pandemie Ehrenamtliche aus den Teams zurückgezogen. Neue Mitstreiter*innen werden dringend gebraucht. Nur Mut: Studien belegen, dass viele Menschen bereit sind, sich ehrenamtlich zu engagieren. Aber wie findet man diese Interessierten? Wie kann es gelingen, sie von den Vorteilen eines Engagements in der Rheuma-Liga zu überzeugen und langfristig ins Team einzubinden?

An diesem Wochenende erfahren Sie Wissenswertes darüber, aus welchen Motiven Menschen sich ehrenamtlich engagieren möchten und lernen verschiedene Möglichkeiten kennen, neue Mitstreiter*innen zu gewinnen. Sie sind mit dieser Aufgabe nicht allein: Auch die Unterstützung von Seiten der Deutschen Rheuma-Liga NRW wird breiten Raum einnehmen.

Supervision für zertifizierte Beraterinnen und Berater



- Seminar-Nr.:** 22-207
- Zielgruppe:** „Qualifizierte Rheuma-Berater*innen“, die mit einem Zertifikat abgeschlossen haben
- Referenten:** Elisabeth Beschorner, Dipl. Sozialpädagogin, Supervisorin
Christiane Dietz, Dipl. Sozialpädagogin, Gestalttherapeutin
- Termin:** 25. Juni 2022
Beginn: 11.00 Uhr
Ende: ca. 16.30 Uhr
- Ort:** GHotel, Essen
- Anmeldeschluss:** 23. Mai 2022

Ehrenamtliches Engagement als Berater*in für andere Rheumabetroffene stellt hohe Anforderungen. Als Berater*in stellen Sie sich individuell auf Ihr Gegenüber und das Anliegen ein, auf die persönliche Lebenssituation, möglicherweise auch auf Gefühle von Trauer und Verzweiflung. Berater*innen brauchen daher Unterstützung in ihrer ehrenamtlichen Tätigkeit.

Regelmäßige Supervision und Austausch mit anderen Berater*innen ermöglichen neue Perspektiven auf den Verlauf einer Beratung und erweitern den Handlungsspielraum für zukünftige Beratungen. Auch die Abgrenzung der eigenen Person in der Gesprächssituation fällt leichter. Beides erhöht die Qualität in der Beratung.



- Seminar-Nr.:** 22-208
- Zielgruppe:** Ehrenamtliche der Arbeitsgemeinschaften
- Referentin:** Christoph Esser, Rechtsanwalt
- Termin:** 12.-14. August 2022
Beginn: Freitag 17.00 Uhr
Ende: Sonntag ca. 14.00 Uhr
- Ort:** Geno Hotel, Rösrath
- Anmeldeschluss:** 11. Juli 2022

Ehrenamtliche werden in der Beratung häufig mit sozialrechtlichen Fragen konfrontiert: Welche Ansprüche habe ich als chronisch kranker Mensch? Wie kann ich diese durchsetzen, um die Belastungen und Erschwernisse im Alltagsleben zu mildern?

Das Seminar vermittelt Ihnen einen ersten Überblick über die Ansprüche von Betroffenen gegenüber den verschiedenen Kostenträgern und informiert Sie, über welche Stellen weitere Informationen und Hilfestellungen eingeholt werden können. Sie erfahren, welche Handlungsmöglichkeiten Betroffene an den verschiedenen Punkten eines sozialrechtlichen Verfahrens haben und welche Grenzen Sie in Ihrer Beratungstätigkeit beachten müssen.

Für Ehrenamtliche in der Ausbildung zur „Qualifizierten Rheuma-Beratung“ kann das Seminar auch nachträglich als Ausbildungsmodul anerkannt werden.

Ich hab da mal was vorbereitet

- Seminar-Nr.:** 22-209
- Zielgruppe:** Ehrenamtliche der Arbeitsgemeinschaften, die Versammlungen und (Gruppensprecher*innen)-Treffen leiten
- Referenten:** Peter Biermann, Silke Geise, Dr. Heike Rumpf, Elisabeth Stegemann-Nicola, Ehrenamtliche der Deutschen Rheuma Liga NRW
- Termin:** 13./14. August 2022
Beginn: Samstag 10.30 Uhr
Ende: Sonntag 14.00 Uhr
- Ort:** Hotel Franz , Essen
- Anmeldeschluss:** 12. Juli 2022

Teamsitzungen, Mitgliederversammlungen, Arbeitskreise, Gruppensprecher*innentreffen - immer wieder gibt es auch im Ehrenamt Sitzungen, die zu leiten oder zu moderieren sind. Das Aufgabengebiet ist vielfältig: Die Tagesordnung ist unter Berücksichtigung der zur Verfügung stehenden Zeit zu bewältigen, verschiedene Interessen und Meinungen sollten zu Wort kommen, und gelegentlich müssen auch schwierige Themen besprochen werden. Doch eine gute Sitzungsleitung lässt sich lernen, wie das ehrenamtliche Referent*innenteam beweist, das seine Erfahrungen mit Ihnen teilen wird.

Dream-Team in der Arbeitsgemeinschaft

- Seminar-Nr.:** 22-210
- Zielgruppe:** (Teil-)Teams der Arbeitsgemeinschaften
- Referent:** Christine Riemer, Dipl.-Sozialpädagogin,
Tanz- und Bewegungslehrerin,
Heilpraktikerin
- Termin:** 27./28. August 2022
Beginn: Samstag 11.00 Uhr
Ende: Sonntag ca. 14.00 Uhr
- Ort:** Tagungszentrum auf dem Heiligen Berg,
Wuppertal
- Anmeldeschluss:** 26. Juli 2022

In Teams teilen sich die Mitglieder Arbeit und Verantwortung, sie tauschen sich über Vorgehensweisen und Fragen aus, finden gegenseitige Unterstützung und entwickeln sich miteinander weiter. Ziel ist, die gemeinsame Arbeit zu einem guten Ergebnis zu führen und dabei Freude und Zufriedenheit zu erleben. Gutes Miteinander gelingt nicht immer von selbst. Erfolgreiche Teams brauchen Besprechungen und Absprachen, Leitlinien und Aufgabenverteilungen. Eine Hilfe ist es dabei, um die Stärken der einzelnen Teammitglieder zu wissen, diese zu wertschätzen und gezielt gemeinsam einzusetzen.

In diesem bewegten Kreativ-Seminar lernen Sie Ihre Stärken im Team auf unterhaltsame und spielerische Weise kennen, Sie entdecken ihre Selbstwirksamkeit und finden Ihre Handlungsräume im Team. Eine Teilnahme von mehreren Mitgliedern pro Team ist ausdrücklich erwünscht.

Rheuma hat viele Gesichter



- Seminar-Nr.:** 22-211
- Zielgruppe:** Ehrenamtliche der Arbeitsgemeinschaften
- Referenten:** Dr. Christoph Rokahr, St. Josef Stift,
Sendenhorst
Dr. Martin Meyer,
Ev. Krankenhaus Hagen-Haspe
- Termin:** 22. Oktober 2022
Beginn: 11.00 Uhr
Ende: ca. 17.00 Uhr
- Ort:** BSVW Blickpunkt, Dortmund
- Anmeldeschluss:** 21. September 2022

Zum rheumatischen Formenkreis gehört eine Vielzahl von Erkrankungen. Einige dieser Krankheitsbilder kommen nur selten vor. In der ehrenamtlichen Arbeit besteht jedoch immer die Möglichkeit, dass auch Betroffene mit einer seltenen rheumatischen Erkrankung bei Ihnen Rat suchen. Im Seminar erhalten Sie einen Überblick über die verschiedenen Krankheitsbilder: Arthrose, Weichteilrheuma sowie die Gruppe der entzündlich-rheumatischen Erkrankungen.

Für Ehrenamtliche in der Ausbildung zur „Qualifizierten Rheuma-Beratung“ kann das Seminar auch nachträglich als Ausbildungsmodul anerkannt werden.

Seminar-Anmeldung für Ehrenamtliche

**Seminar-Nr.
oder -name:** _____

Termin und Ort: _____

Zimmer: Rollstuhlgerecht Raucher*in

Name: _____

Straße: _____

PLZ/Ort: _____

Telefon-Nr.: _____

E-Mail: _____

Mitglied: ja, Mitgliedsnr. _____ nein

AG: _____

Tätig als: _____

Ich widerspreche der Weitergabe meiner Daten mit der Teilnahmeliste, die zur Bildung von Fahrgemeinschaften versendet wird.

Die Anmeldung ist verbindlich. Ich bestätige, dass ich die Teilnahmebedingungen gelesen habe und sie akzeptiere.

Datum, Unterschrift

**Deutsche Rheuma-Liga
Nordrhein-Westfalen e.V.**

III. Hagen 37

45127 Essen